

## Перспективное планирование пальчиковой гимнастики по лексическим темам для детей с ТНР

Цель: Развивать речь, память, мышление, воображение, творческую фантазию и эмоциональную сферу детей, снимать умственное и психологическое напряжение во время занятий, развивать координацию и моторику рук.

Подготовила: воспитатель Геркула И.В., МБДОУ «Ласточка»,  
город Ноябрьск, Тюменская область

№ п/п	Неделя	Лексическая тема	ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА
Сентябрь			
1	1 неделя	«Игрушки»	<p><b>«Катины игрушки»</b>  На большом диване в ряд попеременно хлопают в ладоши, стучат кулаками.  Куклы Танины сидят:  Два медведя, Буратино, Загибают поочередно все пальцы.  И веселый Чиполино,  И котенок, и слоненок.  Раз, два, три, четыре, пять. Разгибают поочередно все пальцы.  Помогаем нашей Тане Попеременно хлопают в ладоши и Мы игрушки сосчитать. стучат кулаками.  <b>«Есть у нас игрушки»</b>  Есть у нас игрушки: Хлопки  Пластмассовые погремушки, Встряхивают кулачки.  Мишка мягкий меховой, Сжимают и разжимают пальцы.  Мяч резиновый цветной, Делают шар из пальцев.  Кубик деревянный,  Солдатик оловянный, Руки сложить в круг перед собой  Шарик легкий надувной, Руки сложить в круг перед собой.  Я люблю играть с тобой. Хлопают в ладоши</p> <p><b>«Я с игрушками играю»</b>  Я с игрушками играю: Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.  Мячик я тебе бросаю, Протягиваем руки вперед – «бросаем мяч»  Пирамидку собираю, Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладём друг на друга несколько раз.  Грузовик везде катаю. Двигаем слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку»</p>
2	2 неделя	«Фрукты»	<p><b>«Компот»</b>  Будем мы варить компот,  (Левую ладошку держать «ковшиком»)  Фруктов нужно много. Вот:  (Указательным пальчиком правой руки «мешают».)  Будем яблоки крошить,  Грушу будем мы рубить,  Отожмем лимонный сок,  Слив положим и песок.  (Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.)  Варим, варим мы компот.  (Опять «варят» и «мешают».)  Угостим честной народ!  (Руки вытягивают вперед ладошками вверх и разводят в стороны.)</p>
3	3 неделя	«Овощи»	<p><b>«Приглашаем в огород»</b>  Приглашаем народ:  -Заходите в огород!  (Разводят руки в стороны перед собой.)</p>

			<p>Проходите между гряд- (Указательные и средние пальчики обеих рук как ножки «шагают» по столу.) Там огурчики лежат, (Изображают огурец: складывают пальчики в форме овала.) Помидоры висят, Прямо в рот хотят. (Изображают помидор: складывают пальчики в форме круга.) Рядом зреет репка Ни густа, ни редка. (Изображают репку: складывают пальчики в форме сердечка.) Наберем мы овощей Для себя и для друзей. (Округляют левую руку как лукошко, а правой рукой «кладут» в него воображаемые овощи.)</p>
4	4 неделя	«Сезонная одежда и обувь»	<p><b>«Ботинки»</b> Всюду, всюду мы вдвоем Неразлучные идем. (Средний и указательный пальчики «шагают» по столу.) Мы гуляем по лугам, По зеленым берегам, Вниз по лестнице сбегали, Вдоль по улице шагали, После лезем под кровать, (Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.) Будем там тихонько спать. (Кладут ладошки на стол.) Раз, два, три, четыре, пять – (Последовательно соединяют пальчики одной руки с пальчиками другой руки.) Будем вещи мы стирать: (Кулачки имитируют стирку.) Платье, брюки и носочки, Юбку, кофточку, платочки, Сарафанчик и халат, Шарф и шапку не забудем – (Поочередно загибают пальчики на обеих руках в кулачки.) Их стирать мы тоже будем. (Кулачки имитируют стирку.)</p>
Октябрь			
5	1 неделя	«Помещение детского сада»	<p><b>«Здравствуй, детский сад!»</b> Дружат в нашей группе Девочки и мальчики. Мы с тобой подружим Маленькие пальчики. (Соединяют пальчики рук в замок (несколько раз).) Раз, два, три, четыре, пять Начинаем мы считать. (Соединяют поочередно друг с другом одноименные пальчики, начиная с мизинчиков.) Раз, два, три, четыре, пять (Разъединяют пальчики.) Мы закончили считать (Руки вниз, встряхивают кистями.)</p>
6	2 неделя	«Сад огород»	<p>Огород у нас в порядке – Мы весной вскопали грядки. (движения по тексту) Мы пололи огород, Поливали огород. В ленках маленьких не густо Рассадили мы капусту. («сажают») Лето все она толстела, (показывают руками круг перед собой) Разрасталась вширь и ввысь. (руки через стороны вверх) А теперь ей тесно белой, (руки разведены в стороны) Говорит – посторонись! (отталкивающие движения руками)</p>

