

Данилова Наталья Андреевна

Эссе на тему «Личностный рост»

Мы вполне можем иметь больше,  
чем имеем, хотя бы потому,  
что мы вполне можем в своём развитии  
стать на ступеньку выше, чем есть сейчас.

Джим Рон

Человек в достижении своей цели сталкивается с разными трудностями, которые появляются на различных этапах. На мой взгляд, существует несколько видов людей: одни готовы пройти через любые трудности и достичь поставленного результата, а другие не хотят с ними бороться и оставляют все как есть и третьи, которые в начале не верят в результативность поставленной цели, но все же меняют свое мнение и переходят в первый тип. Давайте, поговорим о третьем типе людей и рассмотрим его на примере поднятие по лестнице.

Перед человеком стоит цель, но он считает, что она не выполнима. Перед его глазами зарисовывается целая картина проблем и трудностей, с которыми он может столкнуться в достижении конечного результата. В одно мгновение он перестает в нее верить, думает о том, что у него не получится, начинает сомневаться в себе. Но что-то вдруг происходит в понимании проблемы и человек уже видит мотив действий, хочет доказать себе и окружающим, что все-таки должен и сможет преодолеть все преграды и достичь успеха.

Но чтобы прийти к итогу человек должен решить, какими способами будет легче достичь цели. Он обдумывает различные варианты и выбирает более перспективный, тем самым, развивая себя как личность. Но бывает, что человеку сложно выделить метод решения проблем, и он пробует

несколько вариантов и останавливается на более удобном и комфортным для себя. Как говорил Аристотель: «У всякого человека в отдельности и у всех вместе есть, можно сказать, известная цель, стремясь к которой они одно избирают, другого избегают».

Когда все варианты и подходы к достижению конечного результата определены, необходимо переходить к действиям, т. е. делать все возможное и невозможное, но при этом достичь цели. И проведя анализ, над своей проделанной работой, человек уже удивляется, почему он не хотел это выполнять. Ведь, у него все получилось и удачно.

В таком контексте можно рассмотреть и личностный рост человека. Для каждого человека должна быть определена цель и способы ее достижения. Человек, в большинстве случаев, стремится улучшить себя, перевоспитать, усовершенствовать какие-либо навыки или другое, при этом он начинает расти как личность, поднимаясь вверх. Но для одних это карьерный рост, для других рост психологический, для третьих духовный рост. Люди сами определяют свою жизнь: жить и развиваться или жить и деградировать.

Хочется закончить свои размышления словами австрийского психолога Виктора Франкля «У человека можно отнять всё, кроме одного: последней свободы человека — выбирать собственное отношение к любым обстоятельствам, выбирать собственный путь».