

Горбанева Зоя Михайловна
педагог-психолог,
ГКУСО РО Островянский центр помощи детям

**1 декабря – всемирный день борьбы со СПИДом
(занятие-беседа для подростков)**

1 декабря – всемирный день борьбы со СПИДом

Цель занятия: заложить основы формирования индивидуальных навыков безопасного поведения.

Задачи занятия:

- Сформировать у учащихся систему объективных сведений о ВИЧ/СПИДе;
- Формировать представление о том, что распространение ВИЧ-инфекции приобрело масштабы эпидемии, которая может затронуть любого человека и касается каждого из нас;

Оборудование и материалы: интерактивная доска, проектор, красная ленточка, английские булавки, раздаточный материал (карточки, письма); три стакана с водой, крахмал, йод; 2 листа бумаги, 2 ручки, презентация.

Приёмы и методы: рассказ, беседа, проигрывание практических ситуаций, мозговой штурм.

Введение. Слово ведущего.

Эту смертельную болезнь называют: “чума XX века”, “чумная смерть”, “грозная тень человечества”... Но и они не в полной мере отражают ту опасность, которая нависла над человечеством сейчас.

5 июня 1981 года Американский Центр контроля над заболеваниями зарегистрировал новую болезнь — СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита).

Ежедневно пестрят на страницах газет, звучат с телевизионных экранов эти четыре буквы – СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Больше всего от распространения этого опаснейшего заболевания страдает молодежь.

Эту проблему можно и должно решать, объединив все возможные усилия. Правительство, общественные организации, церковь, органы здравоохранения, простые граждане должны сплотиться и все вместе дать отпор страшному недугу! Никто не должен стоять в стороне и наблюдать.

Сегодня тебя это не коснулось, а завтра страшная болезнь может постучаться в твой дом.

В первую очередь необходимо знать врага в лицо, поэтому сегодня мы и будем говорить о ВИЧ и СПИДе.

В 1988 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила день 1 декабря Всемирным днем борьбы со СПИДом. Это связано с тем, что синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) имеет масштабы пандемии.

Пандемия (греч. πανδημία — весь народ) — эпидемия, характеризующаяся распространением инфекционного заболевания на территории всей страны, территорию сопредельных государств, а иногда и многих стран мира (например, холера, грипп). Обычно под пандемией подразумевают болезнь, принявшую массовый, повальный¹ характер, поражающую значительную часть всего населения, первоначально, почти всё население. В мире, под данным ЮНЭЙДС - Объединенная программа Организации Объединенных Наций по

ВИЧ/СПИДУ, общее число людей, инфицированных ВИЧ, зарегистрированных до 31 декабря 2012 года составляет 35,3 млн. человек (32,2-38,8 млн). Каждый день в мире появляется 7400 новых ВИЧ-инфицированных, а 5500 человек умирают от заболеваний вызванных ВИЧ. Ежечасно в мире заражается ВИЧ 308 человек.

Красная лента — символ борьбы со СПИДом, обязательный атрибут соответствующих акций. Идея создания красной ленты была принята группой «Visual AIDS» (визуал айдс). Поскольку организация состояла из профессиональных художников и менеджеров от искусства, реклама видимого символа борьбы со СПИДом была сделана весьма удачно. Всё началось очень просто. Вот отрывок из ранней рекламной листовки «Visual AIDS»: «Отрежьте красную ленту 6 сантиметров длиной, затем сверните в верхней части в форме перевернутой „V“. Используйте английскую булавку, чтобы прикрепить её к одежде».

Дать детям красную ленточку. Пусть разрежут на части по 6 см, затем прикрепят к груди английской булавкой.

Ведущий:

- Объясните, пожалуйста, что такое "ВИЧ-инфекция" и "СПИД"? Это одно и то же или речь идет о разных вещах?

В – вирус (крошечный микроорганизм, микроб)

И – иммунодефицита

Ч – человека

Возбудителем болезни является ретро-вирус, который называется ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. Вирус проникает в кровь, поражает лимфоциты. Иммуитет слабеет, потом исчезает совсем.