7	3 неделя	«Домашние животные и их детёныши»	<p><b>«Котята»</b>  У кошечки нашей есть десять котят, <i>Ладони складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти опираются о стол.</i>  Сейчас все котята по парам стоят: <i>Покачиваем руками, не разъединяя их.</i>  Два толстых, два ловких, <i>Постукиваем соответствующими пальцами</i>  Два длинных, два хитрых, <i>друг о друга (от большого к мизинцу).</i>  Два маленьких самых И самых красивых.</p> <p><b>«Домашние птицы»</b>  Во дворе стоит забор, <i>Руки на столе: правая – ладонью вниз, левая –</i>  <i>За забором птичий двор. сжата в кулак; поочередно меняем положение рук</i>  Тут галдеж и суета <i>Ударяем правой рукой, сжатой в кулак, в</i>  Начинается с утра: <i>ладонь левой руки, затем меняем положение</i>  Кукарекают, гогочут, <i>Последовательно соединять пальцы обеих рук</i>  Громко кричат, болбочут <i>с большими</i>  Гуси, утки, индюки, <i>Соединять одноименные пальцы рук, начиная</i>  Курицы и петухи. <i>с больших.</i></p>
8	4 неделя	«Осень»	<p><b>«Осень. Признаки осени»</b>  Если листья пожелтели, <i>Сжимают и разжимают кулачки.</i>  Дождь холодный моросит, <i>Делают легкие колебательные движения вытянутыми пальчиками.</i>  Птицы к югу полетели,  <i>Ладони повернуты к себе, большие пальчики переплетены – «птичка», остальные пальчики совершают движения вверх – вниз.</i>  Значит, осень к нам спешит. <i>Хлопок, кулачок.</i>  Осень, осень, - трем ладони друг о друга  Приходи! – по очереди сжимаем кулачки  Осень, осень, - трем ладони друг о друга  Погляди! – положить ладони на щеки  Листья желтые кружатся, - движение ладонями сверху вниз  Тихо на землю ложатся. – поглаживаем колени  Солнце нас уже не греет, - по очереди сжимаем кулачки  Ветер дует все сильнее, - разводим одновременно ручки в разные стороны  К югу полетели птицы, - скрестить ручки и пошевелить пальчиками  Дождик к нам в окно стучится. – стучим пальчиками по ладошкам  Шапки, куртки надеваем – делаем вид  И ботинки обувает – постучать ногами  Знаем месяцы: - похлопать ладошками по коленкам  Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. - кулак, ребро, ладонь</p>
9	5 неделя	«Деревья»	<p><b>«Листок»</b>  Ветер по лесу летал,  Ветер листики считал: <i>Плавные, волнообразные движения ладошками.</i>  Вот дубовый,  Вот кленовый,  Вот рябиновый резной,  Вот с березки – золотой,  Вот последний лист с осинки <i>Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.</i>  Ветер бросил на тропинку. <i>Поднимают руки вверх, а затем плавно опускают ладони на стол или колени.</i></p> <p><b>«Осенние листья»</b>  Раз, два, три, четыре, пять - будем листья собирать.  Листья березы <i>загибаем с большого</i>  <i>пальца</i> <span style="float: right;">Листья</span>  рябины, листья тополя,  Листья осины, листики дуба мы соберем  Маме осенний букет отнесем. <i>сжимаем и разжимаем</i>  <i>пальчики</i></p>
Ноябрь			
10	1 неделя	«Ягоды»	<p>Раз, два, три, четыре, пять, <i>Пальчики обеих рук здороваются,</i>  В лес идем мы погулять. <i>начиная с большого.</i>  За черникой, <i>Обе руки идут по столу.</i></p>

