

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
МАДОУ «Детский сад № 86 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара

Ответственное просвещение родителей  
Консультация и наглядный материал для папки передвижки  
на тему «Как воспитывать девочек»

Подготовила  
воспитатель МАДОУ № 86 г. Сыктывкара  
Воробьева Г. В.

Сыктывкар 2024

Информационно-справочные материалы предназначены для родителей детей от 3-х до 7 лет, т.е. дошкольного возраста. Это период, когда у ребенка приходит возраст «почемучек» и происходит активное познание всего окружающего мира вокруг него. В дошкольном учреждении есть четкий распорядок дня режим, который мы рекомендуем родителям и для домашнего применения. Придерживаясь режима, ребенок не переутомляется, развивается в соответствии с возрастом.

В практике работы воспитатели не часто информируют родителей на тему полового воспитания и безопасности детей. Скорее это правила и нормы воспитания культурно-гигиенических навыков. Что является важным условием для укрепления всего растущего организма ребенка.

Исходя, из выше сказанного выделяем **цель** данных материалов: повысить свой профессиональный уровень по теме, систематизировать работу гендерного подхода в воспитании детей в ДОО.

Для реализации данной цели, мы выделяем следующие **задачи**:

1. Воспитание детей с учетом их гендерных особенностей.  
Воспитывать у дошкольников интерес и хорошее отношение к окружающим людям;
2. Развивать чуткость и эмпатию, умение чувствовать и распознавать состояние и настроение окружающих людей. Вести себя в соответствии с ними, уметь управлять своими эмоциями и поведением.
3. Обогащать знания о своей семье, роде, семейных реликвиях, традициях, знакомить с основными функциями семьи как психологической группы и социального института;
4. Углублять знания детей о содержании понятий «мальчик», «девочка», о делении всех людей на мужчин и женщин. Правильно и компетентно реагировать на проявление сексуального развития детей разных полов.

В возрасте 3-х – 5-ти лет ребенок усваивает модель поведения "как мама" или "как папа" в зависимости от того, является девочкой или мальчиком. В этой связи у него тоже возникает множество вопросов, требующих разрешения.

Родители очень часто бывают, не готовы к "каверзным" (а для детей - жизненно важным!) вопросам. А тут еще их любопытство к противоположному полу, манерничанье, желание жениться на маме у мальчиков и выйти замуж за папу - у девочек. Действительно, перед взрослыми стоит непростая задача: удовлетворить детское любопытство и в

то же время не травмировать очень ранимую детскую психику. Беседовать с ребенком на интимные темы - огромная ответственность, особенно если нет уверенности в качестве родительских знаний. Бывает, доходит до крайностей: либо родители, считая "невинность ребенка" идеальной, скрывают даже намеки на половые различия людей, либо под предлогом: "У меня подрастает мужик - пусть все знает" - воспитывают слишком откровенно.

В современном мире все больше стираются разграничения между мужчинами и женщинами внешне. Это видно по одежде: зачастую на девочках, девушках, женщинах, мамах мы видим, одеты брюки, бесформенные куртки, на ногах грубые кроссовки. Даже по трудовой деятельности женщины не уступают мужчинам: водят автомобили, служат в армии, все больше осваивают мужские профессии. Маленькие дети все видят и им все труднее понять истинную модель поведения в женщине и мужчине. В этом кроется **актуальная проблема** современности. Отдавая дань так называемой «моде» мы постепенно утрачиваем ту главную грань и различия между мужчиной и женщиной.

Постараемся примерами из практики работы в детском саду подвести родителей к вопросам первичной половой принадлежности ребенка. Мы не зря упомянули в нашей консультации режим дня. Именно с него, а конкретно с утреннего приема детей начинается наше общение с родителями, детьми.

В первую очередь мы обращаем внимание родителей и самих детей на внешний вид. Даже мудрая народная поговорка гласит: «По одежке встречают...». Приветствуется чистая одежда, причесанные волосы. У девочек одетые платья, юбочки, волосы аккуратно заплетены, заколоты заколочками, у мальчиков не растянутые футболки, а лучше, если это будет рубашка. Хвалим детей, какие они аккуратные, в красивых платьях девочки, в рубашках мальчики. Напоминаем ребятам в течение дня, «Кто аккуратен, тот и людям приятен».

