

Консультация для родителей
«Воспитание мальчика и девочки: общее и различное»



*Из чего только сделаны мальчики?
Из чего только сделаны мальчики?
Из улиток, ракушек и зелёных лягушек.
Вот из чего сделаны мальчики!
Из чего только сделаны девочки?
Из чего только сделаны девочки?
Из конфет и пирожных и сладостей всевозможных.
Вот из чего сделаны девочки!
С. Маршака «О мальчиках и девочках»*

Какими будут наши мальчишки и девчонки, когда вырастут? Какие личностные качества у них будут сформированы, какие способности и задатки в них будут развиты, зависит от нас с вами, взрослых, окружающих детей.

Воспитывая детей, родители должны учитывать их половые особенности. Ведь мальчики и девочки различаются не только внешне: мужская или женская природа проявляется задолго до полового созревания и откладывает определенный отпечаток на их чувства, сознание, поведение. Часто, родители забывают, что девочки и мальчики по-разному видят, слышат, осязают, по-разному воспринимают пространство и ориентируются в нем, а главное - по-разному осмысливают все, с чем сталкиваются в этом мире. И уж, конечно, не так, как мы — взрослые.

ЕСЛИ В СЕМЬЕ РАСТЕТ ДЕВОЧКА:

1. У девочек темп развития выше, они быстрее созревают.
2. У девочек слабые связки, хрящи, поэтому их больше нужно страховать при выполнении упражнений, развитии двигательных навыков.
3. Девочки быстрее включаются в деятельность, но пик работоспособности наступает раньше, чем у мальчиков.
4. Девочки быстрее эмоционально утомляются, часто именно это является причиной их капризов.
5. При возможности выбора девочки предпочитают хорошо освоенную деятельность.
6. В общении девочки больше ориентированы на взрослого, его мнение для них очень важно. Общаются девочки ради общения.
7. В любых видах соревнований самое главное не быть последней.
8. Девочки более целеустремлённые, более упрямые в достижении цели.
9. Игры девочек опираются на ближнее зрение.



Они раскладывают свои игрушки возле себя.

10. Девочки более чувствительны к прикосновениям, и поэтому их легче успокоить объятиями.

11. Девочки более социализированы, лучше налаживают контакты, более самостоятельны и, как правило, более вежливы.

12. Чаще агрессия девочки направлена внутрь (аутоагрессия-грызут ногти, сосут пальцы..)

13. Девочка счастлива, если чувствует, что может получить необходимую ей поддержку.

ЕСЛИ В СЕМЬЕ РАСТЕТ МАЛЬЧИК:

1. Кровеносные сосуды менее эластичные, поэтому при кровотечениях мальчиков, им нужна помощь.

2. Тазовые кости мальчиков расположены выше, чем у девочек. Поэтому им труднее сохранять равновесие. При выполнении упражнений на ограниченной возвышенной поверхности мальчиков необходимо страховать.

3. У мальчиков хорошо развита крупная моторика, а мелкая недостаточно. Поэтому мальчикам необходимо как можно чаще предлагать упражнения на развитие мелкой моторики рук (лепка, рисование, конструирование, аппликация).

4. Мальчики не так быстро включаются в деятельность, но работоспособность сохраняют более длительное время.

5. Мальчики общаются для того, чтобы получить новые знания.

6. В душе мальчики исследователи, находящиеся в постоянном поиске, способны ради нового оставить старое, долго одним и тем же им заниматься тяжело.

7. Очень большое значение для мальчиков имеет мнение группы особенно того же пола. Поэтому чтобы сподвигнуть мальчика на какой-то поступок или дело, нужно отметить, что это очень поднимает его авторитет в глазах друзей - мальчиков.

8. В любых видах соревнований для мальчика очень важно быть первым.

9. Игры мальчиков опираются на дальнее зрение. Они бегают друг за другом. Бросают предметы в цель. Если пространство ограничено, то они осваивают его вертикально: лезут на лестницу, тумбочку. Поэтому мальчикам необходимы спортивные вертикальные уголки или большие просторные комнаты для игр.