			За малиной, <i>Загибают пальчики, начиная с большего.</i> За брусникой, За калиной. Землянику мы найдем И братишке отнесем.
11	2 неделя	«Грибы»	Раз, два, три, четыре, пять! <i>«шагают» пальчиками по столу.</i> Мы идем грибы искать. Этот пальчик в лес пошел, <i>Загибают по одному пальчику,</i> Этот пальчик гриб нашел, <i>начиная с мизинца.</i> Этот пальчик чистить стал, Этот пальчик жарить стал, Этот пальчик все съел, Оттого и потолстел.
12	3 неделя	«Как звери готовятся к зиме»	<b>«Звери»</b> У зверей четыре лапы.(поднимаем и опускаем четыре пальца на ручках) Когти могут поцарапать.(пальцы двигаются как коготки) Не лицо у них, а морда.(соединить пальчики двух рук, образовав шарик, по очереди разъединять пальчики, опуская их) Хвост, усы, а носик мокрый.(волнообразные движения рукой, «рисуем» усы, круговые движения пальцем по кончику носа) И, конечно, ушки(растираем ладошками свои ушки) Только на макушке.(массажуем две точки темени) <hr/> <b>«По полянке Мишка шел»</b> По полянке мишка шел <i>пальцы одной руки шагают по ладони другой</i> И в бочонке мед нашел. <i>царапающие движения пальцев одной руки по ладони другой</i> Лапкой мед он доставал, <i>надавливание на центр ладони указательным пальцем другой руки</i> Язычком его лизал. <i>круговые движения указательным пальцем по центру ладони другой руки</i> Нет у меда. <i>крепко зажать кулачки</i> Где же мед? <i>выпрямить напряженные пальцы</i> Ищет мишка — не найдет. <i>ладони на щеках, качаем головой</i> Нужно обязательно Мишке быть внимательным. <i>указательными пальцами обеих рук стучим по коленям</i>
13	4 неделя	«Человек и его части»	Знаю я, что у меня Дома дружная семья: <i>Поднимают руки ладошкой к себе и прижимают к груди.</i> Это – мама, Это – я, Это – бабушка моя, Это – папа, Это – дед. <i>В соответствии с текстом в определенной последовательности загибают пальчики: сначала безымянный, затем мизинец, указательный пальчик, средний и большой.</i> И у нас разлада нет. <i>Вытягивают вперед руки ладошками вверх.</i> <b>«Тише, тише не шумите»</b> Этот пальчик хочет спать ( <i>Загибают большие пальчики на обеих руках.</i> ) Этот пальчик лег в кровать ( <i>Загибают указательные пальчики.</i> ) Этот пальчик чуть вздремнул ( <i>Загибают средние пальчики.</i> ) Этот пальчик уж уснул ( <i>Загибают безымянные пальчики.</i> ) Этот крепко-крепко спит ( <i>Загибают мизинчики.</i> ) Тише, тише, не шумите... ( <i>Подносят указательный пальчик к губам.</i> ) Солнце красное взойдет, Утро ясное придет, ( <i>Поднимают руки и делают «солнышко».</i> ) Будут птицы щебетать, ( <i>Махнут сложенными накрест ладонями.</i> ) Будут пальчики вставать! ( <i>Сжимают и разжимают кулачки.</i> )
14	5 неделя	«Продукты питания»	Мышка зёрнышко нашла, И на мельницу снесла. Намолола там муки, Испекла всем пирожки: Мышонку – с капустой, <i>Мышонку – с картошкой,</i>

