

*Платонова Татьяна Александровна*

*Воспитатель*

*ГБОУ «АШИ №9»*

### **Игровая программа к концу первой четверти**

Цель: развитие физических способностей детей, отработка группового взаимодействия ребят для достижения общезначимого результата.

Ведущий 1:                    Почему сегодня в зале  
Мы все вместе собрались?  
С сентября каникул ждали,  
Вот они и начались.  
Все так славно потрудились,  
Четверть кончилась и вот –  
Вы два месяца учились,  
А теперь – гуляй народ.

Ведущий 2:                    Чтобы было самочувствие в порядке,  
Не забывать вам надо про зарядку,  
И вообще, про спорт не забывать,  
А то иначе можно слабым стать.

*Дети делятся на команды и проходят спортивные эстафеты.*

#### **«Стрельба из лука»**

Мишенью будет обыкновенное ведро и лук (репчатый). Ведро – мишень – нужно установить на 5 м. дальше от финиша, их число должно соответствовать количеству игроков.

Участники №1 по сигналу начинают движение от старта к финишной черте. Прибежав к финишной черте, он берет луковичу и бросает ее, стараясь попасть в ведро. После броска он бежит к своей команде, чтобы передать эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая быстрее и точнее забросит луковичу в ведро.

#### **«Осторожно яйца!»**

На расстоянии 5 м. от каждой команды ставят ячейку для яиц. В руках у детей по ведру с 10 яйцами. По сигналу дети бегут и выкладывают яйца в ячейки. Получив ведро, следующий участник собирает яйца. Побеждает самая быстрая команда.

