

Смышляева Вера Владимировна

воспитатель

МБОУ школа-интернат № 13 города Челябинска

г. Челябинск

КОНСПЕКТ КОНКУРСНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

«ПОЕЗД ЗДОРОВЬЯ»

Ведущий: здравствуйте, ребята! Рада вас всех видеть красивыми и здоровыми. Сегодня утром почтальон Печкин принес нам письмо от Мойдодыра, и просил его передать самым маленьким воспитанникам нашего интерната. Давайте прочитаем, что в письме написано (читает письмо).

«Приглашаю вас в путешествие в страну ЗОЖ, страну Здорового Образа Жизни. Поедете вы туда на фирменном поезде Здоровья. И высылаю вам билеты на Поезд. Только вы их не потеряйте! В стране ЗОЖ вы их сможете обменять на ...»

Ведущий: Ой, тут клякса стоит, и никак не прочесть на, что мы сможем потом обменять наши билеты. Ну, да ладно, давайте читать дальше.

«В пути у вас будет несколько остановок. На каждой остановке вас ждут Друзья или недруги, ждут вас интересные задания и испытания. Я надеюсь, что вы проведете увлекательное путешествие. До встречи! Мойдодыр».

Ведущий: Ну, что, ребята, отправляемся в путешествие?! Садимся, берем билетки и садимся в поезд.

(звучит музыка дети показывают движения как- будто едут на паровозе.)

Ведущий: 1 станция «Загадочная»

Мальвина: здравствуйте, ребятки. Я, Мальвина-девочка с голубыми волосами. Я очень люблю чистоту и порядок. А вы? Вот сейчас мы это и проверим. Отгадайте мои загадки:

Вот какой забавный случай!

Поселилась в ванной туча.

Дождик льется с потолка

Мне на спину и бока
До чего ж приятно это!
Дождик теплый, подогретый.
На полу не видно луж
Все ребята любят ... (душ)
Целых 25 зубов
Для кудрей и хохолков
И под каждым под зубком
Лягут волосы рядком (расческа)
Напои меня водою, да потри меня рукой.
Как начну гулять по шее
Сразу ты похорошеешь (мыло)
Сам невелик, зашёл в городок
Всех перебил,
А сам в уголок (веник)
Вафельное и полосатое
Гладкое и мохнатое,
Всегда под рукою
Что это такое? (полотенце)
Белый –белый порошок
Между зубок –скок-поскок.
Заблестели зубки,
Раскраснелись губки (зубная щетка)
Ускользает как живое,
но не выпущу его я,
белой пеной пенится,
руки мыть не ленится (мыло)
Я несу в себе водицу
Нам водица пригодится
Можно мыться без хлопот

Если есть... (водопровод)

Мудрец в нём видел мудреца,

глупец-глупца, баран-барана,

Овцу в нём видела овца,

А обезьяну - обезьяна.

Но вот подвели к нему Федю Баратова,

И Федя увидел неряху лохматого (зеркало)

Лёг в карман и караулю

Рёву, плаксу и грязнулю.

Им утру потоки слёз,

Не забуду и про нос... (носовой платок)

Надо отгадать загадки на тему ЗОЖ:

1. Разгрызёшь стальные трубы,

Если часто чистишь ... (зубы)

2. Я беру гантели смело -

Тренирую мышцы ... (тела)

3. Подружилась с физкультурой -

И горжусь теперь ... (фигурой)

4. Сок, таблеток всех полезней,

Он спасёт от всех ... (болезней)!

5. С детства людям всем твердят:

Никотин - смертельный ... (яд)

6. Хоть ранку щиплет он и жжёт

Лечит отлично - рыжий ... (йод)

7. Для царапинок Алёнки

Полный есть флакон ... (зелёнки)

8. Объявили бой бациллам:

Моем руки чисто с ... (мылом)

9. Костяная спинка,

На брюшке щетинка,

По частоколу прыгала,
Всю грязь повымыла (*зубная щетка*)

10. Болеть мне некогда друзья,
В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье... (*спорт*)

11. Позабудь ты про компьютер.
Марш на улицу гулять.

Ведь полезней для здоровья
Свежим воздухом... (*дышать*)

Мальвина: молодцы, ребята, правильно отгадали все мои загадки, и вы можете ехать дальше.

(дети «салятся» в поезд и едут под музыку)

Ведущий: внимание! Наш поезд приближается к станции «**Чистая поляна**»

(Входит Чистота)

Чистота:

Добрый день! Я – Чистота!

С вами быть хочу всегда.

Сначала познакомлюсь с вами

Чтобы стали мы друзьями.

(Дети называют свои имена)

Чистота:

Меня зовут Чистота!

Я пришла вас научить

Как здоровье сохранить.

Много грязи вокруг нас, и она в недобрый час

Принесёт нам вред, болезни.

Но я дам совет полезный,

Мой совет совсем несложный-

С грязью будьте осторожны!

(Появляется Грязь)

Грязь:

Ах-ах-ах! Какое платье!

Да ведь не на что смотреть!

Я б такое не надела.

У меня другое дело!

