

Воронцова Екатерина Николаевна
Инструктор по физической культуре, филиал
МАДОУ №16 «Тополек», детский сад №8 «Колобок»

Сценарий спортивного развлечения (старший возраст)

«День Снеговика. Зимние игры и забавы»

Цель: развитие интереса к зимним видам спорта и совершенствование физических качеств посредством эстафет и конкурсов

Задачи:

Образовательные: совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий.

Развивающие: развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

Воспитательные: воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

Место проведения: площадка на улице.

Предварительная работа: подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; о зимних забавах, подготовка оборудования.

Оборудование:

загадки, колонка музыкальная,

мешки, шапки, шарфы, нос и глаза для снеговика, 2 ведерки, лопаты;

ватрушки – 2 шт.,

лыжи – 2шт.,

воздушные шары (мячи) белого цвета,

флажки, угощение.

Ожидаемые результаты:

Личностные:

формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками.

Познавательные: развитие внимания, умения выявлять, анализировать, воспроизводить по памяти.

Физическое развитие: закрепление умения играть в подвижные игры, соблюдая правила, выполнение основных движений.

Ход досуга:

Ведущий:

Добрый день, самые спортивные, самые быстрые, ловкие и смелые, самые дружные ребята!

Пришла зима! Отворяй ворота!

Метель и вьюга – зимние подруги!

Снег и мороз отморозят нос!

Прячьте уши, и нос!

Ребята, а вы знаете, что сегодня, 18 января отмечается Международный день зимнего сказочного героя? Кто он? Вот вам подсказка, слушайте внимательно:

Что за странный человек,

Пробрался в двадцать первый век?

Морковкой нос, в руке метла,

Боится солнца и тепла!

Дети: Снеговик!

Ведущий:

Правильно, сегодня, 18 января, отмечается Международный день снеговика, то есть его День рождения. Русские люди издавна лепили снежные фигуры и называли их снеговиками, снежными бабами и снегурочками. Я предлагаю устроить спортивный праздник в честь его Дня рождения, провести веселые соревнования. Вы согласны? (ответ детей).

Ведущий:

А вы умеете лепить снеговика? Давайте попробуем.

Разминка под веселую музыку

Дети становятся в круг и повторяют движения в соответствии с текстом ведущего.

Снега мы возьмем немножко, (Сжимают и разжимают кисти рук.)

Снежки слепим мы в ладошках. (Пожимают ладони.)

Дружно ими мы бросались, (Имитируют метание двумя руками.)

Наши руки и размялись! (Встряхивают руками.)

А теперь пора творить: (Ходьба на месте.)

Снеговика будем лепить!

Ком за комом покатали, («Катят» снежный ком.)

Друг на друга погрузили, («Ставят» один ком на другой.)

Сверху третий, малый ком (Поднимаются на носки.)

Снег стряхнули с рук потом. (Встряхивают руками с наклоном вниз.)

Кто умеет веселиться, тот мороза не боится!

Ведущий:

Какой же праздник без самого снеговика! Итак, за работу!

За каждую эстафету победившая команда награждается флажком. Чья команда соберет больше флажков, та и побеждает! *(Все конкурсы сопровождаются веселой музыкой)*

Эстафета №1 «Веселые снеговики»

Дети делятся на 3 команды по 8 человек с помощью разноцветных снеговичков, заранее подготовленных, которые крепятся с помощью липучки на верхнюю одежду. Из снега и цветных мешков, с помощью лопаток и ведерок, делают снеговиков, прикрепляют глазки, нос, повязывают шарфик и одевают шапочку.

Получившиеся снеговики служат ориентирами во время эстафеты.

Ведущий подводит итог первой эстафеты.

Эстафета № 2 «Веселый хоккеист»

Дети должны метлой довести мячик до ворот и забить метлой мячик в ворота, вернуться и передать метлу следующему.

Эстафета 3 «Покатушки на ватрушке»

Ведущий:

Невесомые «ватрушки» отлетают друг от дружки, как воздушные шары и несутся вниз с горы! Я катаюсь на «ватрушке» - пусть завидуют подружки!

Один ребенок везет другого на ватрушке до снеговика, в обратном направлении меняются местами; вернувшись, передают ватрушку следующей паре.

Эстафета № 4 «Слалом»

Ведущий:

Продолжаем наши соревнования. И следующая загадка:

Деревянные гонцы,

Словно братья-близнецы!

На лыжне вдвоём всегда,

Друг без друга никуда... (лыжи)

Дети на одной лыже обходят препятствия, добегают до снеговика, возвращаются и передают лыжу следующему.

Эстафета №5 «Снежная гусеница»

Для этой зимней забавы потребуются воздушные шары белого цвета, дети встают друг за другом, между ними шары. Руками шары не держим.

Задача – проехать змейкой вокруг снеговиков, не уронив шары. Чья команда рассыпалась, та проиграла.

Ведущий:

Наш спортивный праздник подошел к концу. Команды показали свою быстроту, ловкость, силу. Все участники получили заряд бодрости, здоровья, хорошего настроения.

Подсчет флажков и подведение итогов игр на воздухе. На награждение участников соревнований

Под веселую музыку выходит «Снеговик» (без морковки – носа).

Снеговик:

Снеговик я не простой

Развеселый, озорной.

Спасибо, ребята, что вы обо мне не забываете, в игры играете.

Ведущий:

Снеговик! А где же твоя морковка вместо носа?

Снеговик:

Ой! Ой! Ой! Я, видимо его потерял, когда к вам торопился, что же делать?
Как же я буду без носа *(рыдает)*?

Ведущий:

Не переживай Снеговик, наши ребята такие ловкие и сообразительные...Они то тебе и помогут. Показывай, по какой тропинке ты к нам шел?

*Снеговик показывает тропинку рядом с сугробом и показывает на сугроб.
Воспитанники принимают за поиски морковки (носа) Снеговика. Находят.*

Снеговик благодарит ребят, надевает морковку (нос) и дарит всем шоколадную фигурку снеговика.

Ведущий:

Повела зима над нами снеговыми рукавами,

И посыпались снежинки, на деревья и дома.

Мы на лыжах бегать будем, мы кататься с горки будем,

И поэтому нам очень, очень нравится зима.

Снеговик:

До новых встреч, ребята!