

Перспективное планирование пальчиковой гимнастики по лексическим темам для детей с ТНР

Цель: Развивать речь, память, мышление, воображение, творческую фантазию и эмоциональную сферу детей, снимать умственное и психологическое напряжение во время занятий, развивать координацию и моторику рук.

Подготовила: воспитатель Геркула И.В., МБДОУ «Ласточка»,
город Ноябрьск, Тюменская область

№ п\п	Неделя	Лексическая тема	ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА
Сентябрь			
1	1 неделя	«Игрушки»	<p>«Катины игрушки» На большом диване в ряд попеременно хлопают в ладоши, стучат кулаками. Куклы Танины сидят: Два медведя, Буратино, Загибают поочередно все пальцы. И веселый Чиполино, И котенок, и слоненок. Раз, два, три, четыре, пять. Разгибают поочередно все пальцы. Помогаем нашей Тане Попеременно хлопают в ладоши и Мы игрушки сосчитать. стучат кулаками. «Есть у нас игрушки» Есть у нас игрушки: Хлопки Пластмассовые погремушки, Встряхивают кулачки. Мишка мягкий меховой, Сжимают и разжимают пальцы. Мяч резиновый цветной, Делают шар из пальцев. Кубик деревянный, Солдатик оловянный, Руки сложить в круг перед собой Шарик легкий надувной, Руки сложить в круг перед собой. Я люблю играть с тобой. Хлопают в ладоши</p> <p>«Я с игрушками играю» Я с игрушками играю: Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук. Мячик я тебе бросаю, Протягиваем руки вперед – «бросаем мяч» Пирамидку собираю, Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладём друг на друга несколько раз. Грузовик везде катаю. Двигаем слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку»</p>
2	2 неделя	«Фрукты»	<p>«Компот» Будем мы варить компот, (Левую ладошку держать «ковшиком») Фруктов нужно много. Вот: (Указательным пальчиком правой руки «мешают».) Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить, Отожмем лимонный сок, Слив положим и песок. (Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.) Варим, варим мы компот. (Опять «варят» и «мешают».) Угостим честной народ! (Руки вытягивают вперед ладошками вверх и разводят в стороны.)</p>
3	3 неделя	«Овощи»	<p>«Приглашаем в огород» Приглашаем народ: -Заходите в огород! (Разводят руки в стороны перед собой.)</p>

			<p>Проходите между гряд- (<i>Указательные и средние пальчики обеих рук как ножки «шагают» по столу.</i>) Там огурчики лежат, (<i>Изображают огурец: складывают пальчики в форме овала.</i>) Помидоры висят, Прямо в рот хотят. (<i>Изображают помидор: складывают пальчики в форме круга.</i>) Рядом зреет репка Ни густа, ни редка. (<i>Изображают репку: складывают пальчики в форме сердечка.</i>) Наберем мы овощей Для себя и для друзей. (<i>Округляют левую руку как лукошко, а правой рукой «кладут» в него воображаемые овощи.</i>)</p>
4	4 неделя	«Сезонная одежда и обувь»	<p>«Ботинки» Всюду, всюду мы вдвоем Неразлучные идем. (<i>Средний и указательный пальчики «шагают» по столу.</i>) Мы гуляем по лугам, По зеленым берегам, Вниз по лестнице сбегали, Вдоль по улице шагали, После лезем под кровать, (<i>Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.</i>) Будем там тихонько спать. (<i>Кладут ладошки на стол.</i>) Раз, два, три, четыре, пять – (<i>Последовательно соединяют пальчики одной руки с пальчиками другой руки.</i>) Будем вещи мы стирать: (<i>Кулачки имитируют стирку.</i>) Платье, брюки и носочки, Юбку, кофточку, платочки, Сарафанчик и халат, Шарф и шапку не забудем – (<i>Поочередно загибают пальчики на обеих руках в кулачки.</i>) Их стирать мы тоже будем. (<i>Кулачки имитируют стирку.</i>)</p>
Октябрь			
5	1 неделя	«Помещение детского сада»	<p>«Здравствуй, детский сад!» Дружат в нашей группе Девочки и мальчики. Мы с тобой подружим Маленькие пальчики. (<i>Соединяют пальчики рук в замок (несколько раз).</i>) Раз, два, три, четыре, пять Начинаем мы считать. (<i>Соединяют поочередно друг с другом одноименные пальчики, начиная с мизинчиков.</i>) Раз, два, три, четыре, пять (<i>Разъединяют пальчики.</i>) Мы закончили считать (<i>Руки вниз, встряхивают кистями.</i>)</p>
6	2 неделя	«Сад огород»	<p>Огород у нас в порядке – Мы весной вскопали грядки. (движения по тексту) Мы пололи огород, Поливали огород. В ленках маленьких не густо Рассадили мы капусту. («сажают») Лето все она толстела, (показывают руками круг перед собой) Разрасталась вширь и ввысь. (руки через стороны вверх) А теперь ей тесно белой, (руки разведены в стороны) Говорит – посторонись! (отталкивающие движения руками)</p>