От борща пятно большое,

Вот сметана, вот жаркое, вот мороженное ела.

Это – в луже посидела.

Это клей, а здесь – чернила.

Согласитесь, очень мило!

Я наряд свой обожаю

На другой не променяю.

Я открою вам секрет-

Лучше платья просто нет!

Грязь здороваётся с детьми за руку, Чистота идет следом и вытирает руки детям влажными салфетками, говорит детям, чтобы не подавали Грязи руки.

Чистота отталкивает грязь от детей.

Грязь:

Вы не вымыли посуду?

Значит. Скоро я прибуду.

Если пол вы не помыли-

Меня в гости пригласили.

Перестаньте убираться,

Окна мыть, пол подметать.

Я, друзья, боюсь щекотки,

Забираюсь в уголки,

Там где пыль и пауки.

Чистоту я не терплю,

Тараканов, мух люблю.

Ведущий: наши дети любят чистоту, порядок, умываться, чистить зубы, делать зарядку.

Грязь: нет! Нет! Нет! Я не верю!

Чистота: а вот мы сейчас проверим! Ребят, предлагаю поиграть в игру «Это я, это я, это все мои друзья!».

Чистота:

Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?

Грязь:

Кто не хочет быть здоровым, Бодрым, стройным и весёлым?

Чистота:

Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?

Чистота:

Кто мороза не боится, на коньках летит как птица?

Грязь:

Ну а кто начнёт обед с жвачки мятной и конфет?

Чистота:

Кто поел и чистит зубки ежедневно дважды в сутки?

Грязь:

Кто из вас из малышей ходит грязный до ушей?

Чистота:

Кто согласно распорядку выполняет физзарядку?

Ведущий: теперь убедилась Грязь, что наши дети хорошо знакомы с правилами личной гигиены и сохранения здоровья. Уходи, мы тебя не боимся!

Ведущий: а мы прощаемся с хозяйкой Чистой поляны и отправляемся дальше в путь!

(дети «салятся» в поезд и едут под музыку)

Ведущий: следующая остановка «Витаминная»

Входит Доктор Айболит: здравствуйте, ребята! Вы узнали меня? Верно! Я доктор Айболит! Я пришёл сегодня к вам, чтобы рассказать о пользе витаминов и где их можно найти.

Ведущий: Человеку нужно есть,

Чтобы встать и чтобы сесть,

Чтобы прыгать, кувыряться.

Песни петь, дружить, смеяться,

Чтоб расти и развиваться.

И при этом не болеть,

Нужно правильно питаться

С самых юных лет уметь.

Доктор Айболит: Витамины – просто чудо!

Столько радости несут:

Все болезни и простуды

Перед ними упадут,

Вот поэтому всегда

Для нашего здоровья

Полноценная еда –

Важнейшее условие!

Ведущий: Витамины в овощах, ягодах и фруктах. Разобьют микробов в прах свежие продукты!

Витамин А:

Меня запомните, друзья.

Вам для роста нужен я.

Для костей, зубов и зренья,

В этом, братцы, нет сомненья.

И полезен я для кожи,

Волосам я нужен тоже. Я есть в моркови, помидорах, апельсинах, капусте.

Витамин В:

Если у вас меня дефицит –
Значит отсутствует аппетит.
Чтобы бодрым, сильным быть,
Не грустить и не хандрить
Вам советую, друзья,
Есть продукты, где есть я!
Я есть в свёкле, горохе, кукурузе, редьке,
бананах.

Витамин С:

Я нужный и отважный,
И очень, очень важный.
При простуде, при болезнях
Я, конечно, всех полезней.
-Я живу в лимоне, апельсине, смородине, луке, чесноке, огурцах.

Ведущий:

Витамины – просто чудо!
Сколько радости несут.
Все болезни и простуды
Перед ними отойдут.
Вот поэтому всегда
Для нашего здоровья
Полноценная еда –
Важнейшее условие!
Без витаминов жить нельзя!
Они надёжные друзья!

Доктор Айболит: давайте поиграем **в игру «Узнай на вкус»**. Я вас буду угощать овощами и фруктами, а вы должны будете их отгадать.

Доктор Айболит: вот, какие молодцы! Все отгадали.

Ведущий: нам пора отправляться дальше в путь!

(дети «салятся» в поезд и едут под музыку)

Ведущий: следующая остановка «Заряжай-ка».

(Танцуют танец «Зарядка»)

Ведущий: я знаю, что вы все хотите вырасти здоровыми и крепкими, а без движения не может быть здоровья. Сейчас мы с вами зарядимся энергией и весельем. Приглашаю вас всех на весёлую зарядку.

Ведущий: вот мы с вами и зарядились бодростью и весельем, потому, что мы прибыли в страну ЗОЖ – это страна здорового образа жизни. И в заключение нашего путешествия Президент страны ЗОЖ дарит вам подарки. Вы не потеряли свои билетки? Название вашего подарка написано на фишке такой же формы и цвета, как ваш билет. Подойдите и найдите свою фишку. А подарок вы можете получить у Доктора Айболита. До свидания детвора!