

*Чепракова Надежда Викторовна  
Воспитатель  
МДОУ Детский сад №25 «Солнышко»  
села Покойного Буденновского района  
Ставропольского края*

### **Спортивное развлечение «А ну-ка бабушка»**

**Цель:** организация здорового отдыха взрослых, воспитать чувство коллективизма, доброжелательности, уважения друг к другу.

**Задачи:** создание условий для спортивного и игрового взаимодействия между бабушками

Расширение представлений у участников мероприятия о формах коллективного досуга

Формирование личной культуры у бабушек;

Создание условий для сохранения и укрепления физического психического здоровья взрослых людей

Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

**Место и сроки проведения:** соревнования проводятся 23. 09. 2022г. На базе МДОУ д/с №25 Солнышко, с. «Покойное»

Звучит музыка на спортивную площадку входят бабушки.

**Ведущий:** Что за праздник готовится тут?

Видно, почётные гости придут?

Может, придут генералы?

**НЕТ**

**Ведущий:** Может придут адмиралы?

**НЕТ**

**Ведущий:** Гадать понапрасну бросьте.

**Смотрите! Вот они гости!**

**Почётные, важные самые,**

**Наши бабушки славные!**

**Представление бабушек по имённо.**

**Ведущий:** И по традиции представляем наше справедливое очаровательное жюри

**Гаранжа Дмитрий Викторович.**

**Овчаренко Галина Витальевна.**

**Ведущий:** Добрый день, дорогие наши гости! Мы рады, что вы пришли к нам.

**Приветствуем всех вас на спортивной программе «А ну - ка бабушки»**

Все догадались, что участниками на нашей программе будут наши любимые бабушки. Вы только прислушайтесь -бабушка, бабулечка какое ласковое красивое нежное и тёплое слово.

Уважаемые гости! ДАВАЙТЕ попробуем расшифровать каждую букву в слове

«БАБУШКА». Быстрая, активная, боевая, умелая, шустрая, красивая, аккуратная.

Уважаемые друзья! Всем известно, что бабушка заменяет порой врача и даже целую аптеку. Она лечит своих внуков в отличии от родителей не таблетками, а эстафетками.

Наши бабушки:

Они добрые и мудрые, смелые и умелые, нежные и строгие, ласковые и требовательные. За их плечами огромный опыт,

который помогает им в жизни. **ЧТО ТАКОЕ БАБУШКА – ТЕПЛЫЕ ОЛАДУШКИ,**

**НА ВЕСЕЛОЙ СКАТЕРТИ – ЗОЛОТЫЕ ЛАПУШКИ!**

**ЧТО ТАКОЕ БАБУШКА – ПЕСНИ ДА ЗАГАДКИ,**

**ЧТО ТАКОЕ БАБУШКА – У ВНУКОВ ВСЕ В ПОРЯДКЕ!**

**ЧТО ТАКОЕ БАБУШКА – КАК ЗВЕЗДА В ОКНЕ!**

**ЗНАЧИТ, БУДЕТ СКАЗКА ВНУКАМ В ТИШИНЕ!**

**ЧТО ТАКОЕ БАБУШКА – МЫ ВСЕ ТОЧНО ЗНАЕМ:**

**БАБУШКА КАК МАМА, НО СОВСЕМ БОЛЬШАЯ!**

**И ПЕРВЫЙ НАШ КОНКУРС: «БАБУШКА ИСПЕКИ ОЛАДУШКИ»**

**1.** Бабушки берут прихватку и разделочную доску. Надо подбрасывать прихватку так, чтобы она перевернулась в воздухе и опять упала на доску.

(Побеждает тот, кто больше напечёт блинов за 20 секунд)

**2.** «ВЫЛЕЧИ БАБУШКУ»

(Бабушку садим на стул по сигналу первый участник бежит и ставит бабушке градусник, вторая бежит забирает и так по очереди, (градусник кегля).

3.Чтоб себя ловкой показать,

Нужно далеко мяч бросать.

Ну-ка смелые бубули

Поскорее выходите

И рекорд свой покажите.

**3.** «Бросание набивного мяча» (кто дальше).

4.Вот заданье потрудней, помудрей и посложней.

