

Ранняя подготовка к школе:  
фундамент успешной адаптации.

Добровольская Вероника Георгиевна  
Педагог-психолог МБДОУ  
детский сад №110, г.Иркутск.

Подготовка к школе – это не просто умение читать, писать и считать. Это комплексный процесс, направленный на формирование у ребенка психологической, социальной и интеллектуальной готовности к новому этапу в жизни. Чем раньше начать эту подготовку, тем легче и комфортнее пройдет адаптация к школьной среде, а значит, и успешнее будет обучение.

### **Почему ранняя подготовка так важна?**

Первый класс – это огромный скачок для ребенка. Меняется режим дня, появляются новые обязанности, увеличивается нагрузка, а главное – ребенок попадает в совершенно новую социальную среду. Без должной подготовки этот переход может стать стрессом, вызвать тревожность, неуверенность в себе и даже отвращение к учебе.

Ранняя подготовка позволяет:

1. Сформировать позитивное отношение к школе: Ребенок заранее знакомится с понятием "школа", узнает о ее преимуществах и возможностях, что помогает ему воспринимать учебу не как повинность, а как интересный и увлекательный процесс.
2. Развить необходимые навыки: Речь идет не только об академических знаниях, но и о развитии внимания, памяти, мышления, мелкой моторики, умении слушать и понимать инструкции.
3. Адаптироваться к социальной среде: Ребенок учится взаимодействовать с другими детьми, соблюдать правила, решать конфликты, работать в команде.
4. Повысить уверенность в себе: Успехи в подготовке к школе укрепляют самооценку ребенка, вселяют уверенность в своих силах и способностях.
5. Снизить уровень стресса: Заранее знакомясь с школьной жизнью, ребенок чувствует себя более подготовленным и уверенным, что снижает уровень тревожности и страха перед неизвестностью.

### **Что включает в себя ранняя подготовка к школе?**

Подготовка к школе – это многогранный процесс, который включает в себя несколько ключевых направлений:

1. Интеллектуальная подготовка:
2. Развитие речи: Расширение словарного запаса, умение строить связные предложения, пересказывать истории, отвечать на вопросы.
3. Обучение чтению: Знакомство с буквами, слогами, чтение простых слов и предложений.
4. Обучение счету: Знакомство с цифрами, простые арифметические действия (сложение, вычитание).
5. Развитие логического мышления: Решение логических задач, головоломок, игр на развитие внимания и памяти.
6. Развитие мелкой моторики: Рисование, лепка, аппликация, работа с ножницами и клеем.
7. Социально-эмоциональная подготовка:
8. Развитие коммуникативных навыков: Умение общаться с другими детьми и взрослыми, выражать свои мысли и чувства, слушать и понимать других.
9. Формирование навыков самообслуживания: Умение самостоятельно одеваться, обуваться, убирать за собой.
10. Развитие эмоционального интеллекта: Умение распознавать и контролировать свои эмоции, понимать эмоции других людей.

- 11.Формирование навыков сотрудничества: Умение работать в команде, делиться, уступать.
- 12.Психологическая подготовка:
- 13.Формирование мотивации к учебе: Создание позитивного образа школы, заинтересованность в новых знаниях.
- 14.Развитие усидчивости и концентрации внимания: Умение сосредотачиваться на задании в течение определенного времени.
- 15.Формирование ответственности: Умение выполнять задания, соблюдать правила.
- 16.Развитие самооценки: Вера в свои силы и способности.

Как организовать раннюю подготовку к школе?

Существует множество способов организовать раннюю подготовку к школе. Выбор зависит от возраста ребенка, его индивидуальных особенностей и возможностей родителей.