С – синдром (картина болезни)

П – приобретенного (полученного при заражении)

И – иммуно (невосприимчивость, т.е. защита от инфекций)

Д – дефицита (недостаток, недостаточное количество)

Когда нет иммунитета, человек открыт всем болезням. Вот тогда уже говорят о СПИДе. То есть, сама болезнь называется СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, а ВИЧ - вирус, ее вызывающий.

Почему ВИЧ может жить только в организме человека?

ВИЧ относится к инфекциям, которые живут только в организме человека. Из-за своей простой структуры и небольшого набора составляющих он не может приспособиться к жизни в таких организмах, как, например, насекомые. Этот вирус похож на гаечный ключ “на 18”: за гайки меньшего размера он не сможет зацепиться, а гайки большего размера вообще не войдут в его паз. ВИЧ не может находиться вне организма человека. Попадая на воздух, он, как медуза, теряет способность передвигаться и почти моментально разрушается. Если говорить точнее, то вирус вообще не способен передвигаться самостоятельно. Единственным местом, где вирус чувствует себя хорошо и имеет возможность двигаться, являются жидкости организма человека.

- Какие жидкости в организме вы знаете?

Слюна. Кровь. Сперма Мокрота. Желчь. Грудное молоко. Слезы. Желудочный сок. Пот. Моча. Вагинальный секрет и др.

- Вирус может находиться и в других жидкостях (моче, слюне, поте), но его концентрация там очень низкая. От концентрации вируса зависит и объем жидкости, который должен попасть в кровь другому человеку, чтобы произошло заражение. Так, необходимое для заражения количество вируса содержится в капле крови, которая уместается на конце швейной иглы. Объем слюны, в котором содержится такое же количество вируса, составляет 4 литра.

Вирус в высокой концентрации находится в спинномозговой жидкости, но она не вытекает из организма, а потому не представляет опасности.

Клинические проявления болезни.

Протекание болезни можно разделить на 4 периода:

1. Инкубационный
2. Первичных проявлений
3. Вторичных проявлений
4. Период поражений

Инкубационный период

длится от 3-х до 14-ти суток, клинические проявления: головная боль, недомогание, общая усталость, повышенная потливость, лихорадка, ангина, фарингит, диарея. Выработка антител начинается с трех недель до трех месяцев, но может затягиваться до года.

Необходимо отметить, что уже в этот период зараженные люди, не подозревающие о наличии у них ВИЧ, могут заразить многих здоровых.

Период первичных проявлений

продолжается от нескольких дней до 2,5 месяцев, сопровождается увеличением лимфатических узлов, фарингитом, увеличением печени

Коварство ВИЧ заключается в том, что и на этой стадии болезни внешне здоровые ВИЧ-инфицированные люди могут заражать других, зачастую сами могут не подозревать о том, что они представляют угрозу для своих близких и любимых.

Период вторичных проявлений

продолжается от нескольких месяцев до 8-10 лет. Идет активная иммунная перестройка, начинают ослабевать кожноаллергические реакции. Болезнь, по существу, знаменует начало СПИДа. Больного начинают беспокоить повышение температуры тела, потливость особенно ночью, отмечается учащение стула или понос, потеря в весе.

Период поражений

Обычно через 10 лет после заражения у 50% заразившихся развивается последняя (четвертая) стадия заболевания.

У больных СПИДом развиваются повреждения мозга, рак кожи (саркома Капоши), туберкулез, воспаление легких, кишечные инфекции и другие мучительные симптомы.

Самыми распространенными симптомами СПИДа являются выраженное похудание вплоть до истощения (остаются кожа и кости, как при раковых заболеваниях), лихорадка, потливость, кашель, выраженная одышка, снижение памяти и интеллекта.

В последние месяцы жизни больные СПИДом практически теряют зрение, не могут говорить и глотать пищу. Защитные функции иммунной системы организма полностью нарушаются, и различные болезнетворные микроорганизмы становятся причиной неизлечимых, смертельных заболеваний.

Конечный результат ВИЧ-инфекции – смерть от СПИДа.

Что такое “период окна”?