7	3 неделя	«Домашние животные и их детёныши»	<p>«Котята» У кошечки нашей есть десять котят, <i>Ладони складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти опираются о стол.</i> Сейчас все котята по парам стоят: <i>Покачиваем руками, не разъединяя их.</i> Два толстых, два ловких, <i>Постукиваем соответствующими пальцами</i> Два длинных, два хитрых, <i>друг о друга (от большого к мизинцу).</i> Два маленьких самых И самых красивых.</p> <p>«Домашние птицы» Во дворе стоит забор, <i>Руки на столе: правая – ладонью вниз, левая –</i> <i>За забором птичий двор. сжата в кулак; поочередно меняем положение рук</i> Тут галдеж и суета <i>Ударяем правой рукой, сжатой в кулак, в</i> Начинается с утра: <i>ладонь левой руки, затем меняем положение</i> Кукарекают, гогочут, <i>Последовательно соединять пальцы обеих рук</i> Громко кричат, болбочут <i>с большими</i> Гуси, утки, индюки, <i>Соединять одноименные пальцы рук, начиная</i> Курицы и петухи. <i>с больших.</i></p>
8	4 неделя	«Осень»	<p>«Осень. Признаки осени» Если листья пожелтели, <i>Сжимают и разжимают кулачки.</i> Дождь холодный моросит, <i>Делают легкие колебательные движения вытянутыми пальчиками.</i> Птицы к югу полетели, <i>Ладони повернуты к себе, большие пальчики переплетены – «птичка», остальные пальчики совершают движения вверх – вниз.</i> Значит, осень к нам спешит. <i>Хлопок, кулачок.</i> Осень, осень, - трем ладошки друг о друга Приходи! – по очереди сжимаем кулачки Осень, осень, - трем ладошки друг о друга Погляди! – положить ладошки на щеки Листья желтые кружатся, - движение ладонями сверху вниз Тихо на землю ложатся. – поглаживаем колени Солнце нас уже не греет, - по очереди сжимаем кулачки Ветер дует все сильнее, - разводим одновременно ручки в разные стороны К югу полетели птицы, - скрестить ручки и пошевелить пальчиками Дождик к нам в окно стучится. – стучим пальчиками по ладошкам Шапки, куртки надеваем – делаем вид И ботинки обувает – постучать ногами Знаем месяцы: - похлопать ладошками по коленкам Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. - кулак, ребро, ладонь</p>
9	5 неделя	«Деревья»	<p>«Листок» Ветер по лесу летал, Ветер листики считал: <i>Плавные, волнообразные движения ладошками.</i> Вот дубовый, Вот кленовый, Вот рябиновый резной, Вот с березки – золотой, Вот последний лист с осинки <i>Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.</i> Ветер бросил на тропинку. <i>Поднимают руки вверх, а затем плавно опускают ладошки на стол или колени.</i></p> <p>«Осенние листья» Раз, два, три, четыре, пять - будем листья собирать. Листья березы <i>загибаем с большого</i> <i>пальца</i> <i>Листья</i> рябины, листья тополя, Листья осины, листики дуба мы соберем Маме осенний букет отнесем. <i>сжимаем и разжимаем</i> <i>пальчики</i></p>
Ноябрь			
10	1 неделя	«Ягоды»	<p>Раз, два, три, четыре, пять, <i>Пальчики обеих рук здороваются,</i> В лес идем мы погулять. <i>начиная с большого.</i> За черникой, <i>Обе руки идут по столу.</i></p>

