

Мошкович Марина Петровна
Воспитатель,
МБДОУ № 87 "Улыбка" г. Улан-Удэ

У тебя все получится!

В раннем детстве у человека есть лишь один источник информации о себе – отношение к себе близких. Из множества эпизодов и реакции значимых людей складывается самооценка ребенка, которая определяет его дальнейшую жизнь и даже судьбу. Хотите, чтобы малыш вырос счастливым и уверенным в себе человеком, прислушайтесь к следующим советам.

- Ни в коем случае не поддавайтесь соблазну сравнивать своего ребенка с другими детьми и не требуйте от него повторения чужих подвигов. Каждый ребенок – это индивидуальность со своими особенностями и темпом развития.

- Старайтесь избегать обобщающих оценок: «Ты криворукий», «Недотепа», «Лентяй», «Неряха», «Тупица». Таким образом, вы закладываете своему ребенку низкую самооценку и рискуете вырастить застенчивого неудачника, который заранее уверен в том, что он не в состоянии ничего сделать и ни на что не годится.

- Не бойтесь перехвалить свое чадо. И необязательно искать специальный повод, чтобы сказать «молодец», «умница моя». Ребенку жизненно необходимо поощрение значимых для него людей – это придаст ему уверенность.

- Обращайтесь к своему ребенку с приветливыми ободряющими фразами: «Я бы без тебя не справилась, ты мне очень помог», «Как ты правильно сказал, здорово придумал...», «Как хорошо у тебя получилось!» и т.д. Вы сами знаете, как распрямляются плечи и улучшается настроение, когда вам говорят комплимент.

- Психотерапевты советуют: чаще обнимайте и гладьте по головке своих детей. Эти непродолжительные телесные контакты дают ребенку чувство любви, защищенности уверенности в себе.