После попадания вируса в кровь организму необходимо от 25 дней до трех месяцев (в некоторых случаях – до шести месяцев) для выработки такого количества антител, чтобы их можно было обнаружить при анализе крови. Этот отрезок времени называется “периодом окна”. В течение этого периода анализ крови может давать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через **3 – 6 месяцев после предполагаемого контакта с вирусом**. Опасен “период окна” тем, что в это время в крови, сперме, выделениях влагалища и грудном молоке человека, живущего с ВИЧ, вирус находится в концентрации, достаточной для инфицирования других людей

Пути передачи ВИЧ-инфекции

Парентеральный путь передачи - заражение через кровь или слизистые оболочки в результате переливания инфицированной крови или продуктов крови или в результате использования заражённых игл, шприцев или других инструментов повреждающих кожные покровы.

Вертикальный путь передачи - передача ВИЧ от инфицированной матери ее новорожденному ребенку — является основным в развитии детской ВИЧ-инфекции.

Половой путь передачи

Эксперимент. Материал: 3 стакана с водой, крахмал, йод. Взять один стакан с водой и всыпать туда ложку крахмала. Затем добавить эту воду в другие стаканы с водой. Проверить воду каплей йода.

Вертикальный путь передачи. В Миссисипи ребёнок, родившийся у ВИЧ-заражённой матери, был излечен благодаря агрессивному лечению антиретровирусными препаратами вскоре после рождения. Ребёнку сейчас почти три года, и инфекции у него нет. Конечно, такие случаи очень редки, и врачи утверждают, что ещё рано радоваться. Раннее обнаружение всё ещё остаётся главным фактором, помогающим прожить долгую жизнь после заражения ВИЧ. Но до полноценного лекарства от вируса всё ещё далеко.

Выводы.

Хочу рассказать вам о случае Нушона Уильямса (Nushawn Williams) из Нью-Йорка. Уильямс занимался сексом с десятками, а может даже и сотнями, женщин, после того как узнал, что он ВИЧ инфицированный. Он инфицировал как минимум 14 женщин, двое его детей родились заражёнными, но настоящее число может быть намного выше. Уильямс был осужден на 12 лет. Хотя срок заключения Уильямса закончился в 2010 году, государство решило оставить его за решёткой из-за того, что он представляет опасность для общества. На данный момент проходят судебные слушания, в ходе которых должно решиться, можно ли его оставить за решёткой навсегда.

Приобретение практических навыков. Степень риска заражения

Материалы: карточки с обозначением ситуаций риска заражения.

Линии риска: “Высокий риск”. “Риск отсутствует”. “Небольшой риск” (размещается ближе к середине линии)

Каждому участнику дается карточка с ситуацией контакта с ВИЧ-инфицированным человеком:

Поцелуй в щеку. Инъекция в лечебном учреждении. Незащищенный половой акт. Переливание крови. Пользование чужой зубной щеткой. Плавание в бассейне. Половой акт с потреблением наркотиков. Глубокий поцелуй. Уход за больным СПИДом. Укус комара. Множественные половые связи. Прокалывание ушей. Проживание в одной комнате с больным СПИДом. Нанесение татуировки. Объятия с больным СПИДом. Пользование общественным туалетом. Укус постельного клопа. При рукопожатии или объятиях. Через пот или слезы. При кашле и чихании. При использовании общей посуды или постельного белья. При совместных занятиях спортом. В общественном транспорте.

Каждый участник по очереди зачитывает надпись на его карточке и клеит на тот участок ЛИНИИ РИСКА, который, по его мнению, наиболее точно отражает степень риска заражения ВИЧ, охарактеризованной записью на карточке.

Жертвы СПИДа

1 Жертвами СПИДа на нашей планете стали уже миллионы человек. Эта болезнь не испытывает жалости ни к известным, ни к обычным людям. Самым знаменитым человеком, умершим от СПИДа, считается, наверное, легендарный **Фредди Меркьюри**, вокалист группы Queen. Впервые слухи о его болезни появились в прессе в 1986 году, но сам он официально подтвердил зараженность СПИДом только 23 ноября 1991 года, а на следующий день вечером уже скончался.