- 1.Дома:
  - 2.Игры и занятия: Используйте развивающие игры, книги, пособия, которые соответствуют возрасту ребенка.
  - 3.Чтение вслух: Читайте ребенку книги, обсуждайте прочитанное, задавайте вопросы.
  - 4.Совместное творчество: Рисуйте, лепите, делайте аппликации, конструируйте.
  - 5.Повседневные ситуации: Используйте повседневные ситуации для обучения: считайте предметы, сравнивайте размеры, обсуждайте правила дорожного движения.
  - 6.Режим дня: Постепенно приучайте ребенка к режиму дня, который будет похож на школьный.
  - 7.Самостоятельность: Поощряйте самостоятельность ребенка в бытовых вопросах.
  - 8.Детский сад:
  - 9.Многие детские сады предлагают программы подготовки к школе, которые включают в себя занятия по развитию речи, математике, чтению, письму, а также занятия по развитию социальных и эмоциональных навыков.
  - 10.Центры развития и кружки:
  - 11.Существуют специализированные центры развития и кружки, которые предлагают программы подготовки к школе, разработанные с учетом возрастных особенностей детей.
  - 12.Индивидуальные занятия с педагогом:
  - 13.Индивидуальные занятия с педагогом могут быть полезны для детей, которые нуждаются в дополнительной помощи или имеют особые образовательные потребности.
- Советы родителям:
- 1.Начинайте подготовку заранее: Не откладывайте подготовку к школе на последний момент. Начинайте заниматься с ребенком за год-два до поступления в школу.
  - 2.Учитывайте индивидуальные особенности ребенка: Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми. Каждый ребенок развивается в своем темпе.
  - 3.Создайте позитивную атмосферу: Подготовка к школе должна быть интересной и увлекательной для ребенка. Не давите на него и не заставляйте заниматься насильно.
  - 4.Будьте терпеливы и поддерживайте ребенка: Поддерживайте ребенка в его начинаниях, хвалите за успехи и помогайте справляться с трудностями.
  - 5.Общайтесь с педагогами: Регулярно общайтесь с педагогами, чтобы быть в курсе успехов и проблем ребенка.
  - 6.Не перегружайте ребенка: Не перегружайте ребенка занятиями. У него должно быть достаточно времени для игр и отдыха.
  - 7.Посетите школу вместе с ребенком: Заранее познакомьте ребенка со школой, покажите ему класс, столовую, туалет. Это поможет ему почувствовать себя более уверенно в первый день учебы.
  - 8.Подготовьте все необходимое для школы заранее: Купите школьную форму, рюкзак, учебники и другие необходимые принадлежности.

9.Поговорите с ребенком о школе: Расскажите ребенку о том, что его ждет в школе, о новых друзьях, учителях и интересных занятиях. Ответьте на все его вопросы.

Важно помнить:

Главная цель ранней подготовки к школе – не научить ребенка читать, писать и считать до школы, а сформировать у него позитивное отношение к учебе, развить необходимые навыки и подготовить его к адаптации к школьной среде. Не стоит превращать подготовку в гонку за знаниями. Важно, чтобы ребенок получал удовольствие от процесса обучения и чувствовал себя уверенно и комфортно. Успешная адаптация к школе – это залог успешного обучения в будущем.

Мифы о ранней подготовке к школе:

Существует несколько распространенных мифов о ранней подготовке к школе, которые могут ввести родителей в заблуждение:

Миф 1: Чем раньше, тем лучше. Начинать подготовку слишком рано, когда ребенок еще не готов к этому психологически и физически, может привести к обратному эффекту – отвращению к учебе. Важно учитывать возрастные особенности и индивидуальный темп развития ребенка.

Миф 2: Главное – научить читать и писать. Академические знания важны, но не менее важны социальные, эмоциональные и психологические аспекты подготовки. Ребенок должен уметь общаться, сотрудничать, контролировать свои эмоции и быть уверенным в себе.

Миф 3: Подготовка к школе – это только занятия с педагогом. Подготовка к школе – это комплексный процесс, который включает в себя не только занятия с педагогом, но и игры, чтение, творчество, общение с другими детьми и взрослыми.

Миф 4: Ребенок должен знать все перед школой. Не стоит стремиться к тому, чтобы ребенок знал все перед школой. Важно, чтобы он был готов к обучению, умел учиться и был заинтересован в новых знаниях.

Миф 5: Подготовка к школе – это дорого. Существует множество бесплатных или недорогих способов подготовить ребенка к школе: игры, чтение, творчество, общение с другими детьми.

Как понять, готов ли ребенок к школе?

Определить готовность ребенка к школе – задача непростая, но существуют определенные критерии, которые могут помочь родителям:

1.Возраст: Обычно дети идут в школу в возрасте 6-7 лет.

