

Консультация для родителей на тему «Как рассказать ребенку о терроризме»

В последние годы все чаще новостные ленты пестрят заголовками, упоминающими терроризм. Захваты зданий и заложников, гибель сотен или тысяч людей – все это ужасные последствия террористических актов. Каждый родитель стремится уберечь своего ребенка от подобных новостей, но рано или поздно ребенку предстоит узнать о том, что это за явление. Важно объяснить ему, как вести себя в подобной ситуации, что делать, если нависла террористическая угроза. Возможно, своевременный разговор поможет вашему чаду правильно справиться с пережитым стрессом, выйти из ситуации максимально безопасно. Поэтому эту тему мы решили посвятить рассказу детям о терроризме.

Что такое терроризм

Терроризм – это страшное преступление над человечеством. Обычно, если террористический план срабатывает, погибает огромное количество людей. Важно помнить, что террористический акт – уголовно-наказуемое преступление. Вследствие разрешения такой ситуации террористов либо арестовывают и сажают в тюрьму, либо убивают во время операции спасения. Терроризм активно развивается. Следует знать, что террористы не стоят на чьей-то определенной стороне, у них свои личные цели, их невозможно «приручить». Договариваться с такими людьми очень сложно, так как многие из них отличаются неустойчивым психическим состоянием и непредсказуемостью действий. Однако и в таких ситуациях работают специальные люди – переговорщики. Шанс попасть в такую ситуацию очень мал, но, к сожалению, современный мир становится все более опасным, и поэтому каждому человеку не помешает знать, что такое терроризм, как обезопасить себя и своих близких от этого, как действовать, попав в заложники к террористам.

В каком возрасте можно говорить с ребенком о терроризме?

Вряд ли слишком маленький ребенок будет интересоваться у вас, что такое терроризм. В случае, если только он увидит об этом по телевизору или где-то услышит. Детям до шести лет не нужно рассказывать об этом феномене в подробностях. Не загружайте их мозг лишней информацией. Лучше всего отвечайте на конкретные вопросы. Объясните ребенку то, что его интересует. Положительно на малыша повлияет общий, семейный разговор на тему терроризма. Ребенок осознает, что эта проблема волнует и

интересует не его одного, но взрослые чувствуют себя спокойно и могут свободно обсуждать эту тему. Как рассказать о терроризме дошкольникам Детей шести-девяти лет тоже не стоит заваливать подробностями. Упор следует сделать на практическую часть вопроса. Через игры с ребенком можно отработать способы поведения в чрезвычайных ситуациях. Делайте акцент на том, как правильно, а как неправильно поступать в той или иной ситуации. Как рассказать о терроризме младшим школьникам Чрезвычайно важный момент: транслируйте детям чувство безопасности. Объясните то, что террористов в мире намного меньше, чем простых людей. Говорите о том, что шанс попасть в такую ситуацию минимален. Ребенок должен знать, что выход есть даже из самой сложной ситуации и терять надежду нельзя.

В какой момент стоит начинать подобный разговор.

В связи с участвовавшими террористическими преступлениями, вряд ли родителям удастся избежать разговора об этом с детьми. Поэтому стоит подготовиться к этому заранее. Самим взрослым следует иметь минимальную информацию о терроризме, чтобы передать знания детям. Да и подготавливать детей к сложным жизненным трудностям – одна из главных функций родителей. Чем большей информацией обладает ребенок, тем уровень тревожности ниже.

Советы психологов.

По мнению психологов, психическое состояние детей зависит от отношения к миру взрослых. Необходимо обратить внимание на свое поведение и проанализировать, что и почему вас беспокоит. Если вы сумеете справиться со своими страхами, то дети, смотря на вас, тоже будут чувствовать себя комфортно и расти в доверии к окружающему миру. Если взрослые чувствуют себя менее спокойно, если террористический акт произошел далеко от места их проживания, то для детей географические границы не имеют значения. Они остро относятся к любым опасным ситуациям. Постарайтесь ограничить детей от просмотра роликов, новостей, передач, в которых присутствуют кадры, способные нарушить хрупкую детскую психику. А если все же ваш ребенок увидел что-то подобное, успокойте его и дайте понять, что он в безопасности и ему не о чем беспокоиться. Постарайтесь, как можно раньше донести до ребенка информацию о том, что стоит соблюдать определенные правила ради собственной безопасности. Разыгрывайте с ним сценки потенциальных опасных ситуаций и учите, как правильно следует себя вести (например, незнакомец просит открыть дверь и впустить его в дом, а родителей нет; незнакомые женщина или мужчина приглашают ребенка сесть в машину и поехать покататься).