2. Южноафриканский футболист **Джейкоб Лекхето** играл в России за «Локомотив» с 2001 по 2004 годы. Болельщики до сих пор помнят быстрого черного игрока с прозвищем «Яша». В 2004 году в России ему был поставлен диагноз СПИД, из-за чего Лекхето пришлось вернуться на родину и завершить

карьеру. Сам футболист объяснял свой внезапный отъезд в ЮАР болезнью жены.

В средствах массовой информации в феврале 2007 года появились сообщения о том, что полузащитник разбился на машине, но тогда эти сведения оказались ложными. Джейкоб Лекхето умер 9 сентября 2008 года. В России, где футболисту ставился диагноз, многие люди уверены, что он скончался именно от СПИДа, но власти его родной африканской страны опровергают данную информацию.

3. Жизнь известного британского и советского балетмейстера **Рудольфа Нуриева** оборвалась 6 января 1993 года от СПИДа. О своем ВИЧ-инфицировании ему стало известно в 1984 году. Всего за год до этого такие анализы стали доступны населению. Своей трагедией он поделился только с самыми близкими друзьями, а многие из его окружения узнали о страшной болезни только после его смерти.

4. **Ондрей Непела** считался одним из самых великих фигуристов Чехословакии. На Олимпийских играх в 1972 году он завоевал золотую медаль. Был пятикратным чемпионом Европы, трехкратным чемпионом мира и восьмикратным чемпионом Чехословакии. Ондрей Непела умер 2 февраля 1989 года от болезней, с которыми его организм не справился из-за СПИДа.

5. Израильскую певицу и актрису **Офру Хаза** знал весь мир. Два раза ей удалось чудом избежать смерти. В 1987 году она летела после выступления на одной из южных военных баз страны на самолете ВВС Израиля, который потерпел крушение и разбился. Однако несмотря на это певица отделалась только легкими царапинами. В 1994 году в самолет, на борту которого она находилась, попала молния. Но пилоты все же смогли благополучно посадить самолет. Очередного чуда не произошло 23 февраля 2000 года, когда Офра Хаза была доставлена в реанимацию от передозировки лекарств от СПИДа, где в скором времени и скончалась.

6. Американский рэпер **Эрик Райт** был известен всему миру как Eazy-E. (Изи-Е) В конце февраля 1995 года он был доставлен в больницу Лос-Анджелеса. Хотя сначала у него подозревали астму, но проведение последующих анализов показало, что музыкант находится на последней стадии СПИДа. 16 марта Eazy-E публично объявил о своей болезни, а через 10 дней умер. Он так и не успел закончить свой последний альбом, который все же был выпущен через год после его кончины.

7. Известному писателю-фантасту **Айзеку Азимову** стало известно о том, что он болен СПИДом совершенно случайно. Его заразили через донорскую кровь во время операции на сердце, проводимой в 1983 году. А в 1989 году он стал проходить осмотр для повторной операции, в ходе которого и выяснился страшный диагноз. Айзек Азимов решил никому не сообщать о своей болезни,

чтобы не сеять панику среди близких и поклонников. Он умер 6 апреля 1992 года в возрасте 72 года.

8. **Джиа Каранджи** являлась одной из самых первых супермоделей мира. Она с детства была уверена, что модельный бизнес будет сопровождать ее всю жизнь. Однако с приходом денег и славы девушка стала вести активную клубную жизнь, и быстро подседа на кокаин, а потом и на героин. Любимым местом ее отдыха стал легендарный ночной клуб «Студия 54». Настало время, когда все заработанные деньги молниеносно уходили на наркотики.

Из-за пагубной зависимости она лишилась всех контрактов в модельном бизнесе, а в 1985 году все ниже опускавшаяся супермодель стала заниматься проституцией, чтобы найти деньги на очередную дозу. В 1986 году Каранджи был поставлен диагноз СПИД. Произошло это в больнице, куда она попала с первичным подозрением на воспаление легких. Из-за многолетнего употребления наркотиков и СПИДа она еще при жизни стала буквально разлагаться. Джиа умерла 18 ноября 1986 года и была похоронена в закрытом гробу.

