

Капарова Салима Бакишевна

учитель начальных классов,

КОУ«Сургутская школа с профессиональной подготовкой

для обучающихся с ОВЗ", г.Сургут

Безопасность в повседневной жизни для детей с ОВЗ: как научить, защитить и поддержать

Дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) нуждаются в особом внимании к вопросам безопасности. Их физические, сенсорные или ментальные особенности требуют адаптированных подходов и системной поддержки как со стороны родителей и педагогов, так и общества в целом. В этой статье мы рассмотрим ключевые аспекты обеспечения безопасности в повседневной жизни таких детей и предложим практические рекомендации.

Безопасность в домашней среде

Для ребёнка с ОВЗ дом должен быть максимально адаптирован:

- уберите острые и легко разбиваемые предметы;
- установите нескользящие коврики и поручни;
- используйте защиту на розетках, замках, плитах;
- при необходимости — видео- и аудионаблюдение.

Безопасность в образовательной среде

- Школа или детский сад должны иметь инклюзивную инфраструктуру: пандусы, лифты, адаптированные туалеты.
- Преподаватели и воспитатели обязаны быть обучены особенностям поведения и реагирования в экстренных ситуациях.
- Важно проводить регулярные тренировки эвакуации и разъяснять их смысл детям с ОВЗ.

Безопасность на улице и в транспорте

- Научите ребёнка базовым правилам поведения на дороге: переходить только на зелёный свет, не разговаривать с незнакомыми.
- Используйте идентификационные браслеты с контактами родителей, если ребёнок может потеряться.
- Поддержка сопровождающего — обязательна для детей с выраженными нарушениями зрения, слуха или опорно-двигательной системы.

Эмоциональная безопасность

- Ребёнок должен знать: всегда можно обратиться за помощью.
- Необходимо обучать распознаванию опасных ситуаций (например, незнакомец зовёт с собой) через ролевые игры и визуальные карточки.
- Поддержка психолога помогает формировать уверенность и снижать тревожность.

Полезные технологии

- Приложения с обучением безопасному поведению в адаптированной форме.
- GPS-трекеры, кнопки SOS.
- Электронные помощники (например, «умные» часы для детей с ОВЗ).

Заключение

Обеспечение безопасности ребёнка с ОВЗ — это совместная задача семьи, педагогов и всего сообщества. Чем раньше начнётся системное обучение навыкам безопасного поведения, тем выше шансы, что ребёнок будет чувствовать себя уверенно и защищённо в разных жизненных ситуациях.