Памятка для родителей

Как разговаривать с детьми о терроризме

1. Объясните ребенку, как действовать в чрезвычайной ситуации. Если он слышит выстрелы, нужно спрятаться в помещении, где можно закрыться, не звать на помощь, сидеть тихо. При обстреле – упасть на пол и спрятаться за стену, парту или другое препятствие. Если в комнате есть окна – пригнуться, чтобы не получить травм при штурме. После того как школьник окажется в безопасности, пусть позвонит в полицию и расскажет, что случилось.

2. Попросите ребенка сообщать, если кто-то из одноклассников ведет себя подозрительно. Например, рассказывает о планах навредить учителям или детям, выкладывает в интернет агрессивные посты, хвастается оружием. Объясните ребенку, что это поможет обезопасить его друзей и его самого.

3. Обсудите причины терроризма. Это актуально для детей, которые старше 11 лет. Так вы покажете, что доверяете ребенку, ведь честно обсуждаете с ним сложные вопросы. Также это поможет школьнику не попасть под влияние террористических организаций.

4. Обращайте внимание, если ребенок стал замкнутым, раздражительным, резко поменял стиль одежды, начал интересоваться нетипичной символикой. Например, нацистской. В таком случае не осуждайте открыто идеологию его группы. Так вы только оттолкнете ребенка. Попробуйте выяснить причину, по которой школьнику нравится эта группа. Приведите пример негативных действий экстремистских организаций. Обсудите, как школьник относится к этим событиям. Расскажите о жертвах терактов, покажите интервью с ними. Постарайтесь ограничить общение подростка с экстремистской группой и обратитесь за помощью в школу, к психологу.

Что такое терроризм?

Терроризм - это одно из самых страшных преступлений. Бандиты совершают его, чтобы добиться своих злых целей. Для этого они нагнетают страх в обществе и совершают насилие над людьми. Все террористы - преступники, и после того, как они попадают в руки стражам правопорядка, их судят и сажают в тюрьмы.

Скорее всего, вам не придется столкнуться с этим страшным злом терроризмом, но, когда жалею, угроза терактов существует, и лучше всего быть к ней готовыми. Мы расскажем вам о том, что делать, если теракт все же произошел.

Семейный план

Вашей семье следует разработать план эвакуации и встречи в случае теракта, чрезвычайной ситуации или стихийного бедствия. Надо, чтобы каждый член семьи знал, что ему делать и где



встречаться с остальными родственниками. Этот план надо запомнить, чтобы не потерять, если вдруг что-то произойдет, когда вы будете далеко от дома, например, вы находитесь в школе или играете у товарища, ваши родители на работе, а сестренка или брат в детском саду.

Составлять план необходимо всей семьей. Для

этого нужно сесть и обсудить, какие происшествия могут случиться, что нужно сделать, чтобы быть к ним готовым, что делать, если начнется эвакуация из вашего здания или из вашего района. Необходимо договориться всей семьей о том, где встречаться после эвакуации. Надо знать, куда звонить для того, чтобы проверить, где находятся ваши родственники. Например, стоит запомнить телефон тети или бабушки, которые живут в другом конце города. Тогда, если что-то случится, вам следует позвонить им и сказать, где вы находитесь, чтобы родственники могли легко вас найти.

Также полезно поговорить с соседями о том, как действовать в случае бедствия или теракта. Узнайте, нет ли среди них врачей, спасателей, милиционеров - это всегда может пригодиться.

Уважаемые родители!

С а м ы м л у ч ш и м способом обучения детей всегда был собственный пример. Если вы внимательны к собственной безопасности, то и ребенок будет повторять те же действия. Прежде чем открыть дверь, нужно узнать, кто за ней находится, ведь ребенок никогда не выполнит это требование, если вы сами будете четко это выполнять. Если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, сами выполняйте их.

