

*Саломатина Анна Андреевна
Редченко Людмила Николаевна
Воспитатели
МОУ «КНШ - Детский сад №14»
Челябинская область г.Кыштым*

Развитие моторики у детей 2-3 лет

Развитие моторики у детей в возрасте от 2 до 3 лет имеет огромное значение для их физического и умственного развития. В этой статье мы рассмотрим основные причины, почему важно уделять внимание развитию моторики у маленьких детей.

1. **Формирование речи.** Развитие мелкой моторики рук напрямую связано с развитием речи ребёнка. Учёные доказали, что стимулирование пальцев рук приводит к активации речевых зон головного мозга. Дети, которые активно используют свои руки для игры и обучения, быстрее начинают говорить и имеют более богатый словарный запас.

2. **Координация движений.** Развитие моторики помогает детям научиться контролировать свои движения и координировать их. Это особенно важно для малышей, так как они только учатся ходить и выполнять различные действия. Развитая моторика позволяет ребёнку быть более ловким и уверенным в своих движениях.

3. **Подготовка к школе.** В дошкольном возрасте дети начинают готовиться к школе, и развитие моторики является одним из ключевых аспектов этого процесса. Умение писать, рисовать и работать с ножницами будет полезным навыком для будущего школьника.

4. **Эмоциональное развитие.** Занятия, направленные на развитие моторики, способствуют эмоциональному развитию ребёнка. Они помогают малышу справиться со стрессом, улучшить настроение и снизить уровень тревожности.

5. **Творчество.** Развитие моторики позволяет детям проявлять свою фантазию и творческие способности. Малыши могут создавать свои собственные произведения искусства, используя краски, пластилин или другие материалы.

6. **Взаимодействие с окружающим миром.** Развитие моторики помогает детям лучше адаптироваться к окружающему миру. Они учатся самостоятельно одеваться, есть ложкой и вилкой, пользоваться ножницами и другими бытовыми предметами.

В заключение можно сказать, что развитие моторики у детей в возрасте от 2 до 3 лет является важным аспектом их физического и умственного развития. Оно способствует формированию речи, координации движений, подготовке к школе, эмоциональному развитию и адаптации к окружающему миру. Поэтому родителям необходимо уделять внимание этому аспекту воспитания своих малышей и создавать условия для активного развития моторики.