			<p>Мышонку – с морковкой, Мышонку – с морошкой.          Для большого толстячка – Аж четыре пирожка:          С капустой, с картошкой, с морковкой, с морошкой.</p> <hr/> <p>Раз, два, три, четыре,  <i>Чередуют удар кулачками друг о друга с хлопком в ладоши.</i>          Мы посуду перемыли: <i>Одна ладошка скользит по другой по кругу.</i>          Чайник, чашку, ковшик, ложку          И большую поварешку. <i>Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.</i>          Мы посуду перемыли, <i>Одна ладошка скользит по другой.</i>          Только чашку мы разбили,          Ковшик тоже развалился,          Нос у чайника отбился.          Ложку мы чуть-чуть сломали,          Поварешку потеряли. <i>Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших</i>          Так мы маме помогали. <i>Чередуют удар кулачками друг о друга с хлопком в ладоши.</i></p>
Декабрь			
15	1 неделя	«Зима»	<p><b>«Здравствуй, зимушка-зима!»</b>          Весело зимой! Не хочется домой! <i>Хлопают в ладоши.</i>          Но ветер приближается <i>Разводят руки в стороны.</i>          Вьюга начинается. <i>Покачивают над головой руками из стороны в сторону.</i>          Крепчает мороз- <i>Сжимают с усилием кулачки.)</i>          Щиплет щеки, щиплет нос <i>Пощипывают пальчиками слегка щеки и нос.</i>          Руки стали замерзать <i>Трут ладони.</i>          Надо их согреть. <i>Дышат на ладони.</i>          Вечер приближается- <i>Разводят руки в стороны.</i>          Темнота сгущается. <i>Закрывают руками глаза.</i>          Нам домой идти пора. <i>Пальчики «шагают».</i>          -До свидания! До утра! <i>Машут рукой на прощание.</i></p>
16	2 неделя	«Одежда»	<p>Жили были в домике          Маленькие гномики: <i>дети сжимают и разжимают кулачки</i>          Токи, Пики, Лики, Чики, Мики. <i>загибают пальчики, начиная с больших</i>          Раз, два, три, четыре, пять, <i>разгибают пальчики, начиная с мизинцев</i>          Стали гномики стирать: <i>трут кулачки друг о друга</i>          Токи – рубашки,          Чики – носочки,          Пики – платочки,          Лики – штанишки,          Мики умница был,          Всем водичку носил. <i>загибают пальчики, начиная с больших</i></p>
17	3 неделя	«Обувь»	<p>Мы на полки обувь ставим, <i>поднимают поочередно руки вверх</i>          А потом её считаем: <i>сгибают пальцы по порядку</i>          Сапоги, кроссовки, туфли,          Шлёпанцы, сандалии в кухне,          Босоножки, кеды, боты          И высокие ботфорты,          Валенки, лапти, калоши,          Их выпачкивать не гоже. <i>повороты головы в стороны</i>          Посчитай, скажи ответ, <i>руки согнуты в локтях, руки перед грудью, пальцы раздвинуты</i>          Знаешь, сколько или нет? <i>спрятать руки за спину, поворачивать голову в стороны</i></p>
18	4 неделя	«Новый год»	<p><b>«Ёлочка»</b>          Перед нами елочка: <i>Пальцы рук, переплетены, из больших пальцев – верхушка «елочки».</i>          Шишечки, иголочки. <i>Кулачки, указательные пальчики выставлены</i>          Шарики, фонарики <i>«Шарики» из пальцев вверх и вниз.</i>          Зайчики и свечки, <i>«Ушки» из указательного и среднего пальцев;</i>  <i>обе ладони сложены, пальцы сжаты.</i></p>

			<p>Звезды, человечки. <i>Ладони сложены, пальцы расправлены; средний и указательный пальцы стоят на столе.</i></p> <p><b>«На ёлке»</b>  Мы на елке веселились, <i>Ритмичные хлопки в ладоши.</i>  И плясали, и резвились. <i>Ритмичные удары кулачками.</i>  После добрый Дед Мороз <i>Дети «шагают» средним и</i>  Нам подарки преподнес. <i>указательными пальцами обеих рук.</i>  Нам большущие пакеты, <i>«Рисуют» руками большой круг.</i>  В них же – вкусные предметы: <i>Делают ритмичные хлопки.</i>  Конфеты в бумажках синих, <i>Загибают на обеих руках пальчики,</i>  Орешки рядом с ними, <i>начиная с большого.</i>  Груша, Яблоко, один Золотистый мандарин.</p> <p>=====</p> <p><b>«Подарки»</b>  Дед Мороз принес подарки: <i>Дети «шагают» пальчиками по</i>  столу. <i>столу.</i>  Буквари, альбомы, марки, <i>На каждое произнесенное</i>  название <i>подарка загибают по одному</i>  Кукол, мишек и машины, <i>пальчику</i>  <i>сначала на правой, потом на левой</i>  Попугая и пингвина, <i>руке.</i>  Шоколадок полмешка <i>Делают из пальчиков правой рук</i>  И пушистого щенка! <i>мордочку щенка.</i>  Гав! Гав!  Раз, два, три, четыре, пять –  Будем ёлку украшать:  Бусы, шарики, игрушки, Дождик, звездочки, хлопучки.  Ель в сиянии огней – Можно приглашать гостей!</p>
Январь			
19	1 неделя	«Зимние забавы»	<p>Раз, два, три, четыре, пять, <i>(Загибать пальчики по одному.)</i>  Мы во двор пришли гулять.  Бабу снежную лепили. <i>(Имитировать лепку комков.)</i>  Птичек крошками кормили, <i>(Крошить хлебшек всеми пальчиками.)</i>  С горки мы потом катались. <i>(Вести указательным пальцем правой</i>  <i>рука по ладони левой руки.)</i>  А еще в снегу валялись. <i>(Класть ладошки на стол то одной, то</i>  <i>другой стороной.)</i>  Все в снегу домой пришли, <i>(Отряхивать ладошки.)</i>  Съели суп и спать легли. <i>(Производить движения воображаемой</i>  <i>ложкой, положить руки под щеку.)</i></p>
20	2 неделя	«Головные уборы»	<p>Шапка шерстяная, наверху помпон, (изображают шапку и помпон)  Круглый, словно мячик, и пушистый он. («круглый» мячик)  Есть еще у шапки отворот цветной, (показывают отворот у шапки)  В этой шапке можно бегать и зимой. (бегут)  Бабушка связала шапку не спеша, («вяжут спицами»)  Шапка шерстяная вышла хороша. (руки на поясе, а затем показывают шапку)</p>
21	3 неделя	«Зимующие птицы»	<p><b>Прилетайте, птички!</b>  Сала дам синичке <i>(«Зовущие» движения пальчиков.)</i>  Приготовлю крошки-  Хлебушка немножко. <i>(4 раза-«режущие» движения одной ладошкой по</i>  <i>другой.)</i>  Эти крошки – голубям,  Эти крошки – воробьям. <i>(Пальцы щепоткой – «крошат хлеб».)</i>  Галки да вороны, Ешьте макароны!  <i>(Одна ладошка скользит по другой по кругу - «катая из хлеба</i>  <i>макароны», вытягивают вперед руки с раскрытой ладонью.)</i>  <b>«Покормите птиц»</b>  Покормите птиц зимой! <i>Изображают как сыплют крошки</i>  Пусть со всех концов <i>Разводят руки в стороны</i>  К нам слетятся, как домой <i>Большие пальцы соединяют,</i>  <i>остальными машут как крыльями</i>  Стайки на крыльцо. <i>Кончики пальцев соединяют изображая крышу дома</i>  Сколько гибнет их – не счесть <i>Держатся за голову и качают ей</i></p>