2.Физическое развитие: Ребенок должен быть достаточно развит физически, чтобы выдерживать школьные нагрузки.

3.Интеллектуальное развитие: Ребенок должен иметь определенный запас знаний, уметь мыслить логически, концентрировать внимание.

4.Социально-эмоциональное развитие: Ребенок должен уметь общаться с другими детьми и взрослыми, контролировать свои эмоции, быть уверенным в себе.

5.Мотивация к учебе: Ребенок должен быть заинтересован в новых знаниях и иметь позитивное отношение к школе.

Если у вас есть сомнения, готов ли ваш ребенок к школе, обратитесь к специалистам: психологу, педагогу, логопеду. Они помогут оценить уровень развития ребенка и дадут рекомендации по дальнейшей подготовке.

Подготовка к школе для детей с особыми образовательными потребностями:

Важно учитывать индивидуальные особенности ребенка, его потребности и возможности.

Ранняя подготовка к школе – это важный этап в жизни ребенка, который помогает ему успешно адаптироваться к школьной среде и начать обучение с уверенностью и

интересом. Подходите к этому процессу осознанно, учитывайте индивидуальные особенности ребенка, создавайте позитивную атмосферу и не забывайте о том, что главная цель – не научить ребенка всему до школы, а сформировать у него

любопытность, любовь к учебе и уверенность в своих силах. Помните, что вы, родители, – главные помощники и союзники вашего ребенка на этом важном пути. Ваша поддержка, любовь и понимание помогут ему преодолеть любые трудности и успешно войти в мир знаний.

Примеры игр и занятий для ранней подготовки к школе:

Развитие речи:

Игра "Что это такое?": Показывайте ребенку картинки с разными предметами и просите его назвать их и описать.

Игра "Расскажи историю": Предложите ребенку рассказать историю по картинке или по нескольким картинкам.

Игра "Закончи предложение": Начинайте предложение, а ребенок должен его закончить.

Чтение вслух: Читайте ребенку книги, обсуждайте прочитанное, задавайте вопросы.

Обучение счету:

Счет предметов: Считайте предметы вокруг себя: игрушки, фрукты, овощи.

Игра "Больше-меньше": Сравнивайте количество предметов в разных группах.

Игра "Найди цифру": Прячьте цифры в комнате и просите ребенка их найти.

Решение простых задач: Решайте простые арифметические задачи с помощью счетных палочек или других предметов.

Развитие логического мышления:

Пазлы: Собирайте пазлы вместе с ребенком.

Лото: Играйте в лото с картинками или цифрами.

Головоломки: Решайте головоломки вместе с ребенком.

Игры на развитие внимания и памяти: Играйте в игры, которые требуют концентрации внимания и хорошей памяти.

Развитие мелкой моторики:

Рисование: Рисуйте карандашами, красками, фломастерами.

Лепка: Лепите из пластилина, глины, теста.

Аппликация: Делайте аппликации из бумаги, ткани, природных материалов.

Работа с ножницами и клеем: Вырезайте картинки из бумаги и приклеивайте их на картон.

Шнуровка: Шнуруйте ботинки, бусы, игрушки.

Социально-эмоциональное развитие:

Игра "Ролевые игры": Играйте с ребенком в ролевые игры, например, в школу, в магазин, в больницу.

Обсуждение эмоций: Обсуждайте с ребенком его эмоции и эмоции других людей.

Учимся делиться: Учите ребенка делиться игрушками и другими вещами с другими детьми.

Учимся решать конфликты: Учите ребенка решать конфликты мирным путем.

Ранняя подготовка к школе - это комплексный процесс, формирующий психологическую, социальную и интеллектуальную готовность ребенка к новому этапу. Она включает в себя развитие необходимых навыков, адаптацию к социальной среде и формирование позитивного отношения к учебе. Родители могут организовать подготовку дома, в детском саду или в специализированных центрах, учитывая индивидуальные особенности ребенка. Важно создать позитивную атмосферу, поддерживать ребенка и помнить, что главная цель - не перегрузить знаниями, а развить любознательность и уверенность в себе. Успешная адаптация к школе - залог успешного обучения в будущем.