

*Нуриева Амина Назыфовна  
Воспитатель  
ГБУ РБ ЦСКП «Радуга»*

### **Готовить не только вкусно, но и полезно**

Совместная готовка для детей сирот может быть очень полезной для по многим причинам. Во-первых, это отличный способ развить жизненные навыки. Дети учатся основам кулинарии, такому как подготовка ингредиентов, соблюдение рецептов и техники использования кухонных инструментов. Такие навыки не только важны для самостоятельной жизни, но и способствуют укреплению уверенности в себе.

Во-вторых, совместная готовка прививает чувство ответственности. Каждый из детей получает свою роль в процессе: кто-то нарезает овощи, кто-то отвечает за очистку посуды, а кто-то следит за временем. Это формирует командный дух и учит работать вместе для достижения общей цели.

Также, готовка способствует развитию креативности. Дети могут экспериментировать с различными ингредиентами, создавая уникальные блюда и развивая свою фантазию. Кроме того, это время сближения, где они могут делиться своими идеями и предпочтениями.

Наконец, результатом совместного процесса будет общее угощение, которое позволит детям не только насладиться плодами своего труда, но и отпраздновать

Кроме того, процесс готовки является замечательной практикой для освоения основных математических и научных знаний: измерения ингредиентов, понимание химических реакций, а также изучение основ питания. Важным аспектом совместной готовки является и массовое вовлечение в социальные связи, когда дети знакомятся с культурными традициями других народов через кухню.

Наконец, совместная готовка создает пространство для общения и сближения, укрепляя эмоциональные связи между воспитанниками. Таким образом, кулинарный процесс становится не только полезным, но и увлекательным опытом, способствующим гармоничному развитию личности.

Мы взяли совместную готовку за традицию, теперь каждые выходные мои воспитанники будут учиться готовить те или иные блюда и вместе потом трапезничать!