			<p>Видеть тяжело.  А ведь в нашем сердце есть <i>Прижимают руки к сердечку</i>  И для птиц тепло. <i>Обнимают и гладят себя</i>  Приучите птиц в мороз <i>Изображают как сыплют крошки</i>  К своему окну, <i>Соединяют руки кольцом, над головой</i>  Чтоб без песен не пришлось <i>Пальцы шепоткой «открывают и</i>  Нам встречать весну. <i>закрывают клюв»</i>  <b>«Кормушка»</b>  Сколько птиц к кормушке нашей <i>Ритмично сжимают и разжимают</i>  <i>кулачки.</i>  Прилетело? Мы расскажем. <i>На каждое название птицы загибают по</i>  <i>одному пальчику.</i>  Две синицы, Воробей,  Шесть щеглов и голубей,  Дятел в пестрых перышках.  <i>Всем хватило зернышек. Опять сжимают и разжимают кулачки</i></p>
Февраль			
22	1 неделя	«Мебель»	<p>Мебель я начну считать: <i>Показывают ладошки обеих рук.</i>  Кресло, стол, диван, кровать,  Полка, тумбочка, буфет,  Шкаф, комод и табурет. <i>Поочередно загибают пальчики в кулачок,</i>  <i>начиная с мизинца.</i>  Много мебели назвали, <i>Разжимают кулачки и показывают ладошки.</i>  Десять пальчиков зажали. <i>Сжимают кулачки и поднимают их вверх.</i></p>
23	2 неделя	«Домашние животные»	<p><b>«В деревне»</b>  Я в деревне отдыхаю,  <i>(Руки на столе ладошками вниз. Разводят и соединяют пальцы правой</i>  <i>руки.)</i>  Всех зверей домашних знаю:  <i>(Разводят и соединяют пальчики левой руки.)</i>  Кролик, лошадь,  Кот, корова и свинья,  <i>(Называя животное, поднимают и удерживают на весу каждый</i>  <i>пальчик левой руки, начиная с большого.)</i>  И коза с козлом,  А еще баран с овцой,  Да верный пес –  <i>(Поднимают и удерживают на весу каждый пальчик правой руки,</i>  <i>начиная с большого.)</i>  Помощник мой.  <i>(Большой пальчик правой руки поднимают вверх, указательный</i>  <i>сгибают, остальные вытягивают вперед и прижимают друг к другу –</i>  <i>«собака», левая рука лежит на столе ладошкой вниз.)</i></p>
24	3 неделя	«Домашние птицы»	<p><b>«На птичьем дворе»</b>  Во дворе стоит забор,  За забором птичий двор.  <i>(Руки на столе: правая – ладошка вниз, левая – сжата в кулак;</i>  <i>поочередно меняют положение рук.)</i>  Тут галдеж и суета  Начинается с утра:  <i>(Ударяют правой рукой, сжатой в кулак, в ладошку левой руки, затем</i>  <i>меняют положение.)</i>  Кукарекают, гогочут,  Громко крикают, болбочут  <i>(Последовательно соединяют пальчики обеих рук с большими.)</i>  Гуси, утки, индюки,  Курицы и петухи.  <i>(Соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших.)</i></p>
25	4 неделя	«Наша Армия. Военные профессии»	<p><b>«День Защитников Отечества»</b>  Пальцы эти – все бойцы.  Удалые молодцы.  <i>(Сжимают пальчики в кулак, потом растопыривают пальцы на обеих</i>  <i>руках.)</i>  Два больших и крепких малых  И солдат в боях бывалых.</p>