В играх или любых других бытовых ситуациях напоминаем, что мальчики всегда уступают место девочкам. Предлагают девочкам первыми взять игрушки, пройти вперед, придержать двери, взять в пару девочку и станцевать с ней. Целенаправленное обращение к девочке или мальчику в дошкольном возрасте, существенно повлияет на воспитание и развитие личности в целом. И в дальнейшем позволит проявлению у девочек и мальчиков тех качеств личности, которые позволят им быть успешными в современном обществе.

Гендерный подход в воспитании детей дошкольного возраста в ДОО начинается во второй младшей группе, когда детям исполнилось три года. Идет активное узнавание детей, знакомство друг с другом. С учетом гендерного воспитания строится развивающая среда в группе. Создается разное пространство для игр мальчиков и девочек, и подбираются игрушки, с учетом их полового признака. Особая роль в формировании у девочек и мальчиков гендерной устойчивости принадлежала сюжетно-ролевой игре, например «Дочки-матери», «Семья», где роль дочки и мамы выполняют девочки. Роль папы – мальчики. Мы обращаем внимание на атрибуты в игре, подбор игрового материала, на процесс игры, в которой воспроизводится модель социального поведения женщины-матери, мужчины-отца. Отражая в игре социально одобряемые образцы женского и мужского поведения по отношению к игрушкам – девочки и мальчики получают необходимое эмоциональное развитие даже в том случае, если в семье они лишены этого.

В дошкольном возрасте идет интенсивный процесс становления самосознания ребенка, важным компонентом которого является осознание себя как представителя определенного пола. Организация поло-ролевого воспитания должна осуществляться в аспекте целостной педагогической системы, не допускающей недооценку какого либо из ее компонентов. Успех вхождения ребенка в мир людей, его половая воспитанность в значительной мере зависит от содержания воспитания, в которой роль игры трудно переоценить.

В играх реализуются желания детей. В игре он освобождается от чувства одиночества и познает радость близости и сотрудничества, оценивает свои возможности, обретает веру в себя, определяет позицию по отношению к окружающему миру и людям.

#### **Список литературы**

1. Баранникова Н.А «О мальчишках и девчонках, а также их родителей» Методическое пособие Москва, Творческий центр СФЕРА, 2012.
2. Гендерный подход в воспитании личности / Авт.-сост. Л.В. Астапович. Мн.: Красико-Принт, 2011.- 128 с.
3. Щетинина А.М, Иванова О.И. «Полоролевое развитие детей 5-7 лет» // М., Творческий центр «Сфера», 2010.

**Уважаемые родители!**

Наш информационно-справочный материал предлагает вам подборку практических советов на тему «Как воспитывать девочек»

# «Как воспитывать девочек»



Эти советы будут полезны молодым родителям и людям, у кого есть внучка, младшая сестра или племянница.

Говорят, что воспитывать мальчика сложнее, чем девочку. Мальчики более непослушны, а девочки более сговорчивы. Однако это утверждение не совсем верно, и причина кроется в характере и поведении.

Ведь к девочке совершенно иные требования. Она должна быть нежной и доброй, она будущая жена и мама. Девочка должна соблюдать хорошие манеры и вести себя как леди.

## Как правильно воспитывать девочек

Сейчас на просторах интернета гуляет поговорка: воспитывая мальчика – воспитываешь мужчину, воспитывая девочку – воспитываешь нацию. И это правильно, ведь все, что заложишь в сознание девочки, потом перейдет к ее потомству. Девочка – это фундамент будущего поколения. Мальчик – защитник, стена и опора поколения.



Однако то, что происходит в реальности, и то, какими мы видим девочек на улице, совсем не внушает оптимизма. Девочку учат правильно краситься, чтобы привлечь внимание, и жить с мыслью, что она принцесса.

Но дочек не учат трудолюбию. Современные девочки не умеют готовить, мало кто может похвалиться наличием хобби, вроде шитья или вязания. Итак, когда и с чего нужно начинать воспитание?

Воспитание начинается, как только ребенок заговорил и начал воспринимать окружающий мир. Нужно в доступной форме объяснять девочке, что хорошо, а что плохо.