			За малиной, <i>Загибают пальчики, начиная с большего.</i> За брусникой, За калиной. Землянику мы найдем И братишке отнесем.
11	2 неделя	«Грибы»	Раз, два, три, четыре, пять! <i>«шагают» пальчиками по столу.</i> Мы идем грибы искать. Этот пальчик в лес пошел, <i>Загибают по одному пальчику,</i> Этот пальчик гриб нашел, <i>начиная с мизинца.</i> Этот пальчик чистить стал, Этот пальчик жарить стал, Этот пальчик все съел, Оттого и потолстел.
12	3 неделя	«Как звери готовятся к зиме»	«Звери» У зверей четыре лапы.(поднимаем и опускаем четыре пальца на ручках) Когти могут поцарапать.(пальцы двигаются как коготки) Не лицо у них, а морда.(соединить пальчики двух рук, образовав шарик, по очереди разъединять пальчики, опуская их) Хвост, усы, а носик мокрый.(волнообразные движения рукой, «рисуем» усы, круговые движения пальцем по кончику носа) И, конечно, ушки(растираем ладошками свои ушки) Только на макушке.(массажуем две точки темени) <hr/> «По полянке Мишка шел» По полянке мишка шел <i>пальцы одной руки шагают по ладони другой</i> И в бочонке мед нашел. <i>царапающие движения пальцев одной руки по ладони другой</i> Лапкой мед он доставал, <i>надавливание на центр ладони указательным пальцем другой руки</i> Язычком его лизал. <i>круговые движения указательным пальцем по центру ладони другой руки</i> Нет у меда. <i>крепко зажать кулачки</i> Где же мед? <i>выпрямить напряженные пальцы</i> Ищет мишка — не найдет. <i>ладони на щеках, качаем головой</i> Нужно обязательно Мишке быть внимательным. <i>указательными пальцами обеих рук стучим по коленям</i>
13	4 неделя	«Человек и его части»	Знаю я, что у меня Дома дружная семья: <i>Поднимают руки ладошкой к себе и прижимают к груди.</i> Это – мама, Это – я, Это – бабушка моя, Это – папа, Это – дед. <i>В соответствии с текстом в определенной последовательности загибают пальчики: сначала безымянный, затем мизинец, указательный пальчик, средний и большой.</i> И у нас разлада нет. <i>Вытягивают вперед руки ладошками вверх.</i> «Тише, тише не шумите» Этот пальчик хочет спать (<i>Загибают большие пальчики на обеих руках.</i>) Этот пальчик лег в кровать (<i>Загибают указательные пальчики.</i>) Этот пальчик чуть вздремнул (<i>Загибают средние пальчики.</i>) Этот пальчик уж уснул (<i>Загибают безымянные пальчики.</i>) Этот крепко-крепко спит (<i>Загибают мизинчики.</i>) Тише, тише, не шумите... (<i>Подносят указательный пальчик к губам.</i>) Солнце красное взойдет, Утро ясное придет, (<i>Поднимают руки и делают «солнышко».</i>) Будут птицы щебетать, (<i>Махнут сложенными накрест ладонями.</i>) Будут пальчики вставать! (<i>Сжимают и разжимают кулачки.</i>)
14	5 неделя	«Продукты питания»	Мышка зёрнышко нашла, И на мельницу снесла. Намолола там муки, Испекла всем пирожки: Мышонку – с капустой, <i>Мышонку – с картошкой,</i>