			<p><i>(Приподнимают два больших пальчика, другие крепко сжать в кулак.)</i>  Два гвардейца – храбреца!  Два сметливых молодца!  <i>(Приподнимают указательные пальчики, другие крепко сжать в кулак.)</i>  Два танкиста-удальца!  <i>(Приподнимают средние пальчики, другие крепко сжать в кулак.)</i>  Два героя безымянных,  Но в работе очень рьяных!  <i>(Приподнимают безымянные пальчики, другие крепко сжать в кулак.)</i>  Два мизинца – коротышки –  Очень славные мальчишки! <i>(Приподнимают мизинцы. Хлопают в ладоши.)</i></p>
Март			
26	1 неделя	«Дикие животные»	<p><b>«Лес. Дикие животные»</b>  Дикие животные водятся в лесу.  <i>(Последовательно соединяют одноименные пальчики правой руки с левой, начиная с больших.)</i>  Здесь увидеть можешь ты <i>(Вытягивают руки вперед ладошками вверх.)</i>  Волка и лису, Зайца и медведя,  Белку и ежа, Оленя и лося.  <i>(Последовательно соединяют пальчики с большим на одной руке, затем на другой.)</i>  Прячет всех надежно <i>(Зажимают пальчики в кулачок.)</i>  Лесная тишина. <i>(Подносят указательный пальчик к губам.)</i></p>
27	2 неделя	«8 марта»	<p><b>«Мамочка любимая, родная!»</b>  «Дружно маме помогаем –  Пыль повсюду вытираем.  Мы белье теперь стираем  Полощем, отжимаем.  Подметаем все кругом –  И бегом за молоком.  Маму вечером встречаем,  Двери настежь открываем,  Маму крепко обнимаем». <i>(Выполняют движения по тексту)</i>  <b>«С днем 8 марта! С праздником весенним!»</b>  Огромный букет нарисую я маме.  <i>(Соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших.)</i>  И с праздником женским поздравлю ее.  <i>(Обе ладошки соединяют «бутончиком» и раскрывают «цветком».)</i>  Пусть мамочку солнце согреет лучами, <i>(Складывают обе ладошки вместе, пальчики врозь – «солнце».)</i>  И радостно птицы поют для нее.  <i>(Ладошки повернуты к себе, большие пальчики выпрямлены и переплетены – «птичка», остальными пальчиками совершают колебательные движения.)</i></p>
28	3 неделя	«Транспорт»	<p>Есть игрушки у меня:  <i>(Хлопок, кулачок)</i>  Паровоз и два трамвая,  Серебристый самолет,  Три ракеты, вездеход,  Самосвал, подъемный кран-  Настоящий великан. <i>(Поочередно загибают соответствующее количество пальчиков.)</i>  Сколько вместе, как узнать?  Помогите сосчитать! <i>(Сжимают и разжимают пальчики.)</i></p>
29	4 неделя	«Ранняя весна»	<p>Весёлые льдинки  Под самым карнизом,  Над самым оконцем <i>(Сжимают и разжимают кулачки.)</i>  Забралось в сосульки <i>(Стучат пальчиками по столу.)</i>  Весеннее солнце. <i>(Поднимают руки и делают «солнышко»)</i>  Сверкая, бегут по сосулькам слезинки...<i>(Сжимают и разжимают кулачки.)</i>  И тают сосульки – Весёлые льдинки. <i>(Стучат пальчиками по столу.)</i></p>