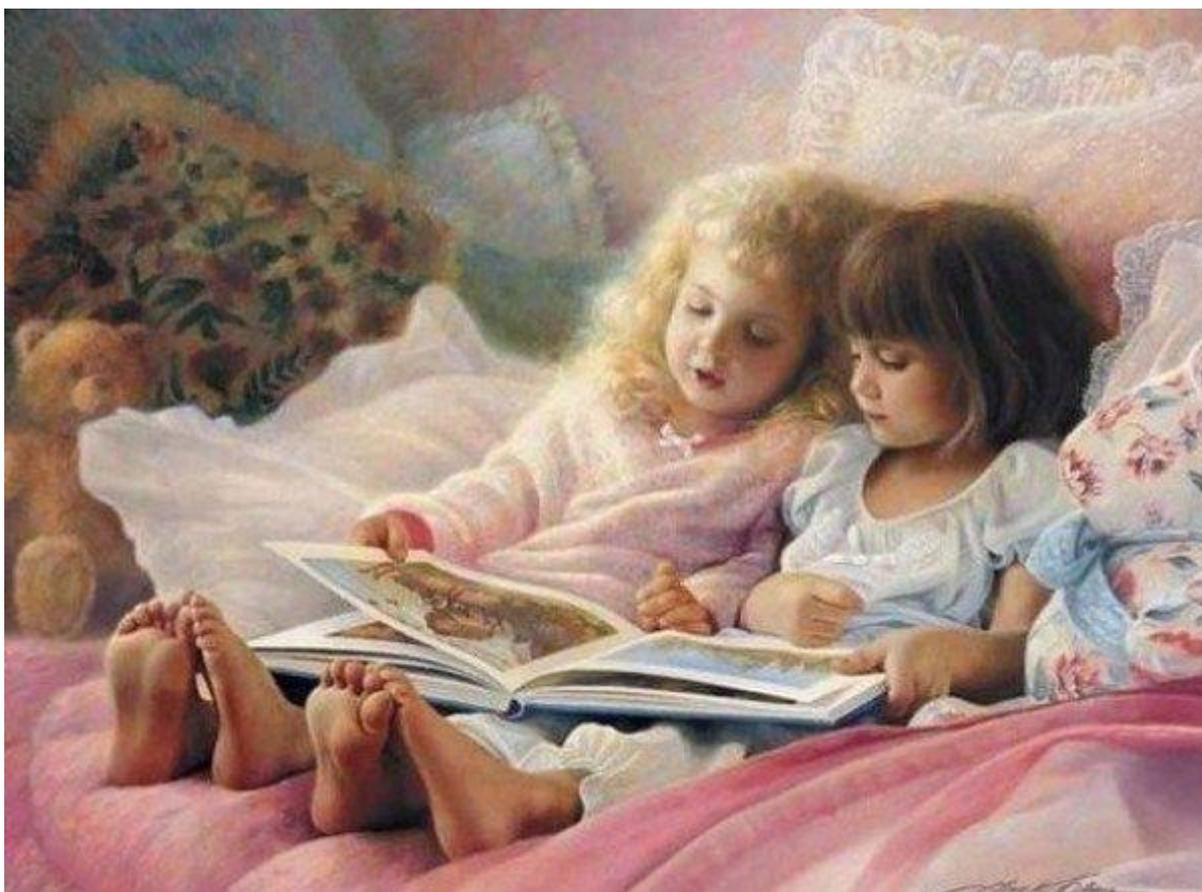
Даже взрослые люди легче осознают правду, когда сами наступают на грабли. Поэтому ребенку нужно давать пробовать что-либо сделать. Никогда не произносите фразу: «Не умеешь, не берись», замените её «не умеешь, смотри и учись».

## Влияние мультиков

Очень серьезное влияние на ребенка оказывают не только родные и близкие, но и фильмы и мультики, которые они смотрят. Однако, далеко не все мультфильмы являются хорошим примером. Большая часть современных детских мультиков опасна для детей, вернее, для их психики и нравственности.

Родителям лучше посмотреть мультик вместе с ребенком и вслух проанализировать его. Как на уроке литературы, задайте вопрос, что делает тот или иной герой мультфильма. Какую мысль хотел автор мультика донести до ребенка?

Конечно, сложно запретить ребенку смотреть мультики, но их можно фильтровать. Показывать, например, не по телевизору, а с компьютера, загрузив безопасные, на ваш взгляд, мультфильмы.



Хороший совет: читайте вашей малышке сказки перед сном. Это очень важно! Пусть это будет вашей доброй традицией. Прививайте ребенку любовь к хорошим книгам.

## Физическое развитие и здоровье

Многие мамы очень жалеют дочек, лелея их в тепле, а умные мамы не боятся дочек закалять. Это минимум одежды, контрастный душ и много движений. Застужаются девочки, которые сидят в тепле.