			<p>Мышонку – с морковкой, Мышонку – с морошкой. Для большого толстячка – Аж четыре пирожка: С капустой, с картошкой, с морковкой, с морошкой.</p> <hr/> <p>Раз, два, три, четыре, <i>Чередуют удар кулачками друг о друга с хлопком в ладоши.</i> Мы посуду перемыли: <i>Одна ладошка скользит по другой по кругу.</i> Чайник, чашку, ковшик, ложку И большую поварешку. <i>Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.</i> Мы посуду перемыли, <i>Одна ладошка скользит по другой.</i> Только чашку мы разбили, Ковшик тоже развалился, Нос у чайника отбился. Ложку мы чуть-чуть сломали, Поварешку потеряли. <i>Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших</i> Так мы маме помогали. <i>Чередуют удар кулачками друг о друга с хлопком в ладоши.</i></p>
Декабрь			
15	1 неделя	«Зима»	<p>«Здравствуй, зимушка-зима!» Весело зимой! Не хочется домой! <i>Хлопают в ладоши.</i> Но ветер приближается <i>Разводят руки в стороны.</i> Вьюга начинается. <i>Покачивают над головой руками из стороны в сторону.</i> Крепчает мороз- <i>Сжимают с усилием кулачки.)</i> Щиплет щеки, щиплет нос <i>Пощипывают пальчиками слегка щеки и нос.</i> Руки стали замерзать <i>Трут ладони.</i> Надо их согреть. <i>Дышат на ладони.</i> Вечер приближается- <i>Разводят руки в стороны.</i> Темнота сгущается. <i>Закрывают руками глаза.</i> Нам домой идти пора. <i>Пальчики «шагают».</i> -До свидания! До утра! <i>Машут рукой на прощание.</i></p>
16	2 неделя	«Одежда»	<p>Жили были в домике Маленькие гномики: <i>дети сжимают и разжимают кулачки</i> Токи, Пики, Лики, Чики, Мики. <i>загибают пальчики, начиная с больших</i> Раз, два, три, четыре, пять, <i>разгибают пальчики, начиная с мизинцев</i> Стали гномики стирать: <i>трут кулачки друг о друга</i> Токи – рубашки, Чики – носочки, Пики – платочки, Лики – штанишки, Мики умница был, Всем водичку носил. <i>загибают пальчики, начиная с больших</i></p>
17	3 неделя	«Обувь»	<p>Мы на полки обувь ставим, <i>поднимают поочередно руки вверх</i> А потом её считаем: <i>сгибают пальцы по порядку</i> Сапоги, кроссовки, туфли, Шлёпанцы, сандалии в кухне, Босоножки, кеды, боты И высокие ботфорты, Валенки, лапти, калоши, Их выпачкивать не гоже. <i>повороты головы в стороны</i> Посчитай, скажи ответ, <i>руки согнуты в локтях, руки перед грудью, пальцы раздвинуты</i> Знаешь, сколько или нет? <i>спрятать руки за спину, поворачивать голову в стороны</i></p>
18	4 неделя	«Новый год»	<p>«Ёлочка» Перед нами елочка: <i>Пальцы рук, переплетены, из больших пальцев – верхушка «елочки».</i> Шишечки, иголочки. <i>Кулачки, указательные пальчики выставлены</i> Шарики, фонарики <i>«Шарики» из пальцев вверх и вниз.</i> Зайчики и свечки, <i>«Ушки» из указательного и среднего пальцев;</i> <i>обе ладони сложены, пальцы сжаты.</i></p>