30	5 неделя	«Перелётные птицы»	<p><b>«Птицы прилетают»</b>  С наступлением весны, <i>Пальцы расставлены, ладони перекрещены.</i>  Птицы прилетают. <i>Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями.</i>  Возвращаются скворцы, <i>Пальцы рук сжимаются в кулаки</i>  Работяги и певцы. <i>и разжимаются.</i>  А грачи у лужицы <i>Ладони раскрыты, соединены чашечкой.</i>  Шумной стайкой кружатся. <i>Круговые движения кистями рук.</i>  Журавли летят торопятся, <i>Пальцы расставлены, ладони перекрещены.</i>  А малиновка и дрозд, <i>Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями.</i>  Занялись устройством гнезд. <i>Пальцы рук в замок ладони открыты.</i></p>
Апрель			
31	1 неделя	«Профессии»	<p>Много есть профессий знатных,  И полезных, и приятных. <i>(Сжимают и разжимают кулачки.)</i>  Повар, врач, маляр, учитель,  Продавец, шахтер, кондитер и строитель ...  <i>(Последовательно соединяют пальчики с большим на одной руке, затем на другой.)</i>  Сразу всех не называю, <i>(Сжимают и разжимают кулачки.)</i>  Вам продолжить предлагаю. <i>(Вытягивают руки вперед ладошками вверх)</i></p>
32	2 неделя	«Космос»	<p><b>«На ракете»</b>  Раз, два, три, четыре, пять -  <i>(Загибают одноименные пальчики рук, начиная с мизинчиков.)</i>  В космос полетел отряд.  <i>(Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.)</i>  Командир в бинокль глядит,  Что он видит впереди?  <i>(Пальчики обеих рук соединяют с большими, образуя «бинокль».)</i>  Солнце, планеты, спутники, кометы,  Большую желтую луну.  <i>(Разгибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.)</i>  <b>«Планеты»</b>  Раз, два, три, четыре, пять, <i>(хлопаем в ладоши)</i>  планеты будем мы считать.  К Солнцу ближе всех Меркурий, <i>(загибаем пальцы на каждое название планеты)</i>  На Венеру полюбуюсь,  Вот Земля — наш дом родной,  Шар любимый голубой.  Мимо Марса пролетаю,  И Юпитер наблюдаю.  Вот Сатурн и Уран  Показали кольца нам.  Вот Нептун,  А вот Плутон,  Дальше всех от Солнца он.  Все планеты хороши, <i>(хлопаем в ладоши)</i>  полетали от души! <i>(пальцы сжаты, большой палец вверх)</i></p>
33	3 неделя	«Зоопарк. Животные жарких стран»	<p>Если в жаркую страну  Я случайно попаду, <i>(Сжимают и разжимают пальчики.)</i>  То увижу там  <i>(Соединяют все пальчики с большим на обеих рук, образуя «бинокль», подводят к глазам.)</i>  шакала, бегемота, носорога,  Кенгуру, гиппопотама,  Обезьяну, тигра, льва,  Крокодила и слона.  <i>(Разгибают по очереди пальчики на правой и левой руках, начиная с большого.)</i>  Хорошо живется им — <i>(Хлопают в ладоши, разводят руки в стороны.)</i></p>

