

*Киреева Марина Владимировна,
инструктор по физической культуре,
МБДОУ №3,
г. Снежинск*

КОНСПЕКТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАНЯТИЯ «НА ЛЕСНОЙ ПОЛЯНКЕ» ДЛЯ ДЕТЕЙ С 2 ДО 3 ЛЕТ

Образовательные задачи: учить бросать мяч в вертикальную цель, катить мяч по ограниченной поверхности; развивать координацию рук, глазомер. Воспитывать самостоятельность, интерес к занятию. Развивать воображение.

Оборудование: мячи диаметром 20-25 см. по количеству детей, корзина, гимнастическая скамейка, *мягкие* модули высотой 10-15 см., «лужи» из картона, большой яркий мяч, игрушка колобок.

Ход занятия:

Вводная часть(2 мин.)

Дети входят в группу, их встречает педагог, в руках у него Колобок. Он предлагает отправиться вместе с ним в путешествие по волшебному лесу.

Педагог: Идем по тропинке, перешагиваем через пенечки, бежим по извилистой дорожке.

Вводная ходьба по кругу за взрослым (со сменой направления), перешагивание через мягкие модули высотой 10-15 см., «лужи», бег (учить соблюдать дистанцию).

Педагог: Посмотрите вокруг, мы пришли на лесную полянку.

Постановка по ориентирам.

Основная часть (6 мин.)

О.Р.У.

1.

И.п.: стоя, руки свободно.

1-2-3. поднять руки вверх, поднимаясь на носочки;

4. и.п.

Повторить 4 раза.

2.

И.п.: стоя, руки на поясе.

1. поворот корпуса направо;

2. и.п.;

3. поворот корпуса налево;

4. и.п.

Повторить 4 раза.

3.

И.п.: стоя.

1-2. наклон вперед, руки вниз;

3-4. вернуться и.п.

Повторить 4 раза.

4.

И.п.: стоя, руки свободно.

Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.

Продолжительность 20 сек.

5. Ходьба на месте.

Продолжительность 30 сек.

Педагог: Колобок предлагает поиграть в веселую игру с такими же, как он, круглыми мячиками.

Игровое упражнение «Попади в корзину»

Дети бросают мяч в корзину на расстоянии 60 см. и высотой примерно 80 см. Колобок поощряет ловкость и меткость детей.



Игровое упражнение «Прокати по мостику»

Педагог просит детей помочь Колобку переправиться на другую сторону мостика. Дети прокатывают мяч по гимнастической скамейке.



Заключительная часть (2 мин.)

Педагог: Колобок вам благодарен за помощь и хочет с вами в догонялки поиграть.

Подвижная игра «Догонялки с Колобком»

Задачи: упражнять в беге стайкой, не наталкиваясь друг на друга; прыжкам на двух ногах. Воспитывать активность.

Ход игры:

Взрослый с большим ярким мячом находится на одной стороне группы, дети - в другой. Он подходит к детям, отбивая мяч об пол со словами:

*Испекли мы колобок,
С лева бок и с права бок.*

Круглый, словно мячик,

Ловко, ловко скачет.

Прыг — скок!

Хлоп — шлёп!

От лисы — оп!

Покачусь опять —

Ребят искать!

Дети в другой стороне группы прыгают на двух ногах одновременно с ударами мяча об пол. После последних слов взрослый катит мяч, а дети убегают от него и прячутся за мостиком – гимнастической скамейкой.

Повторить 3 раза.



Педагог: Устал Колобок, пора возвращаться в детский сад.

Спокойная ходьба по кругу, с выполнением упражнения на внимание «Руки на поясе – руки внизу».

Дети прощаются с Колобком.