

*Егорова Татьяна Ивановна  
инструктор по физической культуре  
Государственное бюджетное  
Общеобразовательное учреждение Самарской области  
Средняя общеобразовательная школа № 11  
им. Героя Советского Союза Аипова Махмута Ильячевича  
г.о. Октябрьск «Детский сад № 10»  
Самарской области*

**Спортивная игра  
«СПОРТ НУЖЕН ВСЕМ, КТО ДРУЖЕН»**

(с детьми подготовительной к школе группы  
совместно с родителями)

**Ведущий:** Внимание, внимание! Приглашаю всех мальчишек, девчонок и их родителей отправиться на веселые соревнования.

*Под музыку в зал заходят дети и родители*

Здравствуйте участники соревнования. Мы начинаем самую спортивную и веселую игру – «Спорт нужен всем, кто дружен». Мы благодарим вас дорогие родители, за то, что вы откликнулись на наше приглашение. Эта игра – лишний повод убедиться, какие у нас в группе дружные семьи. Родители то знают, что заниматься спортом очень полезно, и сейчас они расскажут об этом.

**1-й родитель.**

Всем ребятам мой привет

И такое слово:

Спорт любите с малых лет –

Будете здоровы.

**2-й родитель.**

Приучай себя к порядку –

Делай каждый день зарядку.

Смейся веселей –

Будешь здоровей!

**3-й родитель.**

Спорт – это жизнь. Это легкость движенья.

Спорт вызывает у всех уважение.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться.

**Ведущий.** Спасибо, родители.

**Ведущий:** А дети тоже не отстают и покажут свои знания про спорт.

*Дети читают стихи о спорте.*

**Ведущий:** Итак, начинаем с представления нашего уважаемого жюри, которое и будет оценивать спортивные возможности наших команд.

**Ведущий:** Внимание, внимание открываем состязания

**Конкурс «Визитная карточка» (команды приветствуют друг друга и представляются).**

В нашей игре участвуют команды из родителей и детей.

Итак, это команда «**Эверест**».

*(Наш девиз – никогда не падать вниз!)*

В её составе .....

Следующая команда – «**Четыре С**».

*(Самые сильные, смелые, стремительные)*

В этой команде.....

**Ведущий.** Удачи командам в соревнованиях!

**Ведущий.** А теперь небольшая разминка!

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку.

*Под муз.и сл. А.Стихаревой «Солнышко лучистое» дети и родители выполняют разминку.*

**Ведущий:** Вижу, что у всех мощный заряд бодрости и хорошего настроения можно начинать наши соревнования!

**Ведущий:**

Чтоб проворным стать атлетом

Вот вам эстафета!

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

**Эстафета «Переправа на плотах».**

Под музыку участники команд встают парами – **родитель и ребенок**. По сигналу кладут один обруч перед собой на пол и встают в него, затем ребенок кладет другой обруч перед **родителем**, и так поочередно, перескакивая с обруча в обруч, переправляются до стойки. Обрато возвращаются простым бегом, взявшись за руки.

*Жюри подводит итоги (1 балл – проигравшим, 2 –балла выигравшим)*

**Ведущий:** Ну что же, передохнули, продолжаем дальше.

**Эстафета «На трех ногах».**

Участники стоят парами, им связывают стоящие рядом ноги так, что у пары остается три ноги. Надо добежать до конуса и вернуться обратно.

**Ведущий:**

А сегодня ведь друзья,

Нам без игр никак нельзя

Больше бодрости и смеха,

Пусть во всю идет потеха!

Сейчас приглашаем команды родителей.

А ребята отгадают во что будут играть наши мамы и папы.

**Загадка:** Один удар ракеткой,

Волаи летит над сеткой.

Никита хоть и сильно бил,

Валанчик в сетку угодил.

Сегодня победил Степан

Во что играли? в (*бадминтон*).

**Эстафета "Ловкая ракетка".**

Участники команд (*родители*) ракеткой от бадминтона ведут воздушный шарик до фишки и обратно, передав эстафету следующему. Чья команда выполнит быстрее, та и побеждает.

**Ведущий.** А теперь немного передохнем, я буду загадывать загадки, а вы их отгадывать.

**Конкурс «Загадки о спорте»**

1. Звучит свисток- забили гол.

