

**Горюнова Анастасия Леонидовна**  
**инструктор по физической культуре**  
**МКДОУ Сортавальского МО РК ДС №23 «Ладушки»**

**Конспект спортивного развлечения**  
**Тема: «Сортавала - город мой родной»**  
**для старшего дошкольного возраста**

**Описание материала:** Предлагаю вам конспект спортивного развлечения для детей старшего дошкольного возраста (5 - 7 лет) по теме «Сортавала - город мой родной»

**Цель:** Формирование интереса детей к родному городу, к его достопримечательностям. Повышение интереса к активному образу жизни, укреплению здоровья.

**Задачи:**

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей.
2. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, ловкость.
3. Прививать интерес детей к родному городу.

**Оборудование:** кегли (8 шт.), обручи (2 шт.), палки гимнастические (4 шт.), магнитная доска, цветы из бумаги, фонограмма: на выход детей, для эстафет, гимн России, «Сортавала – город маленький», флажки (красный, белый, синий), разрезные картинки "Достопримечательности города", фотография стадиона, мячи, гимнастические ленты, схемы домов (3 шт.), модули для построек.

**Ход развлечения.**

**Под музыку дети проходят на места**

**Инструктор:** Ребята, что такое Родина? *(ответы детей: Место, где ты живешь. Место, где ты родился).*

**Инструктор:** Как называется наша Родина? *(ответы детей: Россия, Карелия, Сортавала).*

**Инструктор:** Как называют жителей Сортавала? *(ответы детей: Сортавальцы, если дети затрудняются с ответом, воспитатель вводит новый термин).*

**Инструктор:** Давайте поиграем в игру «Букет красивых слов». Какой наш город? Придумайте слова-определения и на каждое слово прикрепим цветочек на доску. В конце игры у нас должен получиться букет красивых слов. *(Большой, родной, интересный, зеленый, непобедимый, любимый, длинный, радужный, дождливый, солнечный, пасмурный).*

**Сюрпризный момент.** Звучит музыка, выбегает Ириска в одной руке воздушные шары, а в другой Российский флаг.

**Ириска:** Здравствуйте, я – Ириска.

Я на шариках летела, во все стороны глядела.

Вижу - город подо мной, да красивый он какой!

Там сады кругом, цветы небывалой красоты.

И дома стоят большие, словно корабли морские.

Как зовётся город этот, мне скажите по секрету? *(Ответы детей)*

**Инструктор:** Ириска, ты прилетела в город Сортавала. И попала в детский сад.

**Ириска:** Девочки и мальчики! Вы заметили, что я к вам прилетела на воздушных шариках и принесла с собой Российский флаг? У каждой страны есть своя символика. Это флаг, герб и гимн страны. *(Предлагает послушать гимн России)*

**Ириска:** Российский флаг называется триколор – на нём мы видим три цвета. Я хочу сейчас проверить вашу внимательность с помощью флажков. Когда я подниму белый флажок, вы дружно кричите «Я», синий - «ЖИВУ», красный - «В РОССИИ».

#### **Кричалка с флажками «Я живу в России»**

**Инструктор:** Ребята, а что мы можем увидеть, гуляя по нашему городу? (ответы детей)

**Ириска:** Предлагаю вам поиграть. Объединимся по группам, возьмём конверты с пазлами изображений, соберём картинку и узнаем, какие ещё интересные места есть в нашем городе. *(Дети собирают картинку: музей Северного Приладожья, памятник рунопевцу Петри Шемейкке, памятник императору Александру I, парк Ваккосалми, скульптуру-скамейку «Собака и кошка», которая должна напоминать нам о том, что всем нам лучше жить в мире и согласии).*

#### **Игра «Собери картинку»**

*(Фонограмма «Сортавала – город маленький»)*

**Ириска:** А вы узнаете, что я сфотографировала, путешествуя по нашему городу? *(Ириска показывает фотографию стадиона).* (Ответы детей).

