

Арт-терапия – одна из психологических методик, основанных на лечении искусством.

Метод пользуется популярностью среди психологов и психотерапевтов. Им пользуются учителя, социальные педагоги и бизнесмены. Он не имеет противопоказаний, ограничений в возрасте.

Для занятий арт-терапией не нужна специальная подготовка, творческие способности.

Эффективная методика корректирует эмоциональное состояние человека.



Только искусство позволяет нам сказать даже то, чего мы не знаем.

Габриэль Лауб.



Желаем удачи!



Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение «Детский сад № 90»

Буклет для родителей

«Рисуя красками»

«Душа не может думать, не рисуя».

(Аристотель)



Подготовил: педагог-психолог
Афанасьева Ю.А.

Художественная деятельность проходит через всю нашу жизнь, помогая становлению личности, формированию важных внутренних процессов.

Ребёнок с рождения открыт миру, очарован им.

Загипнотизировано он наблюдает за летающими бабочками, ползущими муравьями, солнечными зайчиками.

Как важно сохранить в нём этот живой интерес, стремление познавать, удивляться, расти!

Но, у ребёнка бывает эмоциональный дисбаланс, на него влияют разные факторы. Чтобы скорректировать эмоциональную сферу ребёнка, можно использовать: «Весёлую и благотворную арт-терапию для детей».

Родные люди – прекрасная компания для творческого процесса ребёнка дома.

Главное правило – это доверительные отношения, отсутствие давления со стороны взрослого, умение заинтересовать работой, ответить начинающему творцу на волнующие вопросы.

РИСУНОК И ВОЗМОЖНОСТИ РЕБЁНКА?

Один из самых популярных и доступных видов арт-терапии – рисование. Не ограничиваясь в материалах, техниках, изотерапия предоставляет полную творческую свободу самовыражения.

Живопись акварелью, гуашью, акриловыми красками, рисование цветными карандашами, ручками, фломастерами, восковыми мелками, пастелью – далеко не полный список материалов!

Изотерапия улучшает психоэмоциональное состояние ребёнка:

- развивает творческое мышление, художественные способности;
- повышает самооценку;
- способствует лучшему общению в кругу сверстников, со взрослыми;
- даёт возможность выплеснуть накопившиеся эмоции (в том числе негативные);
- корректирует нарушения личностного развития, различные отклонения;
- стимулирует развитие правого полушария головного мозга.



РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Лёгкое, почти незаметное прикосновение творчества «пророчивает» в ребёнке поистине гигантскую, полезнейшую работу:

НАДО ЗНАТЬ!

- гармонизирует внутреннее состояние;
- приводит к покою, сосредоточенности мысли;
- улучшает психологический фон;
- поднимает настроение, повышает тонус;
- борется со страхами, фобиями, депрессиями;
- помогает при задержках развития;
- сглаживает возрастные кризисы;
- раскрывает новые возможности в познании самого себя;
- ускоряет социальную адаптацию, реабилитирует детей с ОВЗ.

Помните!!!

«Пользуются красками, но пишут чувствами».

Жан Шарден