Стройная и бодрая девушка имеет больше шансов на жизненный успех и создание отличной семьи. Поэтому девочке обязательно нужно заниматься спортом. Выбор большой: фигурное катание, лыжи, гимнастика, ролики, велосипед, теннис и бег. Ей нужна не сила, а гибкость и грация.

Походы в бассейн приветствуются, но секция плавания – это совсем другое. У пловчих формируются широкие мужские плечи и минимум женственности.



Другое дело – художественная гимнастика, йога, фитнес и теннис. Но лучшее — это танцы! Сначала народные, затем бальные или спортивные.

## Красота и опрятность

Ваша дочь – красавица! Чаще напоминайте ей об этом. Но за красотой необходимо следить. Полезные привычки с утра:

- Убрать свою постель.
- Умыться, почистить зубы и привести волосы в порядок.
  - Одеться.

Расхаживать по комнате и завтракать в ночной рубашке недопустимо!  
Принцессы и леди так не поступают.



До 12 лет никакой косметики! Важно заняться музыкой, рукоделием, рисованием и создавать прекрасное вокруг себя. С 12 лет можно постепенно учиться искусству косметики.

## Маленькая хозяйка

Приучайте дочь помогать на кухне. Здесь главное для мамы — иметь терпение. Конечно, легче приготовить самой, чем объяснять, исправляя ошибки дочери. Правильный вариант – когда готовит дочь, а мама подсказывает и помогает.



Научить стирать белье – это очень просто: сортируем белье и показываем нужные кнопки на стиральной машине. Маленькая хозяйка должна уметь навести порядок в шкафу, полить цветы, протереть пыль и вымыть пол.

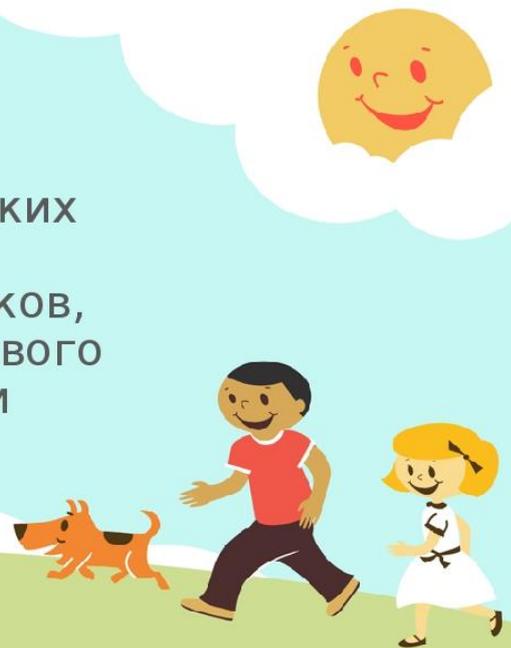
Научить дочку быть хорошей хозяйкой – очень сложная миссия. Ведь все вокруг стремится гулять и посещать клубы, а это может плохо кончиться. Это не значит, что дочь должна все время сидеть дома и помогать маме, лепить пельмени и печь пироги. Почти каждая девочка скажет: «Мама, а зачем? Ведь всё можно купить?».

Конечно, иногда можно приобрести готовую еду, но то, что сделано своими руками – намного полезнее и дешевле. Тут можно рассказать об энергетической особенности еды. А совместная лепка пельменей объединяет всю семью, за работой можно не спеша побеседовать, решить семейные вопросы.

**У вас всё получится! Желаем правильного подхода в воспитании дочерей!**

## Половое воспитание -

система педагогических, медицинских и психологических мер, направленных на воспитание у детей, подростков, молодежи разумного и здорового отношения к вопросам пола и полового здоровья, а также формирование красивых, высоконравственных взаимоотношений между мужчиной и женщиной



## стратегия поведения родителей



- На вопросы малышей отвечать честно и просто, без подробностей, но и не выдумывать про капусту и аистов.
- Отказ отвечать вызовет еще больший интерес, дети обратятся к своим старшим родственникам и все равно узнают правду, вот только доверие к родителям будет подорвано
- В этом возрасте важно прививать ребенку гигиенические навыки и правила поведения, закаливать детей, так как половое развитие тесно связано с общефизическим
- Избегать тесной, неудобной одежды
- Предупреждать и устранять глистные заболевания
- Самое время прививать ребенку чувство стыдливости и сдержанности
- Следить за своими эмоциями – если в семье царит гармония и атмосфера любви, то и поведение у ребенка будет соответствующее.