9. Популярный американский актер **Рок Хадсон** представлял собой образец идеально красивого мужчины 50-ых годов прошлого века. Его роли в фильмах «Очаровательное наваждение» и «Все, что позволят небеса» принесли ему мировую известность. Но 8 июня 1983 года у него была обнаружена саркома Капоши, которая в то время выступала как один из признаков СПИДа. Были проведены анализы, которые и подтвердили страшный диагноз.

Однако информация о его болезни стала доступна средствам массовой информации только в июле 1985 года. А 2 октября этого же года Рок Хадсон скончался во сне. До этого его друг Том Кларк, с которым они прожили вместе 17 лет, спросил его, не хочет ли он выпить кофе, на что Рок ответил «Похоже, нет». Это были последние слова легендарного актера.

10. Американский подросток **Райан Уайт** не смог стать ни известным актером, ни популярным певцом, однако его имя также связано со СПИДом. Для тысячи людей оно стало символом борьбы с этой болезнью и исправлением предрассудков в обществе. С рождения Райан страдал гемофилией. Его лечили специальными препаратами, получаемыми на основе донорской крови. Через нее он и был инфицирован.

СПИД у мальчика был выявлен в 1984 году. Из-за этой болезни администрация школы и родители учащихся выступили против его нахождения в учебном заведении. Последовал ряд судебных тяжб, которые и сделали Райана Уайта знаменитым. Он принимал участие в акциях против СПИДа и требовал, чтобы к больным относились справедливо. Он умер 8 апреля 1990 года.

Ведущий. В 1984 году молодой юрист Джеффри Бауэрс устроился на работу в «Бейкер и МакКензи» (Baker & McKenzie) – одну из крупнейших фирм в мире. Вскоре после этого, у него стали проявляться симптомы СПИДа, включая

саркому Капоши (Kaposi's sarcoma). Несмотря на положительные отзывы от его начальников, Бауэрс уволили, и фирма не провела должную процедуру по увольнению. Бауэрс обратился в Отделение службы по защитах прав человека Нью-Йорка. Его судебное дело станет одним из первых дел за всю историю, где рассматривалась дискриминация больных СПИДом. Судебные слушания начались 14 июля 1987 года. К сожалению, Бауэрс прожил всего 2 месяца с того момента. Дело слушалось на протяжении шести долгих лет, и в итоге на фирму наложили штраф в 500 000 долларов плюс объём зарплаты, который бы заработал Бауэрс, если бы его не уволили. Дело в итоге урегулировалось вне суда, и фирма заплатила семье Бауэрса.

История Джеффри Бауэрса впоследствии станет основой для фильма Тома Хэнкса «Филадельфия». «Филадельфия» получила награды на нескольких фестивалях, включая Оскара за лучшую мужскую роль для Хэнкса.

- Почему люди так поступали к ВИЧ-инфицированным?

- Как, на ваш взгляд, надо относиться к таким людям?

ВИЧ-инфицированный человек в повседневной жизни никому не угрожает. С ним можно жить в одной комнате, есть из одной посуды, сидеть за одной партой. Нельзя заразиться при рукопожатии, дружеских объятиях и поцелуях, в транспорте, от укусов насекомых, животных.

Больные СПИДом нуждаются в помощи и поддержке. Необходимо усвоить, что это, прежде всего - люди. Как и у всех других, у них есть чувства, потребности, надежды. Чтобы помочь такому человеку, нужно остаться его другом.

Невозможно привыкнуть к тому, что два человека из 1000 носят в своих клетках смерть, что у ВИЧ-инфицированных нет надежды выжить. Что в больнице, в парикмахерской кроме обычного набора услуг тебе могут оказать еще одну "услугу". Мы редко задумываемся над страшными цифрами, ведь того, о чем они говорят, мы не видим и не можем потрогать руками. Зачем обращать внимание на то, что тебя лично не касается? Но, тем не менее, это происходит в нашем селе, в нашей стране, на нашей планете. Болезнь распространяется и в какой-то момент может коснуться лично вас. Вы этого хотите? А может, стоит начать каждому бороться со СПИДом в своей душе, в своем маленьком мире?

СПИД не передается через дружбу

Письма в редакцию молодежного журнала

Материалы: бумага и ручки, "письма в редакцию".