			<p>Звезды, человечки. <i>Ладони сложены, пальцы расправлены; средний и указательный пальцы стоят на столе.</i></p> <p>«На ёлке»</p> <p>Мы на елке веселились, <i>Ритмичные хлопки в ладоши.</i> И плясали, и резвились. <i>Ритмичные удары кулачками.</i> После добрый Дед Мороз <i>Дети «шагают» средним и указательными пальцами обеих рук.</i> Нам подарки преподнес. <i>«Рисуют» руками большой круг.</i> Нам большущие пакеты, <i>Делают ритмичные хлопки.</i> В них же – вкусные предметы: <i>Загибают на обеих руках пальчики, начиная с большого.</i> Конфеты в бумажках синих, Орешки рядом с ними, Груша, Яблоко, один Золотистый мандарин.</p> <p>=====</p> <p>«Подарки»</p> <p>Дед Мороз принес подарки: <i>Дети «шагают» пальчиками по столу.</i> Буквари, альбомы, марки, <i>На каждое произнесенное название</i> Кукол, мишек и машины, <i>подарка загибают по одному пальчику</i> Попугая и пингвина, <i>сначала на правой, потом на левой руке.</i> Шоколадок полмешка И пушистого щенка! <i>Делают из пальчиков правой рук мордочку щенка.</i> Гав! Гав! Раз, два, три, четыре, пять – Будем ёлку украшать: Бусы, шарики, игрушки, <i>Дождик, звездочки, хлопучки.</i> Ель в сиянии огней – <i>Можно приглашать гостей!</i></p>
Январь			
19	1 неделя	«Зимние забавы»	<p>Раз, два, три, четыре, пять, <i>(Загибать пальчики по одному.)</i> Мы во двор пришли гулять. <i>(Имитировать лепку комков.)</i> Бабу снежную лепили. <i>(Крошить хлебешек всеми пальчиками.)</i> Птичек крошками кормили, <i>(Вести указательным пальцем правой рука по ладони левой руки.)</i> С горки мы потом катались. <i>(Класть ладошки на стол то одной, то другой стороной.)</i> А еще в снегу валялись. <i>(Отряхивать ладошки.)</i> Все в снегу домой пришли, <i>(Производить движения воображаемой ложкой, положить руки под щеку.)</i> Съели суп и спать легли.</p>
20	2 неделя	«Головные уборы»	<p>Шапка шерстяная, наверху помпон, (изображают шапку и помпон) Круглый, словно мячик, и пушистый он. («круглый» мячик) Есть еще у шапки отворот цветной, (показывают отворот у шапки) В этой шапке можно бегать и зимой. (бегут) Бабушка связала шапку не спеша, («вяжут спицами») Шапка шерстяная вышла хороша. (руки на поясе, а затем показывают шапку)</p>
21	3 неделя	«Зимующие птицы»	<p>Прилетайте, птички!</p> <p>Сала дам синичке <i>(«Зовущие» движения пальчиков.)</i> Приготовлю крошки- Хлебushка немножко. <i>(4 раза-«режущие» движения одной ладошкой по другой.)</i> Эти крошки – голубям, Эти крошки – воробьям. <i>(Пальцы щепоткой – «крошат хлеб».)</i> Галки да вороны, Ешьте макароны! <i>(Одна ладошка скользит по другой по кругу - «катая из хлеба макароны», вытягивают вперед руки с раскрытой ладонью.)</i></p> <p>«Покормите птиц»</p> <p>Покормите птиц зимой! <i>Изображают как сыплют крошки</i> Пусть со всех концов <i>Разводят руки в стороны</i> К нам слетятся, как домой <i>Большие пальцы соединяют, остальными машут как крыльями</i> Стайки на крыльцо. <i>Кончики пальцев соединяют изображая крышу дома</i> Сколько гибнет их – не счесть <i>Держатся за голову и качают ей</i></p>

			<p>Видеть тяжело. А ведь в нашем сердце есть <i>Прижимают руки к сердечку</i> И для птиц тепло. <i>Обнимают и гладят себя</i> Приучите птиц в мороз <i>Изображают как сыплют крошки</i> К своему окну, <i>Соединяют руки кольцом, над головой</i> Чтоб без песен не пришлось <i>Пальцы шепоткой «открывают и</i> Нам встречать весну. <i>закрывают клюв»</i> «Кормушка» Сколько птиц к кормушке нашей <i>Ритмично сжимают и разжимают</i> <i>кулачки.</i> Прилетело? Мы расскажем. <i>На каждое название птицы загибают по</i> <i>одному пальчику.</i> Две синицы, Воробей, Шесть щеглов и голубей, Дятел в пестрых перышках. <i>Всем хватило зернышек. Опять сжимают и разжимают кулачки</i></p>
Февраль			
22	1 неделя	«Мебель»	<p>Мебель я начну считать: <i>Показывают ладошки обеих рук.</i> Кресло, стол, диван, кровать, Полка, тумбочка, буфет, Шкаф, комод и табурет. <i>Поочередно загибают пальчики в кулачок,</i> <i>начиная с мизинца.</i> Много мебели назвали, <i>Разжимают кулачки и показывают ладошки.</i> Десять пальчиков зажали. <i>Сжимают кулачки и поднимают их вверх.</i></p>
23	2 неделя	«Домашние животные»	<p>«В деревне» Я в деревне отдыхаю, <i>(Руки на столе ладошками вниз. Разводят и соединяют пальцы правой</i> <i>руки.)</i> Всех зверей домашних знаю: <i>(Разводят и соединяют пальчики левой руки.)</i> Кролик, лошадь, Кот, корова и свинья, <i>(Называя животное, поднимают и удерживают на весу каждый</i> <i>пальчик левой руки, начиная с большого.)</i> И коза с козлом, А еще баран с овцой, Да верный пес – <i>(Поднимают и удерживают на весу каждый пальчик правой руки,</i> <i>начиная с большого.)</i> Помощник мой. <i>(Большой пальчик правой руки поднимают вверх, указательный</i> <i>сгибают, остальные вытягивают вперед и прижимают друг к другу –</i> <i>«собака», левая рука лежит на столе ладошкой вниз.)</i></p>
24	3 неделя	«Домашние птицы»	<p>«На птичьем дворе» Во дворе стоит забор, За забором птичий двор. <i>(Руки на столе: правая – ладошка вниз, левая – сжата в кулак;</i> <i>поочередно меняют положение рук.)</i> Тут галдеж и суета Начинается с утра: <i>(Ударяют правой рукой, сжатой в кулак, в ладошку левой руки, затем</i> <i>меняют положение.)</i> Кукарекают, гогочут, Громко крикают, болбочут <i>(Последовательно соединяют пальчики обеих рук с большими.)</i> Гуси, утки, индюки, Курицы и петухи. <i>(Соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших.)</i></p>
25	4 неделя	«Наша Армия. Военные профессии»	<p>«День Защитников Отечества» Пальцы эти – все бойцы. Удалые молодцы. <i>(Сжимают пальчики в кулак, потом растопыривают пальцы на обеих</i> <i>руках.)</i> Два больших и крепких малых И солдат в боях бывалых.</p>

