



Консультация для родителей «СЕМЬЯ. СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ»




*"У каждой семьи есть своя "живая душа",
в которой есть и цветущий райский сад,
и родники "живой" воды, и могучие деревья,
уходящие ветвями высоко в небо,
а корнями - глубоко в землю.
Добрые традиции подобны этим родникам
укрепляют, животворят семью".*

(Л. Н. Толстой)

СЕМЬЯ является для всех нас проводником в жизнь, богатую разными событиями, впечатлениями. Семья наполняет наш мир чувственным смыслом, окрашивает его в различные цвета эмоций. А для ребенка родители, семья смысл жизни, любви.

Каждому из нас хочется, чтобы наши дети выросли добрыми, мудрыми, уважаемыми. То, какими людьми станут наши дети, во многом зависит от отношений, царящих в нашей семье. Если у нас с детьми складываются добрые, доверительные отношения, у ребенка развивается самоуважение, чувство собственного достоинства, усиливается чувство безопасности, защищенности, эмоционального контроля.

Укрепляют эти отношения и усиливают их влияние на детей **семейные традиции**.

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ — это шикарный способ сплочения семьи . Это добрые обычаи, принятые в семье, формирующие ощущение теплоты и сопричастия. Это то, что мы помним и проносим через года.

? А какие есть традиции в Вашей семье?

На самом деле вариантов семейных традиций очень много. И их внедрение не требует особых усилий или затрат, но это действенный способ сплотить семью!!!

Есть ТРИ ПРАВИЛА при внедрении семейных традиций!

- традиция на то и традиция, чтобы соблюдаться всегда;
- повторяющееся событие должно быть для детей ярким, позитивным, запоминающимся;
- можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы.



А вот несколько примеров СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ:



Создание семейного альбома и его постоянное пополнение

Совместные игры с детьми



Сказка на ночь

Составление семейного древа



Семейные праздники

Совместные прогулки



Совместное катание на велосипедах

Семейное приготовление пищи



**Совместный семейный просмотр в выходной день
фильма/мультфильма**

Совместный семейный отпуск



Семейные встречи с родственниками

Вечера стихов и песен

педагог-психолог МДОАУ № 90





Время обнимашек

Ритуал встреч и прощания



Семейная рыбалка

Семейные выходные на природе



*Создавайте свои семейные традиции и бережно храните их!
А будут ли, это веселые домашние спектакли, особое новогоднее блюдо, или семейная песня, исполняемая за праздничным столом или под елкой, не столь важно. Главное, чтобы через много-много лет уже повзрослевший ребенок с радостью и затаенной грустью вспоминал семейный Новый год и хотел в собственной семье возродить традиции родительского дома.*



С уважением, педагог-психолог Афанасьева Юлия Алексеевна

педагог-психолог МДОАУ № 90