Эстафета: «Ловкая пара» (пронести воздушный шар, удержав его лбами, став, напротив друг друга. До ориентира.

5.И наш следующий конкурс: «Вода в кружке»

(На большие кубы ставится поднос с кружками.) Участникам раздаются трубочки каждый участник подбегает к кружке и выпивает всю воду из кружки.

6. Следующий конкурс: «Грациозная кошечка»

(Бабушка одевает шляпку и с гордо поднятой головой идёт до ориентира и обратно)

7.Следующий конкурс «Ловкие повара» Бабушки –старушки.

Бабушки выстраиваются в ряд и передают кастрюлю друг другу остановка музыки у кого оказалась кастрюля в руках тот выбывает из игры и так до последнего игрока.

8. Солнышко потеряло лучики, а без солнышка жить нельзя

Эстафета «Собери солнышко» (обручи, гимнастические палки или флажки)

Вед: Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

И пока судьи подводят итоги мы с гостями проведём игру –викторину.

1.В какой игре пользуются самым лёгким мячом? (настольный теннис)

2.Сколько игроков в баскетбольной команде? (5)

3.В каком виде спорта самый низкий старт? (в подводном)

4. Назовите средства закаливания (солнце, воздух, вода)

5.Назовите только женский гимнастический снаряд? (бревно)

6.Какой спортсмен бежал как угорелый? (пожарный)

7.От кого нужно беречь защитников в игре? (от нападающих)

8.Как называют вратаря? (голкипер)

- 9.Участвовали женщины в древних Олимпийских играх? (нет)  
10.В каком виде спорта спортсмены наносят друг- другу уколы? (в фехтовании).  
11.В какой игре пользуются самым тяжелым мячом? (в баскетболе).  
12.Сколько игроков в футбольной команде (11)  
13.В каком виде спорта самый высокий старт? (в парашютном).  
14.Какому спортсмену нежелательно иметь открытое лицо? (боксеру).  
15.Как называют игрока в футбол, который мечтает о безразмерных воротах? (нападающий).

16.Какой результат может быть в игре? (победа, поражение, ничья).  
17.Каким нужно прийти к финишу (кроме первого), чтобы обратить внимание зрителей на себя? (последним).

18.Без чего судья не может выйти на поле? (без свистка).

19.Что требует зритель в хоккее? (шайбу)

20.Где проводились первые Олимпийские игры? (в Греции)

«Эстафета со зрителями: «Колбаска»

Вед. Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжёт поступков добрых лучик.

Ведущий: Для подведения итогов слово предоставляется жюри.

Выходят дети: вручают подарки.

Жюри награждает всех участников дипломами.

1рб. Пусть годы идут

Голова поседает

Внуки растут,

А душа молодеет.

2.Пусть теплом и уютom полнится дом.

За чуткое сердце вам –

Низкий поклон.

3.Любимые наши бабушки!

Вы просто чудо!

Вы не просто бабушки,

А супербабушки!

**1. «Разминка - кулачки»**

**Уважаемые гости, перед тем как отправиться куда – то, мы говорим себе: «В добрый путь», «господи благослови» или «Присядем на дорожку».: «Пусть уйдет все плохое– неудачи, болезни, плохое настроение и останется в нас только самое чистое, светлое и радость жизни».**

Милые бабушки:

*-Вы самые любимые,*

*Вы самые прекрасные*

*Пусть сбудутся все ваши*

*Надежды, пожелания*

*Что нужно:*

*1.обручи*

*2.дипломы*

*3.подарки бабушкам*

*4.2шляпы*

*5.2кастрюли*

*6.2 воздушных шара*

- 7.2 мяча
- 8.2 набивных мяча
- 9.2 дощечки, 2 прихватки
- 10. корзинка, кегли 2
- 11. Подобрать песни к конкурсам.
- 12. Подносы 2
- 13. кружки по количеству участников
- 14. трубочки по количеству участников
- 15. шарики 2
- 16. обручи 2.
- 17 гимнастические палки, или флажки
- 1. Бабушки старушки.
- 2. Я ты он она вместе дружная семья.