

**Левина Марина Юрьевна**  
**Воспитатель**  
**ГБОУ Школа «Покровский квартал»,**  
**детский сад 2, г. Москва**

**СЦЕНАРИЙ МУЗЫКАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ**  
**В СТАРШЕЙ ГРУППЕ**  
**«ПАПА, МАМА И Я ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ»**

**Цель:** пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физической культуре и спорту.

**Задачи:**

**Образовательные:** Формировать интерес к занятиям физкультурой и спортом.

**Развивающие:** Развивать физические качества - ловкость, быстроту, выносливость, меткость.

**Воспитательные:** Воспитывать взаимовыручку, любовь к своей семье, командный дух и взаимопомощь.

**Оборудование:** 3 эстафетные палочки; 9 конусов; 3 гимнастические скамейки; 3 матерчатых тоннеля; 3 корзины; 3 обруча; 18 мячей, 6 гимнастических палок; 3 вазы для флажков; флажки - 15 штук, грамоты, медали.

Под музыку в зал, украшенный воздушными шарами, плакатами заходят в колонне по одному участники (три семьи: папа, мама, ребёнок), обойдя зал, выстраиваются полукругом у центральной стены.

**Ведущая:** Это слово каждый знает, ни на что не променяет! К цифре "Семь" добавлю "я" и получится.... (Семья).

Посмотрите-ка, ребята! Стоят папы, рядом мама. Папы бросили диван, мамы бросили кастрюли, и костюмы натянули! Все хотят соревноваться, пошутить и посмеяться. Силу, ловкость показать, и сноровку доказать!

**Дети читают стихи:**

**1.** Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Наши мамы, наши папы

На старте вместе с нами!

**2.** Спортсмены - верные друзья.

И летом, и зимой.

Пусть будет каждая семья

Спортивную семьей.

**3.** У всех быстрее,

Кто всех ловчей,

Нам очень интересно!

Пусть слышится весёлый смех

И не умолкает песня.

**Ведущая:** А сейчас я хочу представить наши команды, которые примут участие в нашем празднике "**Папа, мама и я - дружная семья**".

Команда.... (Называется фамилия).

Ваш девиз?

Семья все вместе произносят:

Раз, два, твёрдо знаем!

Три, четыре - победим!

Никому не проиграем,

Обойти нас не дадим!

Следующая команда ....

А девиз у них такой:

Нужен гол, нужно два,

Нужна классная игра!

Нашу команду сразить не получится!

Чтоб обыграть нас придётся помучиться!

И третья команда,  
команда ....

Наш девиз:

Меньше спи, не будь лапшой.

Всех соперников порвём

И победу заберём.

**Ведущая:** Наши болельщики тоже подготовили свой девиз:

Кто здесь с нами не кричит, Лучше дома пусть сидит. Мы пришли сюда болеть, А не просто посидеть.

**Ведущая:** Прежде чем начать наши соревнования, предлагаю провести небольшую разминку.

Команды встают в рассыпную по залу.

**Разминка "Солнышко лучистое любит скакать, с облачка на облачко перелетать..."**

По окончании команды занимают свои места.

**1 эстафета:**

Каждый из игроков оббегает "Змейкой" стоящие на расстоянии друг от друга конусы, возвращаясь на старт передаёт эстафетную палочку.

**2 эстафета:**

Ребёнок ползёт по гимнастической скамейке на животе, оббегает конус - ориентир, на обратном пути выполняет то же самое движение. Передаёт эстафету маме. Мама передвигается по скамейке опираясь на ладони и колени, возвращаясь в команду, передаёт эстафету папе. Папа перепрыгивает скамейку боком справа и слева.

**3 эстафета:**

Ребёнок ползёт по тоннелю с мячом, оббегает конус - ориентир, обратно возвращается тем же путём. Передаёт мяч маме. Мама прокатывает мяч через тоннель и встречает его на другом конце. Берёт мяч в руки, оббегает ориентир и возвращаясь делает всё то же самое. Папа выполняет то же самое задание, что и мама.

После каждой эстафеты проводятся итоги. За победу команде вручается флажок.

**Ведущая:** Предлагаю нашим игрокам отдохнуть. А у нас музыкальная пауза.

**Болельщики исполняют песню "Счастливая семья"** (слова, музыка Е. Обухова).

#### **4 эстафета:**

Игроки каждой команды встают "цепочкой". Задача - кто быстрее переложит мячик, передавая их друг другу из корзины (стоящий на расстоянии 3 м от линии старта) в обруч, лежащий на старте.

#### **5 эстафета:**

Ребёнок, зажав мяч между ног, прыгает до ориентира, возвращается бегом и передаёт мяч маме.

Мама во время бега отбивает мяч рукой, добежав до ориентира, также бегом и отбивая мяч возвращается обратно.

Папа берёт мяч гимнастическими палками, зажав его между ними бежит до ориентира и обратно.

#### **6 эстафета:**

Игроки по очереди забрасывают мячи в свои корзины, стоящие напротив каждой команды на расстоянии 3 м от линии старта. Каждый соревнующийся бросает по два мяча.

**Ведущая:** А у нас минутка отдыха для соревнующихся.

Приглашаю наших болельщиков.

Мы немного поиграем

Позабавим пап и мам

Пусть от их улыбок светлых

Станет радостнее нам!

#### **Игра "Маланья"**

#### **7 эстафета:**

Папа и мама держат гимнастическую палку с двух концов. Ребёнок цепляется за гимнастическую палку. Родители на палке несут ребёнка до ориентира и обратно.

#### **8 эстафета:**

Игроки команд стоят в колонне по одному. Первый прыгает в длину с места, отталкиваясь двумя ногами одновременно. Замер производится по пяткам первого касания пола. Вторые прыгают с места приземления первого и т.д. Какая команда прыгнет дальше, ей присуждается победа в этой эстафете.

**Ведущая:** Вот и подошли к концу наши соревнования. Давайте посчитаем, какая команда сколько флажков выиграла.

Объявляется победитель.

Команды награждаются грамотами и медалями.

**Ведущая загадывает загадку.**

Мамы старшая сестра -

С виду вовсе не стара,

С улыбкой спросит:

"Как живёте? Кто в гости к нам приехал?" .... (тетя).

**Приглашаю всех на общий танец "Тётя Весельчак".**

**Ведущая:** Всем спасибо за внимание, За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования Обеспечивай успех.

Вот настал момент прощания,

Будет кратко наша речь.

Говорим всем - до свидания,

До счастливых новых встреч!