			<p><i>(Приподнимают два больших пальчика, другие крепко сжать в кулак.)</i> Два гвардейца – храбреца! Два сметливых молодца! <i>(Приподнимают указательные пальчики, другие крепко сжать в кулак.)</i> Два танкиста-удальца! <i>(Приподнимают средние пальчики, другие крепко сжать в кулак.)</i> Два героя безымянных, Но в работе очень рьяных! <i>(Приподнимают безымянные пальчики, другие крепко сжать в кулак.)</i> Два мизинца – коротышки – Очень славные мальчишки! <i>(Приподнимают мизинцы. Хлопают в ладоши.)</i></p>
Март			
26	1 неделя	«Дикие животные»	<p>«Лес. Дикие животные» Дикие животные водятся в лесу. <i>(Последовательно соединяют одноименные пальчики правой руки с левой, начиная с больших.)</i> Здесь увидеть можешь ты <i>(Вытягивают руки вперед ладошками вверх.)</i> Волка и лису, Зайца и медведя, Белку и ежа, Оленя и лося. <i>(Последовательно соединяют пальчики с большим на одной руке, затем на другой.)</i> Прячет всех надежно <i>(Зажимают пальчики в кулачок.)</i> Лесная тишина. <i>(Подносят указательный пальчик к губам.)</i></p>
27	2 неделя	«8 марта»	<p>«Мамочка любимая, родная!» «Дружно маме помогаем – Пыль повсюду вытираем. Мы белье теперь стираем Полощем, отжимаем. Подметаем все кругом – И бегом за молоком. Маму вечером встречаем, Двери настежь открываем, Маму крепко обнимаем». <i>(Выполняют движения по тексту)</i> «С днем 8 марта! С праздником весенним!» Огромный букет нарисую я маме. <i>(Соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших.)</i> И с праздником женским поздравлю ее. <i>(Обе ладошки соединяют «бутоначком» и раскрывают «цветком».)</i> Пусть мамочку солнце согреет лучами, <i>(Складывают обе ладошки вместе, пальчики врозь – «солнце».)</i> И радостно птицы поют для нее. <i>(Ладошки повернуты к себе, большие пальчики выпрямлены и переплетены – «птичка», остальными пальчиками совершают колебательные движения.)</i></p>
28	3 неделя	«Транспорт»	<p>Есть игрушки у меня: <i>(Хлопок, кулачок)</i> Паровоз и два трамвая, Серебристый самолет, Три ракеты, вездеход, Самосвал, подъемный кран- Настоящий великан. <i>(Поочередно загибают соответствующее количество пальчиков.)</i> Сколько вместе, как узнать? Помогите сосчитать! <i>(Сжимают и разжимают пальчики.)</i></p>
29	4 неделя	«Ранняя весна»	<p>Весёлые льдинки Под самым карнизом, Над самым оконцем <i>(Сжимают и разжимают кулачки.)</i> Забралось в сосульки <i>(Стучат пальчиками по столу.)</i> Весеннее солнце. <i>(Поднимают руки и делают «солнышко»)</i> Сверкая, бегут по сосулькам слезинки...<i>(Сжимают и разжимают кулачки.)</i> И тают сосульки – Весёлые льдинки. <i>(Стучат пальчиками по столу.)</i></p>