**Инструктор:** Для чего в нашем городе построен стадион? (Ответы детей).

А сейчас я загадаю вам загадки про виды спорта, которые бытуют в нашем городе.

1. Без весла не обойдёшься,
2. Если спортом тем займёшься.
3. А как занятие зовут,
4. Где в лодке к финишу плывут?
5. (Гребля)

#### **Эстафета «Гребля на байдарках»**

*(Команды строятся перед линией старта. У первого игрока в руках «байдарка» (обруч). По сигналу первый игрок надевает на себя обруч и бежит до линии, оббегая кегли, обратно пробегает без задания, передаёт «байдарку» следующему игроку).*

6. Деревянных два коня
7. Вниз с горы несут меня.
8. Я в руках держу две палки,
9. Но не бью коней, их жалко.
10. А для ускоренья бега
11. Палками касаюсь снега.
12. (Лыжи)

#### **Эстафета «На одной лыже»**

*(Участники, стоя на одной лыже бегут по очереди до отметки и обратно. Вариант: имитируя ходьбу на лыжах с гимнастическими палками в руках)*

13. Соберем в саду команду
14. И найдем большое поле.
15. Пробиваем угловой —
16. Забиваем головой.
17. И в воротах пятый гол!
18. Очень любим мы ...
19. (футбол)

#### **Игра для мальчиков «Гонка мячей»**

Все дети свободно располагаются на площадке, у каждого - по мячу. После сигнала инструктора все ведут мяч ногой, свободно перемещаясь по залу, стараясь не сталкиваться друг с другом.

20. Я на мостик встану смело,

21. Кувыркнушь и на шпагат.
22. Обруч я кручу умело,
23. Ну совсем, как акробат!
24. (Гимнастка)

### **Произвольный танец с ленточками «Гимнастика» для девочек**

**Инструктор:** Гуляя по нашему городу мы можем увидеть много разных зданий больших и маленьких, высоких и низких.

Отгадайте – ка, ребятки,  
О городе Сортавала вы загадки.  
Я начну стихи читать,  
Вам придется продолжать!  
Это что за дом такой?  
Дети бегают гурьбой.  
Утром всех он встретить рад.  
Знаю! Это... (Детский сад)  
Стоит дом. Кто в него войдет, тот ум приобретет. (Школа)  
Здесь можно опустить письмо,  
Отправить телеграмму,  
По телефону позвонить в командировку маме.  
Ты можешь здесь купить конверт,  
Послать посылку срочно,  
Всем передав большой привет,  
Ведь это здание... (Почта).  
Там добрый волшебник в халате сидит,  
Кому, как лечится он всем говорит:  
Кто болен - микстуру предложит принять.  
Тому, кто здоров, разрешит погулять. (Поликлиника)  
Не увидишь здесь игрушек  
И не купишь пластилин,  
Но всегда найдётся вата,  
Витамины, аспирин. (Аптека)  
Надо хлеба нам купить  
Иль подарок подарить,  
Сумку мы с тобой берём,  
И на улицу идём.  
Там проходим вдоль витрин  
И заходим в... (Магазин)  
Поезд там шумит всегда  
И едут люди кто куда,  
Со всех сторон, со всех концов.  
Кто ждёт прибытия кого-то  
Того мы приглашаем в зал,  
Что называется... (Вокзал)

- Молодцы, ребята, все загадки отгадали. Оказывается, вы очень хорошо знаете наш город.

А сейчас мы с вами побудем строителями и построим высокие дома.

### **Эстафета с кубиками**

Дети делятся на команды. Каждой команде предлагается карточка-схема. Строительство проводится в форме игры-эстафеты. По сигналу берут кубики, модули, выстраивают дом по образцу.

**Инструктор:** А сейчас, ребята, давайте пожелаем нашему городу счастья, голубого неба, расти и процветать.

**Карамелька:** Наш праздник подошёл к концу. До свидания. (Звучит песня «Сортавала город маленький»)