10. Мальчика, чтобы успокоить, когда ему грустно-нужно отвлечь.

11. Мальчики чаще сталкиваются с проблемой расставания с родителями. У них сильнее чувство страха, возможно, потому что они эмоционально взрослеют позже.

12. Агрессия мальчика, как правило направлена во вне, на других. Возможность невротизации мальчиков в полтора раза выше, чем у девочек. Поэтому в процессе воспитания мальчиков необходимо стараться уменьшать количество невротизирующих ситуаций.

13. Мальчик счастлив, если чувствует, что в нем нуждаются.

Рекомендации родителям по воспитанию девочки:

1. Рассказывайте девочкам про ваших родственниц и знакомых, которых вы считаете достойным образцом для подражания.



2. Приводите примеры из жизни известных героинь. В них немало примеров женской доброты, чистоты, самоотверженности, милосердия.

3. Чаще предоставляйте девочке возможность проявлять заботу о ком-то. И, конечно, отмечайте это: признание заслуг – огромный стимул для ребенка.

4. Если девочка часто проявляет «разбойничьи выходки», постарайтесь занять ее в спортивных, подвижных играх.

5. Гармоничные и нежные отношения с отцом очень важны, потому что любая женщина ищет будущего мужа, ориентируясь именно на этот детский опыт взаимоотношений.

6. Приучайте девочку к домашнему труду, но в разумных пределах. Иначе, выйдя замуж, вопреки ожиданиям она может сказать: «Ну вот, теперь можно и отдохнуть!».

7. Мама должна очень трепетно относиться к растущей в семье девочке, являться для нее примером во всем. Заниженная самооценка у взрослой женщины почти всегда является результатом недостаточной любви матери в детстве или ее излишней критичности и требовательности.

8. С детства приучайте девочку следить за собой и за порядком в своей комнате.

9. Для нормального развития девочке необходимо не только получить определенный набор умений и навыков, но и научиться строить отношения с мальчиками.

Рекомендации по воспитанию мальчиков:

1. Всегда говорите мальчику, что верите в него, что у него все получится, хвалите его не только за блестящие результаты, но и за усилия, даже если они пока не увенчались успехом.

2. Приобщайте мальчика к вашим ценностям, разрешите ему интерпретировать их по-своему. Он будущий мужчина, и он будет реагировать на эмоциональные ситуации не так, как это делаете вы.

3. Проявляйте фантазию для того, чтобы помочь вашему сыну изучить гардероб и вещи мужчины. Например, поставьте небольшую корзину и положите в нее бритвенный станок, крем для бритья, одеколон, зубную щетку вашего ребенка и его расческу. Дайте ему понять, что этими вещами мужчины пользуются каждый день.

4. Если ваш ребенок активный, установите в его комнате перекладину для подтягивания.

5. Ролевые модели также очень важны в воспитании мальчика, они будут проявляться во всех аспектах жизни вашего ребенка. Мальчишкам необходимо общение с мужчинами, но необязательно с отцами, как не обязателен тот факт, что, если в семье есть мужчина, ребенок станет настоящим мужчиной в будущем.

6. Поддерживайте активную модель поведения вашего ребенка, так как именно активность является очень важной чертой мальчика.

Чего не стоит бояться:

Если мальчик - «плакса», а девочка - «разбойница» — это не навсегда.

Если мальчик начинает говорить позже ровесниц-девочек или менее прилежен в обучении.

Если ребенок интересуется игрушками «противоположного пола».

Действительно, воспитание мальчиков и девочек имеет определенные отличия. Родителям следует изучить психофизиологию мозга обоих полов еще до рождения ребенка. Эти знания помогут вам иначе реагировать на поведение своих детей. Главное в воспитании детей – безусловная любовь и принятие, которые не зависят от пола ребенка.

Удачи в общении и воспитании ваших малышей!

