



**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 20» г.
Усинска**



Воспитатель: Алимова Р.К.

г. Усинск 2022 г.

Групповой краткосрочный проект: «За здоровьем в детский сад!»

Вид проекта: *познавательно-творческий*

Срок реализации: *краткосрочный (2 недели)*

Участники проекта: *дети средней группы, воспитатель.*



Цель проекта: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, формирование у них необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни и обучение использованию полученных знаний в повседневной жизни.



Задачи:

Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

- ✓ Закреплять представления ребят о способах укрепления и сохранения здоровья.
- ✓ Воспитывать желание следить за своим здоровьем, вести активный образ жизни, создавать позитивный эмоциональный фон, соблюдать правила личной гигиены и употреблять в пищу полезные продукты.



Актуальность проекта.

Одной из важнейших задач дошкольного детства является формирование здорового подрастающего поколения.

Для того чтобы ребёнок стал физически, психологически и социально здоровой личностью нужно объединить усилия как педагога и специалистов ДОУ, так и родителей.

Работа по проекту проводилась в 3 этапа:

1 этап: Подготовительный

- Подборка методического и дидактического материала.
- Подборка художественной литературы, иллюстраций.
- Разработка непосредственно образовательной деятельности по проекту.
- Подбор пословиц, поговорок, загадок по теме проекта.

2 этап: Основной.

Игровая деятельность.

Дидактические игры: «Окажи помощь», «Полезные продукты», «Хорошо- плохо», «Четвертый лишний», «Что полезно, что вредно».

Беседы:

«Витамины я люблю - быть здоровым я хочу!», «Как мы заботимся о своем здоровье?», «Зачем людям спорт?», «Гигиена».

Сюжетно-ролевые игры:

«Игрушки на приеме у врача», «Пункт медицинской помощи» и др.

Чтение с обсуждением.

Чтение К. Чуковский «Мойдодыр», С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», А.Барто «Девочка чумазая», Е.А.Алябьевой «Хочу конфет», М. Яснов «Я мою руки». Загадки о полезных продуктах питания. Загадки о предметах личной гигиены.

(Просмотр и анализ мультфильма «Смешарики» серии «Распорядок дня»)

Художественно – эстетическое развитие

Рисование полезной пищи, раскраски «Виды спорта» и др.

3 этап. Заключительный

- Презентация проекта,
- тематическая выставка детских рисунков ,
- картотека «Дыхательные игры и упражнения в детском саду»

Зарядка.



*Каждый день у нас,
ребятки,
Начинается с зарядки.
Сделать нас сильнее
немного
Упражнения помогут.*



Беседа «Зачем нужны витамины?»



*В банане и йогурте,
В горстке малины-
Повсюду чудесные
Есть витамины.
Они берегут нас
От всяких болезней.
Чем больше их в пище,
Тем пища полезней.
(А. Гришин)*

Беседа с детьми «Зачем людям спорт?».

Спорт – это жизнь, а не игра!

Спорт – распорядок дня с утра!

Спорт – дисциплина, тяжкий труд!

Это праздник и триумф!

Ты должен добежать,

И все высоты взять,

В спорте слабых не бывает,

Сила воли побеждает.



Гигиена.



*Ты, дружок, меня послушай,
Очень важно не забыть:
Прежде чем садиться кушать
Руки с мылом нужно мыть!*

Утренняя и бодрящая гимнастика



Сюжетно-ролевые игры: «Гигиена», «Скорая помощь».



Физическая культура

*«Физкультура – это
класс!»*

«Все здоровые у нас!»



Прогулки и игры на свежем воздухе.



*На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!*



«Дыхательная гимнастика»

*Носиком дышу,
Дышу свободно,
Глубоко и тихо –
Как угодно.
Выполню задание,
Задержу дыхание.
Раз, два, три, четыре
Снова дышим:
Глубже, шире.*



Выставка.



*Тот, кто с солнышком встаёт,
Делает зарядку,
Чистит зубы по утрам
И играет в прятки, —
Тот спортивный человек,
И вполне весёлый.
Постарайся быть таким
В садике и дома.*



Результаты проекта:

- ✓ У детей сформированы основы гигиенических навыков;
- ✓ Дети ежедневно слышат информацию о полезной и вредной пище для здоровья человека.

Список литературы:

1. Блинова Г. М. Познавательное развитие детей 5-7 лет. Методическое пособие. М.: ТЦ Сфера, 2009. (Вместе с детьми).
2. Шорыгина Т. А. Беседы о здоровье: Методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2008.
3. Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: Оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы детского сада. — М.: ТЦ Сфера, 2004. — 384 с. (Программа развития).
4. Киселева Л.С., Данилина Т.А., Лагода Т.С., Зуйкова М.Б. Проектный метод в деятельности дошкольного учреждения: Пособие для руководителей и практических работников ДОУ – М.: АРКТИ, 2005;

Спасибо за внимание!