30	5 неделя	«Перелётные птицы»	<p>«Птицы прилетают» С наступлением весны, <i>Пальцы расставлены, ладони перекрещены.</i> Птицы прилетают. <i>Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями.</i> Возвращаются скворцы, <i>Пальцы рук сжимаются в кулаки</i> Работяги и певцы. <i>и разжимаются.</i> А грачи у лужицы <i>Ладони раскрыты, соединены чашечкой.</i> Шумной стайкой кружатся. <i>Круговые движения кистями рук.</i> Журавли летят торопятся, <i>Пальцы расставлены, ладони перекрещены.</i> А малиновка и дрозд, <i>Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями.</i> Занялись устройством гнезд. <i>Пальцы рук в замок ладони открыты.</i></p>
Апрель			
31	1 неделя	«Профессии»	<p>Много есть профессий знатных, И полезных, и приятных. <i>(Сжимают и разжимают кулачки.)</i> Повар, врач, маляр, учитель, Продавец, шахтер, кондитер и строитель ... <i>(Последовательно соединяют пальчики с большим на одной руке, затем на другой.)</i> Сразу всех не называю, <i>(Сжимают и разжимают кулачки.)</i> Вам продолжить предлагаю. <i>(Вытягивают руки вперед ладошками вверх)</i></p>
32	2 неделя	«Космос»	<p>«На ракете» Раз, два, три, четыре, пять - <i>(Загибают одноименные пальчики рук, начиная с мизинчиков.)</i> В космос полетел отряд. <i>(Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.)</i> Командир в бинокль глядит, Что он видит впереди? <i>(Пальчики обеих рук соединяют с большими, образуя «бинокль».)</i> Солнце, планеты, спутники, кометы, Большую желтую луну. <i>(Разгибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.)</i> «Планеты» Раз, два, три, четыре, пять, <i>(хлопаем в ладоши)</i> планеты будем мы считать. К Солнцу ближе всех Меркурий, <i>(загибаем пальцы на каждое название планеты)</i> На Венеру полюбуюсь, Вот Земля — наш дом родной, Шар любимый голубой. Мимо Марса пролетаю, И Юпитер наблюдаю. Вот Сатурн и Уран Показали кольца нам. Вот Нептун, А вот Плутон, Дальше всех от Солнца он. Все планеты хороши, <i>(хлопаем в ладоши)</i> полетали от души! <i>(пальцы сжаты, большой палец вверх)</i></p>
33	3 неделя	«Зоопарк. Животные жарких стран»	<p>Если в жаркую страну Я случайно попаду, <i>(Сжимают и разжимают пальчики.)</i> То увижу там <i>(Соединяют все пальчики с большим на обеих рук, образуя «бинокль», подводят к глазам.)</i> шакала, бегемота, носорога, Кенгуру, гиппопотама, Обезьяну, тигра, льва, Крокодила и слона. <i>(Разгибают по очереди пальчики на правой и левой руках, начиная с большого.)</i> Хорошо живется им — <i>(Хлопают в ладоши, разводят руки в стороны.)</i></p>

