



**История о том,
как котёнок
ходил гулять.**

Артикуляционная гимнастика



ОКОШКО

Слегка улыбнуться, медленно открыть рот (как для пропевания звука «а»: «а-а-а»), подержать рот открытым 5-10 секунд, медленно закрыть.

Методические указания. Язык должен спокойно и неподвижно лежать внизу. Кончик языка не выходит за зубы. Нижняя губа не подворачивается и не натягивается на нижние зубы.



ЗАБОРЧИК

Улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы. Удерживать данное положение под счёт до 5.

Выполнять 6 – 8 раз.

Методические указания. Прикус должен быть естественным. Нижняя челюсть не должна выдвигаться вперёд.



ЛЯГУШКА

Улыбнуться, с напряжением, не размыкая губ. Удерживать данное положение под счёт до 5.

Выполнять 6 – 8 раз.

Методические указания. Прикус должен быть естественным. Нижняя челюсть не должна выдвигаться вперёд.



ДУДОЧКА

Зубы сомкнуты. Губы с напряжением вытянуть вперёд трубочкой. Удерживать данное положение под счёт до 5. Выполнять 6 – 8 раз.

Методические указания: следить, чтобы ребёнок удерживал губы в заданном положении, не расслабляя их раньше времени и не выдвигал вперёд нижние зубы.



ПОНЧИК

Зубы сомкнуты. Губы с небольшим напряжением вытянуть вперёд, как для произнесения звука «Ш». Удерживать данное положение под счёт до 5. Выполнять 6 – 8 раз.

Методические указания: следить, чтобы ребёнок удерживал губы в заданном положении, не расслабляя их раньше времени.



ЛОПАТОЧКА

Слегка улыбнуться, приоткрыть рот. Широкий спокойный язык положить на нижнюю губу.

Удерживать в таком положении под счёт до 5-10. Выполнять 6 – 8 раз.

Методические указания. Язык должен быть расслабленным, широким, его края должны касаться углов рта. Нижняя губа не подворачивается и не натягивается на нижние зубы. Не высовывать язык далеко, он должен только прикрывать нижнюю губу.



ВЕНИК (Подметаем ямку)

Слегка улыбнуться, приоткрыть рот. Широкий спокойный язык положить за нижние зубы. Поглаживать кончиком языка нижние альвеолы и зубы снизу вверх, делая выметающие движения. Выполнять 6 – 8 раз.

Методические указания. Язык должен быть расслабленным, широким, его края должны касаться боковых зубов. Нижняя губа не подворачивается и не натягивается на нижние зубы. Не высовывать язык далеко, он должен только слегка подниматься над нижними зубами.



КАЧЕЛИ

Выполнение. Приоткрыть рот, высунуть широкий язык. По указанию взрослого («вверх» - «вниз»- «вверх» - «вниз» - ... и т.д.) ребёнок должен поочерёдно поднимать язык вверх и опускать вниз, тянуться то к носу, то к подбородку.

Методические указания. Нижняя челюсть должна оставаться неподвижной. Следить, чтобы при подъёме языка рот был приоткрыт, нижняя губа не подталкивала язык вверх.



ПАРУС

Улыбнуться, широко открыть рот, поставить язык на верхнюю губу так, чтобы кончик языка крепко держался за неё. Удерживать 5-10 сек. Выполнять 5 – 6 раз.



ГОРКА

Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка упереться в нижние передние зубы (с внутренней стороны). На счёт «раз» - выгнуть язык горкой, упираясь в нижние зубы. На счёт «два» - вернуться в исходное положение. Выполнять 6 – 8 раз.

Методические указания. Кончик языка не отрывается от нижних зубов. Рот не должен закрываться.



ЧАСИКИ

Улыбнуться, приоткрыть рот, высунуть язык. На счёт «раз – два» переводить язык из одного угла рта в другой.

Методические указания. Нижняя челюсть должна оставаться неподвижной. Темп выполнения не должен быть быстрым.



ЛОШАДКА

Приоткрыть рот, ритмично присасывать весь язык к нёбу и отпускать, при ударе языка о дно рта получается щелчок(как лошадка цокает копытами). Упражнение выполняется сначала медленно, затем темп выполнения постепенно увеличивается. 10 – 20 раз.

Методические указания. Нижняя челюсть неподвижна, работает только язык. Кончик языка не должен быть вытянут и заострён. Следить, чтобы кончик языка не подворачивался внутрь, т.е. чтобы ребёнок щёлкал языком, а не чмокал.



ГРИБОК

Улыбнуться, открыть рот. Присосать широкий язык к нёбу (это шляпка грибка, а подъязычная уздечка – ножка). Держать под счёт до 3-10 (время выполнения увеличивать постепенно), выполнять 3 – 4 раза.

Методические указания. Губы должны быть в улыбке. Кончик языка не должен подворачиваться.



ГАРМОШКА

Улыбнуться, открыть рот, присосать язык к нёбу (как в упражнении «Грибок»). Не отрывая языка, закрывать и открывать рот. Выполнять под счёт до 3–10 (время выполнения увеличивать постепенно). Со временем стараться всё дольше удерживать язык вверх. Методические указания. Губы должны быть в положении улыбки. Когда открывается рот, следить, чтобы губы были неподвижны.

