

### *Развитие мелкой моторики у детей раннего возраста с задержкой речевого развития*

Дети, имеющие речевую патологию, редко имеют уверенную координацию движений пальцев рук. Как правило, у них отмечаются: моторная неловкость, неточность движений, трудности усвоения двигательной программы и переключения. М.М. Кольцова доказала, что движения пальцев стимулируют деятельность центральной нервной системы и ускоряют развитие речи ребёнка. Таким образом, постоянная стимуляция зон коры головного мозга, отвечающих за мелкую моторику, является необходимым элементом в системе логопедического воздействия.

Эта часть работы доступна заинтересованным родителям.

Кроме традиционных застёжек, шнуровок, конструкторов и мозаик можно предложить:

- верёвки капроновые плетёные (диаметром 3-6мм) – для завязывания узлов и перебирания уже завязанных узлов пальцами;
- кистевые эспандеры - для развития мышечной силы кисти;
- прищепки бельевые – для развития координации движений пальцев рук;



- щётки для волос, аппликаторы Кузнецова, коврики «Травка» – для массажа и самомассажа ладоней;
- клавиатуру компьютера, кнопочный телефон, пианолу - для развития дифференцированных движений пальцев рук;
- «сухие бассейны» - ёмкости, наполненные горохом или фасолью, грецкие орехи – для самомассажа кистей;
- шарики «СУ-джок»;



- разнообразные игры: с пластилином, разноцветными пуговицами, цветной бумагой...



Весь материал, в котором предполагаются движения, лучше усваивается в стихотворной форме, так как стихи дают возможность войти в ритм движения. Ритм речи, особенно

стихотворной, способствует развитию координации и произвольной моторики.



Выполняя пальчиками различные упражнения, ребёнок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливает ребёнка к рисованию, а в дальнейшем и к письму. Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений.

*Буклет разработан  
учителем-логопедом Динельт С.И.  
Наш адрес: г Приморско-Ахтарск ул. Братская 61*

*Государственное казенное учреждение  
социального обслуживания Краснодарского края  
«Приморско-Ахтарский комплексный  
центр реабилитации  
инвалидов»*

*Развитие мелкой моторики у детей раннего  
возраста с задержкой речевого развития*



*гПриморско-Ахтарск*

*2024*