			Не бывает снежных зим. <i>(Указательным пальчиком двигают влево-вправо)</i>
34	4 неделя	«Инструменты»	<p>«Новый дом» Тук-тук-тук, тук-тук-тук! <i>(ударяют, чередуя, кулачком о кулачок)</i> Молоток бери, мой друг! Мы построим новый дом, <i>(ставят рядом ладошки «стены»)</i> Есть окошко в доме том, <i>(складывают указательные пальцы палочкой, остальные соединяют «крышей»)</i> Есть ещё одно повыше, Есть труба сверху на крыше. <i>(мизинец отставляют в сторону – труба)</i> Дом готов, зовём гостей: <i>(показывают оба указательных пальца)</i> «Проходите поскорей!» <i>(делают приглашающий жест рукой)</i></p>
Май			
35	1 неделя	«Рыбы»	<p>«Налим» Жил в реке один налим, Два ерша дружили с ним. Прилетали к ним три утки По четыре раза в сутки, И учили их считать Раз, два, три, четыре, пять.</p> <p><i>Медленные движения соединенными ладонями, имитирующие плавание. Движения ладонями с двух сторон. Взмахи ладонями. Согнуть кулачки. Разгибать пальчики из кулачков, начиная с больших.</i></p>
			<p>«Пять рыбок» Пять маленьких рыбок играли в реке, Лежало большое бревно на песке. И рыбка сказала: «Нырять здесь легко!» Вторая сказала: «Ведь здесь глубоко!» А третья сказала: «Мне хочется спать!» Четвертая стала чуть-чуть замерзать, А пятая крикнула: «Здесь крокодил! Плывите скорее, чтоб не проглотил!»</p> <p><i>Ладони сомкнуты и чуть округлены. Ребенок выполняет волнообразные движения в воздухе. Ладони прижаты друг к другу, ребенок переворачивает ладошки с боку на бок. Ладони ребенка сомкнуты и чуть округлены, он выполняет ими волнообразные движения. Ребенок качает сомкнутыми ладонями из стороны в сторону. Ребенок поворачивает ладони на тыльную сторону одной из рук – рыбка спит. Ребенок быстро качает ладонями, имитируя дрожь. Запястья ребенка соединены, ладони раскрываются и соединяются – рот. Ребенок выполняет быстрые волнообразные движения сомкнутыми ладонями – рыбки уплывают.</i></p>
36	2 неделя	«День победы»	<p>«День Победы» Что такое день победы? <i>(Рисуют вопрос пальчиками в воздухе.)</i> Это праздник! <i>(Вытягивают руки вперед ладошками вверх.)</i></p>

			<p>Ордена и награды боевые. <i>(Кулачки прижимают к груди.)</i> И салюты золотые, <i>(Поднимают руки вверх, пальчики растопыряв на обеих руках.)</i> И тюльпанчики цветные, <i>(Показывают руками бутон.)</i> И чистая земля. <i>(Рисуют большой круг в воздухе).</i></p>
37	3 неделя	«Школьные принадлежности»	<p>«Скоро в школу» <i>«Школа»</i> В школу осенью пойду. <i>(«Шагают» пальчиками по столу)</i> Там друзей себе найду. <i>(Соединяют пальчики рук в замок)</i> Научусь писать, читать, Быстро, правильно считать. <i>(Загибают большие пальчики, затем загибают по два пальчика одновременно на обеих руках.)</i> Я таким учёным буду! <i>(Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.)</i> Но свой садик не забуду. <i>(Двигают указательным пальчиком влево-вправо.)</i></p>
38	4 неделя	«Насекомые»	<p>«Насекомые» Раз, два, три, четыре, пять - <i>Сжимать - разжимать пальцы в кулак.</i> Насекомых надо знать: <i>Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.</i> Муха, бабочка, пчела, Муравей, комар, оса, Шмель, кузнечик и сверчок... <i>Поочередно загибать пальцы рук, начиная с большого пальца правой руки.</i> И у каждого шесть ног! <i>Поднять правую руку раскрытой ладошкой вверх, а левую сжать в кулачок, подняв верх большой палец – показать шесть пальцев.</i></p>
39	5 неделя	«Лето- цветы»	<p>«На лугу» Вырос высокий цветок на поляне, <i>Соединяют запястья, разводят ладошки в стороны, пальчики немного округляют.</i> Утром весенним раскрыл лепестки. <i>Раскрывают пальцы рук, будто раскрывается бутон.</i> Всем лепесткам красоту и питание <i>Ритмично двигают пальчиками вместе-врозь.</i> Дружно дают под землей корешки. <i>Опускают ладошки вниз, тыльной стороной прижимают друг к дружке, пальчики разводят.</i> «Лето» Вот и лето наступает, <i>Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.</i> Всех на отдых приглашает. <i>Соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших.</i> Будем плавать, загорать <i>Делают круговые движения кистями; складывают ладошки вместе, пальчики врозь – «солнышко».</i> И на даче отдыхать. <i>Показывают «домик».</i> «Я рисую лето» Я рисую лето: <i>рисуют пальчиком по столу</i> Красной краской – <i>рисуют в воздухе «солнце»</i> Солнце, На газонах розы, <i>сжимают и разжимают пальцы</i> На лугах покосы, Синей краской – небо <i>рисуют в воздухе «облака»</i> И ручей певучей. <i>на столе рисуют пальцем «ручей»</i></p>

Подготовила: воспитатель Геркула И.В., МБДОУ «Ласточка», город Ноябрьск, Тюменская область