

Полынский Виталий Георгиевич
тренер-преподаватель
СП ЦДО «Гармония»
п.г.т.Алексеевка, г.о.Кинель

Наставничество в спорте. **Форма -«Обучающийся - обучающемуся»**

Наставничество способствует созданию системы профессионального и творческого становления детей, которая повышает эффективность в любой сфере деятельности через максимальное использование потенциала и возможностей человека в условиях вызовов инновационного развития современной России.

Наставничество – это технология передачи опыта, знаний, формирования навыков, компетенций и ценностей через общение, основанное на доверии и партнерстве. Наставник ребёнок — это ребёнок лидер, демонстрирующий высокие образовательные результаты, активный, обладающий лидерскими и организаторскими качествами, принимающий активное участие в жизни общеобразовательной организации. Он обретает уверенность в своих способностях, в ходе совместной деятельности оттачивает свои компетенции, формирует определенные, качественно новые, социальные связи. У наставника вырабатывается ответственность за подопечного.

Все лидерские качества можно развивать через различные виды деятельности. Например, в спорте, на тренировках.

Планируемые результаты:

- самореализация и формирование социальной компетенции у обоих участников наставнической пары;
- приобретение уверенности в себе и усиление социальных навыков у обоих участников наставнической пары;
- популяризация здорового образа жизни.

Спорт – это не просто физическая активность. Он предлагает путь к социальной интеграции, саморазвитию и дисциплине. Спортивное наставничество поощряет учеников быть самостоятельными в принятии решений и проявлять инициативу. Оно помогает им самостоятельно поставить цели и достичь их, что важно для личностного роста.

Подготовка обучающихся проходит по образовательному модулю «Волейбол».

Взаимодействие в наставнических парах строится на основе индивидуальных планов, которые разработаны с учетом индивидуальных особенностей наставляемого и возможностей наставника.

Наставник-партнер является помощником для наставляемого- волейболиста на тренировках, помогает в ходе тренировок отрабатывать упражнения.

Наставники в спорте создают позитивную атмосферу, которая способствует командной работе и дружбе. Это объединяет детей, учит их взаимной поддержке и сотрудничеству.

- преобразование социальных позиций от «я – пользователь» через «я – активный участник» к «я – созидатель».

Формирование у наставляемых осознанного отношения к своему здоровью — это фундамент, на котором выстроено здание потребности в ЗОЖ. Наставничество - универсальная технология передачи опыта, знаний.