Игра зовется как? (футбол)

2. В игре есть шайба, клюшка, лед

Играем мы в.... (Хоккей)

3. Им даже старик заниматься готов

В наш быстрый, стремительный век.

Подсказки не ждем мы – понятно без слов, что он называется... (бег)

4. Ног от радости не чуя

С горки страшной в низ лечу я,

Стал мне спорт родней и ближе

Кто, помог мне, дети.... (лыжи)

5. Натянуты мускулы, словно стрела,

Идут состязания особого ранга.

И сила здесь больше, чем ловкость нужна,

В руках у спортсмена тяжелая... (штанга)

6. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ

Это мой .... (велосипед)

7. Не пойму ребята кто вы?

Птицеловы? Рыболовы?

Что за невод во дворе

Не мешал бы ты игре

Ты бы лучше отошел

Мы играем в... (волейбол)

8. Кто на льду меня догонит

Мы бежим в перегонки

А несут меня не кони,

А блестящие... (коньки)

**Ведущий.** Слово жюри.

*Жюри подводит итоги после двух эстафет.*

**Ведущий:**

Есть у нас одна игра,

Вам понравится она,

Выходите на площадку,

Стройтесь дружно по порядку.

Встанем мы сейчас в кружок

Поиграй со мной дружок.

**Эстафета «Веселый флажок».**

Инвентарь: флажки, на один меньше, чем участников. Участники – дети, та команда победила, чей ребенок останется последним с флажком.

**Ведущий:** Дом, в котором мы живем,

Это очень шумный дом.

После разных дел с утра

В нем всегда идет игра!

**Эстафета «Сиамские близнецы».**

Два участника встают друг к другу спиной и крепко сцепляются руками. Бегут они боком. Спины игроков должны быть плотно прижаты друг к другу.

**Ведущий:**

Молодцы! Молодцы!  
Быстро бегать – это всем привычно,  
С эстафетой справились отлично.  
Вы нас всех здесь покорили!  
Вы силу духа проявили!

**Ведущий.** Слово жюри.

*Жюри подводит итоги после двух эстафет.*

**Ведущая.** А теперь я приглашаю всех на веселый танец.

*Все участники танцуют танец под музыку.*

**«Танец маленьких утят»**

**Ведущий.** Ну ребята – молодцы, танцевали от души. Ну вот потихоньку мы подошли к «экватору» нашей игры. Помните мультфильм «Лягушка- путешественница»?! Вот и мы с вами отправимся в веселое путешествие, немного полетаем.

**Игра «Лягушка- путешественница»**

Для эстафеты необходима гимнастическая палка. Двое пап (утки) кладут палку на плечи, а третий – ребенок (лягушка) берется за палку руками и отрывает от пола ноги. По сигналу все трое начинают движение вперед., игрок, висящий на палке, не должен отцепляться, а утки возвращаются на старт, чтобы взять новую лягушку. Потом обратно перенести посадив ребенка на палку.

**Ведущий:** Папа, мама, словно дети,

Сами ждут минуты эти

Им на игры, право слова,

Не хватает выходного.

**Ведущая:**

Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Подводим дружно мы для вас.

Дорогие участники соревнований, что ж настало время подвести итоги нашей игры.

**Слово жюри (результаты эстафеты)**

*Награждение и вручение подарков.*

**Ведущая:**

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Спасибо всем за веселую игру.

До новых встреч и спортивных побед!

*Под веселую музыку участники соревнований выходят из зала.*

Спортивным быть теперь вновь модно!

Со спортом много ты поймёшь:

Спорт- и здоровье без таблеток,

Спорт – и веселье без забот.

С друзьями спортом заниматься,

Поверь, реально круглый год!

Мороз – коньки ты одеваешь,

Затем на лыжи уж встаёшь!

Попробуй делать каждый день

Зарядку утром! Будет лень

Вначале, но привыкнешь скоро...

Здоровым станешь – это клёво!  
Со спортом нужно подружиться.  
Всем тем, кто с ним еще не дружен.  
Поможет вам он всем взбодриться.  
Он для здоровья очень нужен.  
Ни для кого секрета нету,  
Ни для кого секрета нету,  
Что может дать всем людям спорт.  
Поможет всем он на планете  
Добиться сказочных высот.