Разделить группу на 2 подгруппы. Объяснить участникам, что они являются редколлегией молодежного журнала. А в редакцию этого журнала пришло два письма от молодых людей, задача редколлегии дать ответы на вопросы, поднятые в письмах..

1 группа

“Дорогая редакция!

Я очень беспокоюсь вот из-за чего. Мой дядя, который раньше жил в другом городе, теперь переезжает жить к нам.

Он всегда был какой-то странный, а теперь он ужасно похудел и вид у него больной. Может, у него СПИД? Он обнял меня, когда приехал, и я стирала его рубашку. Я не могла заразиться? Я люблю дядю, но не хочу умереть от СПИДа. Я теперь боюсь даже к нему подходить, посоветуйте, что мне делать.

Анна, 16 лет”.

2 группа

“Дорогая редакция!

В прошлую субботу я ходил на дискотеку. У меня было паршивое настроение, потому что девчонка, с которой мы встречались почти год, ушла к другому парню.

На дискотеке я сильно напился. Ко мне подошли ребята и предложили уколиться. Они сказали, что это не наркотик, к нему не привыкнешь, а просто снимает напряжение. Я согласился. Мы все кололись одной иглой, и теперь я боюсь: ведь я мог чем-нибудь заразиться. Что мне делать?

Отчаявшийся, 18 лет”.

ВЫВОДЫ РЕБЯТ. РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ. В конце нашего мероприятия я хочу обратиться к анкетированию, которое проводилось ранее. И сегодня мы сравним результаты, что вы знали о СПИДЕ и какая информация оказалась новой.

1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом.

В этот день во всем мире проводится много мероприятий, чтобы обратить людей на эту проблему.

1. "Лучшая профилактика СПИДа - это голова на плечах".
2. "Заражаются по-разному, умирают одинаково".
3. "Мы - за здоровый образ жизни!".
4. "Наркотики - белая смерть".
5. "СПИД - чума нашего века".
6. "СПИД - болезнь души".
7. Хочешь достигнуть цели своего стремления - спрашивай вежливее о дороге, с которой сбился. *Вильям Шекспир*.
8. Жить дурно, неразумно, невоздержанно - значит медленно умирать. *Демократ*.
9. Здоровье - огромное богатство! Каждый должен хранить и тратить его с умом!

Сегодня мода на здоровых, добрых и умных, сильных и свободных людей.

Мы желаем Вам удачи в жизни!

ПРИЛОЖЕНИЕ.

Данное анонимное тестирование проводится с целью узнать об информированности молодежи по теме ВИЧ/СПИД. Обведите цифру с правильным ответом. Просим Вас отвечать искренне. Укажите:

Пол _____

Возраст _____

ТЕСТ

1. Какую систему организма поражает вирус ВИЧ?

- А) иммунную
- Б) нервную
- В) половую

2. С какого момента после заражения человек может инфицировать других?

- А) после периода окончания окна
- Б) в стадии СПИД
- В) с момента заражения

3. Человек может быть ВИЧ-позитивным и не знать об этом?

- А) да
- Б) нет
- В) не знаю

4. Через какое время после предполагаемого заражения необходимо сдать тест на ВИЧ?

- А) на следующий день
- Б) через неделю
- В) через месяц

5. Отрицательный результат теста на ВИЧ гарантирует отсутствие вируса в организме.

- А) да
- Б) нет
- В) не знаю

6. Можно заразиться ВИЧ:

- А) через укус комара
- Б) при поцелуе
- В) при незащищенном половом контакте

7. ВИЧ не передается:

- А) через кровь
- Б) воздушно-капельным путем
- В) через грудное молоко

8. Представьте себе, что кто-то из вашего окружения ВИЧ-инфицирован. Как вы к этому человеку отнесётесь?

- А) я буду относиться к этому человеку так же, как если бы он был здоров
- Б) я постараюсь сразу же уйти и больше не встречаться с этим человеком

Г) я буду настаивать на том, чтобы этого человека не допускали в общественные места (например, мою школу, училище), где мы можем с ним встретиться

Благодарим за участие!