*Пусть наши
дети будут
живы,
здоровы и
счастливы*



**НЕТ
терроризму**



ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ

ВАЖНО ЗНАТЬ

Любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность. Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

При обнаружении взрывоопасного предмета или предмета, похожего на него необходимо:

- Немедленно сообщить об опасной находке взрослым и в правоохранительные органы по телефону «112»;
- Запомнить место и время обнаружения;
- Постараться сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки.

Категорически запрещается:

- прикасаться, трогать или перемещать подозрительный предмет и другие предметы, находящиеся с ними в контакте с места на место;
- наносить удары (ударять по корпусу, а также один боеприпас о другой);
- закапывать в землю или бросать в водоём;
- пользоваться электро-, радиоаппаратурой, телефонами и другими гаджетами вблизи обнаруженного предмета;
- предпринимать попытки к разборке найденного подозрительного предмета;
- бросать в костёр или разводить огонь вблизи него.

РАЗГОВОР С ДЕТЬМИ О ТЕРРОРИЗМЕ



Как говорить о терроризме со своими детьми? С какого возраста начинать беседовать об этом?

Как на любую другую сложную тему: честно, открыто и понятно.

Говорить с детьми о терроризме надо честно, собственно как и о любом другом серьезном предмете. Если вы предпочитаете не поднимать сложные темы, пока ребенок сам не задаст вопросов, дождитесь этих вопросов. Если вы любите работать на опережение, говорите так, чтобы ребенка не испугать. У вас наверняка есть опыт разговоров с ребенком о тех опасностях, которые подстерегают его в большом городе. Вспомните, как вы учили его переходить дорогу: дети знают, что от автомобиля исходит опасность, но они не боятся его. То же самое и с терроризмом.

Отвечайте детям на их прямые вопросы, какими бы странными они вам не казались. Конечно, очень сложно честно беседовать с маленьким ребенком о таких непростых вещах и при этом его не напугать. Важно, чтобы он понял, что это опасно, но при этом не начал бояться всего вокруг. Надо рассказать ребенку, кто такие террористы так же, как вы объясняли, кто такие дяди, которые предлагают конфетку или игрушку и зовут с собой. Вы же объясняли ребенку, как себя вести, если к нему подходят незнакомые люди на улице? Вот точно так же спокойно объясните ребенку, что делать в той или иной опасной ситуации, связанной с терроризмом. Например, если ребенок оказался в толпе бегущих людей, он должен спрятаться за каким-нибудь укрытием, стараться не упасть и так далее. Если ребенок увидел подозрительный предмет, он должен сообщить об этом взрослым.



Дети и терроризм

К сожалению, терроризм - это часть нашей сегодняшней реальности. Даже если мы сами и наши близкие живут в относительно безопасных регионах. Мы не в силах скрыть от своих детей то, что происходит на другом полушарии (теракт 11/09/2001г. в Нью - Йорке). Или то, что случилось в нашей столице (захват заложников в концертном зале в октябре 2002 г.).

Нам приходится задумываться - как наши дети реагируют на происходящее?
Как правильно говорить с ними об этом?

Конечно, реакции разных детей различаются по своей остроте. И все же есть общие моменты в том, что дети чувствуют, когда в нашу жизнь врываются акты терроризма. Возможно, главная реакция - это **страх**. И за себя, и за своих близких, и за тех, кто оказался в непосредственной опасности. Он усугубляется неуверенностью, недостатком информации о происходящих событиях. Если ребенок раньше пережил другие потери или травмирующие события, воспоминания об этих событиях могут всплыть именно сейчас. Характерно и ощущение потери стабильности. Это очень выбивает из колеи. Терроризм нарушает привычный ход событий, разрушает доверие к людям, лишает эмоционального равновесия и чувства безопасности. Растерянность, ощущение беспомощности - эти чувства могут транслироваться от взрослого к ребенку.

Гнев - естественная реакция на происходящее. Дети могут испытывать его по отношению к террористам, к их соотечественникам. Нужно разрешить им выражать эти чувства. Но гнев может направляться и на тех, с кем дети чувствуют себя в наибольшей безопасности - на близких.