			Не бывает снежных зим. <i>(Указательным пальчиком двигают влево-вправо)</i>
34	4 неделя	«Инструменты»	<p><b>«Новый дом»</b>  Тук-тук-тук, тук-тук-тук! <i>(ударяют, чередуя, кулачком о кулачок)</i>  Молоток бери, мой друг!  Мы построим новый дом, <i>(ставят рядом ладошки «стены»)</i>  Есть окошко в доме том, <i>(складывают указательные пальцы палочкой, остальные соединяют «крышей»)</i>  Есть ещё одно повыше,  Есть труба сверху на крыше. <i>(мизинец отставляют в сторону – труба)</i>  Дом готов, зовём гостей: <i>(показывают оба указательных пальца)</i>  «Проходите поскорей!» <i>(делают приглашающий жест рукой)</i></p>
Май			
35	1 неделя	«Рыбы»	<p><b>«Налим»</b>  Жил в реке один налим,  Два ерша дружили с ним.  Прилетали к ним три утки  По четыре раза в сутки,  И учили их считать  Раз, два, три, четыре, пять.</p> <p><i>Медленные движения соединенными ладонями, имитирующие плавание. Движения ладонями с двух сторон. Взмахи ладонями. Согнуть кулачки. Разгибать пальчики из кулачков, начиная с больших.</i></p>
			<p><b>«Пять рыбок»</b>  Пять маленьких рыбок играли в реке,  Лежало большое бревно на песке.  И рыбка сказала: «Нырять здесь легко!»  Вторая сказала: «Ведь здесь глубоко!»  А третья сказала: «Мне хочется спать!»  Четвертая стала чуть-чуть замерзать,  А пятая крикнула: «Здесь крокодил!  Плывите скорее, чтоб не проглотил!»</p> <p><i>Ладони сомкнуты и чуть округлены. Ребенок выполняет волнообразные движения в воздухе. Ладони прижаты друг к другу, ребенок переворачивает ладошки с боку на бок. Ладони ребенка сомкнуты и чуть округлены, он выполняет ими волнообразные движения. Ребенок качает сомкнутыми ладонями из стороны в сторону. Ребенок поворачивает ладони на тыльную сторону одной из рук – рыбка спит. Ребенок быстро качает ладонями, имитируя дрожь. Запястья ребенка соединены, ладони раскрываются и соединяются – рот. Ребенок выполняет быстрые волнообразные движения сомкнутыми ладонями – рыбки уплывают.</i></p>
36	2 неделя	«День победы»	<p><b>«День Победы»</b>  Что такое день победы? <i>(Рисуют вопрос пальчиками в воздухе.)</i>  Это праздник! <i>(Вытягивают руки вперед ладошками вверх.)</i></p>

			<p>Ордена и награды боевые. <i>(Кулачки прижимают к груди.)</i>  И салюты золотые, <i>(Поднимают руки вверх, пальчики растопыряв на обеих руках.)</i>  И тюльпанчики цветные, <i>(Показывают руками бутон.)</i>  И чистая земля. <i>(Рисуют большой круг в воздухе).</i></p>
37	3 неделя	«Школьные принадлежности»	<p><b>«Скоро в школу»</b>  <i>«Школа»</i>  В школу осенью пойду. <i>(«Шагают» пальчиками по столу)</i>  Там друзей себе найду. <i>(Соединяют пальчики рук в замок)</i>  Научусь писать, читать,  Быстро, правильно считать.  <i>(Загибают большие пальчики, затем загибают по два пальчика одновременно на обеих руках.)</i>  Я таким учёным буду! <i>(Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.)</i>  Но свой садик не забуду. <i>(Двигают указательным пальчиком влево-вправо.)</i></p>
38	4 неделя	«Насекомые»	<p><b>«Насекомые»</b>  Раз, два, три, четыре, пять - <i>Сжимать - разжимать пальцы в кулак.</i>  Насекомых надо знать: <i>Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.</i>  Муха, бабочка, пчела,  Муравей, комар, оса,  Шмель, кузнечик и сверчок... <i>Поочередно загибать пальцы рук, начиная с большого пальца правой руки.</i>  И у каждого шесть ног! <i>Поднять правую руку раскрытой ладошкой вверх, а левую сжать в кулачок, подняв верх большой палец – показать шесть пальцев.</i></p>
39	5 неделя	«Лето- цветы»	<p><b>«На лугу»</b>  Вырос высокий цветок на поляне,  <i>Соединяют запястья, разводят ладошки в стороны, пальчики немного округляют.</i>  Утром весенним раскрыл лепестки.  <i>Раскрывают пальцы рук, будто раскрывается бутон.</i>  Всем лепесткам красоту и питание  <i>Ритмично двигают пальчиками вместе-врозь.</i>  Дружно дают под землей корешки.  <i>Опускают ладошки вниз, тыльной стороной прижимают друг к дружке, пальчики разводят.</i>  <b>«Лето»</b>  Вот и лето наступает, <i>Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.</i>  Всех на отдых приглашает. <i>Соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших.</i>  Будем плавать, загорать  <i>Делают круговые движения кистями; складывают ладошки вместе, пальчики врозь – «солнышко».</i>  И на даче отдыхать. <i>Показывают «домик».</i>  <b>«Я рисую лето»</b>  Я рисую лето: <i>рисуют пальчиком по столу</i>  Красной краской – <i>рисуют в воздухе «солнце»</i>  Солнце,  На газонах розы, <i>сжимают и разжимают пальцы</i>  На лугах покосы,  Синей краской – небо <i>рисуют в воздухе «облака»</i>  И ручей певучей. <i>на столе рисуют пальцем «ручей»</i></p>

Подготовила: воспитатель Геркула И.В., МБДОУ «Ласточка», город Ноябрьск, Тюменская область