

Гришина Наталья Федоровна
Воспитатель
ГБОУ Школа «Покровский квартал»,
детский сад 2, г. Москва

СЦЕНАРИЙ РАЗВЛЕЧЕНИЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
«СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ»

Цель: продолжать развивать интерес к физической культуре и спорту; пропагандировать здоровый образ жизни.

Задачи:

Образовательные: осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьёй; закреплять умение участвовать в играх-эстафетах.

Развивающие: развивать ловкость, быстроту, выносливость; сохранять и укреплять физическое и психоэмоциональное здоровье детей.

Воспитательные: воспитывать любовь и уважение к своей семье; воспитывать чувства взаимопонимания, сопереживания; взаимовыручки.

Оборудование: эмблемы команд «Крепыши», «Силачи», «Смельчаки»; грамоты; медали; 15 обручей; 3 матерчатых мешка; 3 пары шагоступов; 3 мяча среднего размера; 3 воздушных шарика; 3 мяча хопа; 3 огромных резиновых мяча; 3 гимнастические скамейки; 3 конуса-ориентира.

Под музыку в зал, украшенный флажками, смайликами, воздушными шарами проходят семейные команды. Они останавливаются у центральной стены.

Ведущая: Мы рады приветствовать на нашем спортивном празднике семью..., а вместе они команда «Крепыши».

Их девиз: Нужен гол, нужен два,

Нужна классическая игра!

Нашу команду сразить не получится!

Чтоб обыграть нас, придётся помучиться!

Семью..., а вместе они команда в «Силачи».

Их девиз: Ни шагу на месте,

Лишь только вперёд

Мы знаем, мы верим -

Победа нас ждёт!

Семью..., а вместе они команда «Смельчаки».

Их девиз: Раз, два, твёрдо знаем!

Три, четыре - победим!

Никому не проиграем,

Обойти нас нет дадим!

Дети из команд читают стихи:

1. Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам даёт.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовёт.

2. Все ребята знают,
Что закалка помогает,
Что полезны нам всегда
Солнце, воздух и вода.

3. Кто с зарядкой дружит смело
Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым
И весёлым целый день!

Ведущая: Предлагаю нашим командам, прежде чем начать соревноваться, вспомнить зарядку.

Под музыку (бодро с музыкой начнём маршировать...) выполняются движения в соответствии с текстом.

Ведущая: Предлагаю нашим командам занять свои места.

Внимание, внимание!
Начинаем соревнования.
Папа, мама и детишки,
Подтянули все штанишки.
Громко крикнули в ответ
вы уже готовы...
Ага, попались
Громко крикнули тогда
Вы уже готовы...

1 эстафета: с обручами (5 штук)

1 этап: дети бегут «змейкой» между обручами, оббегают ориентир и возвращаются обратно.

2 этап: папа прыгает из обруча в обруч, оббегают ориентир и бегом возвращается обратно в команду.

3 этап: мама поднимает каждый обруч и пролезает через него. Обратно бегом.

2 эстафета:

1 этап: дети прыгают в мешках до ориентира и обратно.

2 этап: мамы проходит дистанцию на шагоступах.

3 этап: папы прыгают, зажав между ног мяч. Команды садятся.

Ведущая приглашает болельщиков на танец-игру «Солнышко лучистое».

3 эстафета: с мячом

1 этап: дети прыгают на мячах-хопах.

2 этап: мамы отбивают рукой воздушный шарик.

3 этап: папа отбивают огромный мяч.

4 эстафета: «Кузнечики»

Прыжки в длину с места всей командой.

Команды садятся на стульчики.

Танец «Хула-хуп» (поет Г. Ветров)

5 эстафета: с использованием гимнастической скамейки.

1 этап: дети ползут по гимнастической скамейке на животе, бегут до ориентира и обратно так же.

2 этап: мама туда и обратно ползёт по гимнастической скамейке на четвереньках.

3 этап: папа перепрыгивает скамейку справа и слева, продвигаясь прыжками вдоль неё.

6 эстафета: «Построй пирамиду»

Пока подводятся результаты соревнований выходит несколько человек из числа болельщиков на исполнение частушек:

1.Мама с папой и братишка
Вот она моя родня!
Ох, спасибо, дорогие,
Что вы есть все у меня!

2.Кто в семье послушный самый,
Нам скажите прямо.
Ну, конечно, вам ответим,
Это - наша мама.

3.Каждый день свою копилку
Я бросаю по рублю.

Чтоб купить себе братишку,
Целый год уже коплю.
4.Я со штангой тренируюсь,
Начал мышцы я качать,
Но вот мамочкину сумку
Не могу никак поднять.

5.За меня не бойся, мама,
Я со стула не свалюсь.
Ну и что, что я качаюсь,
Я за чашку ведь держусь.

6.У частушки есть начало,
У частушки есть конец.
Кто частушки наши слушал
Прямо скажем - молодец!

Команды выходят в центральной стене. Оглашаются результаты семейных стартов. Командам вручаются грамоты, медали.

Ведущий: хочу выразить искреннюю благодарность каждому из вас за активное участие в наших соревнованиях. Ваши усилия, преданность делу и стремление к победе сделали это событие особенным и незабываемым.

До новых встреч!