

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №6 "РОМАШКА"

Сценарий развлечения

для детей младшего дошкольного возраста

«В гости к Айболиту»

Составитель:

Холодкова О.С.

Мирошникова Т.Г.

г. Междуреченск 2025 г.

Программное содержание:

1.Закрепить знания детей о витаминах, содержащихся в продуктах питания, об их значимости в жизни людей, необходимости применять их в питании взрослых и детей.

2.Совершенствовать умения и навыки, приобретённые на физкультурных занятиях (двигаться в колонне по кругу друг за другом, подлезать под дуги, прыгать из обруча в обруч)

3. Закрепить знания об основных цветах

4. Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Оборудование: телеграмма, рюкзак, банка с «молоком», дуги для подлезания, обручи, муляжи овощей и фруктов, корзины, массажные дорожки, кегли, блоки Дьнеша, банки.

Ход развлечения:

Ведущий: - Ребята, сегодня нам в детский сад пришла телеграмма:

«Приезжайте, дети, в Африку скорей

И спасите, дети, наших малышей.

Не хватило витаминов, не хватило молока.

У зверят всё-всё болит!

Поспешите! Айболит»

Ведущий: - Ребята, доктору Айболиту нечем лечить зверей в Африке. Он просит вашей помощи. Вы хотите помочь ему?

- Доставим в Африку витамины и молоко? (ответы детей)

Ведущий: За морями, за горами есть огромная страна - Африка. Ребята, давайте отправимся в путешествие. Все согласны?

Дети. Да.

Ведущий: Так отправляемся вперёд,

Много вас открытий ждёт.

Мы шагаем друг за другом

Лесом и зелёным лугом (**обычная ходьба**)

Мостик в стороны качался

А под ним ручей смеялся,

На носочках мы пойдём

И к болоту подойдём

Перейдём преграду вмиг-

И по кочкам прыг, прыг, прыг

(прыжки на двух ногах из обруча в обруч)

Дальше, дальше мы шагаем

Черепашу мы встречаем

Руки на пол мы кладём

И тихонько поползём

(ползание на ладонях и коленях под дугами)

Мы шагаем, мы шагаем

Руки выше поднимаем, голову не опускаем

(Ходьба по массажной дорожке)

Дышим ровно, глубоко.

Видишь как идти легко **(поднимают руки вверх через стороны).**

Ведущий: Вот мы и попали в Африку.

Появляется Доктор Айболит

Айболит:

Здравствуйте, дети!

Я – тот самый Айболит,

Что всех излечит, исцелит.

Я надеюсь, вы здоровы?

Дети: да

Ведущий: Здравствуй, Доктор Айболит. Мы привезли витамины для больных зверят. Теперь они обязательно поправятся.

Айболит: Спасибо, вам огромное. Теперь я точно смогу вылечить малышей.

НО, подождите, подождите! Вы проделали долгий путь, а если кто-то заболел?! Я должен все проверить.

Все дышите, не дышите

Все в порядке! Отдохните.

Вместе руки поднимите.

Превосходно! Опустите.

Наклонитесь. Разогнитесь.

Встаньте прямо, улыбнитесь!

Да, осмотром я доволен, из ребят никто не болен!

Ведущий: Доктор Айболит, наши ребята тоже принимают витамины, чтобы не болеть. А вы знаете, что витамины живут в овощах и фруктах. У меня с собой целая корзина фруктов и овощей, но я так торопилась, что перемешала все фрукты и овощи. Ребята! Помогите мне их разобрать.

Игра «Разбери фрукты и овощи».

В одну корзинку давайте соберем овощи, а в другую фрукты.

Ведущий: Молодцы! Правильное питание – залог здоровья.

Айболит: Ребята я вам хочу сказать, что витамины есть не только в продуктах. Поэтому в холодное время года мы покупаем в аптеке специальные полезные витамины. Скажите, пожалуйста, а ваши родители дают вам витамины? А кто знает, зачем мы употребляем их зимой?

Дети: чтобы мы не болели.

А сейчас поиграем в **игру «Собери витамины»**

Дети собирают разноцветные пластмассовые круглые фигуры под динамичную музыку (блоки Дьенеша).

Синие – в синюю банку,

Красные - в красную банку,

Желтые – в жёлтую банку.

Айболит. Молодцы, ребята. Вы собрали все витамины. Спасибо вам за помощь.

Я сегодня очень рад!
Посмотрел на вас – ребят.
Сильных, ловких, смелых.
Крепких, загорелых.
Каждый твердо должен знать:
Здоровье надо сохранять.
Нужно правильно питаться,
Нужно спортом заниматься,
Руки мыть перед едой,
Зубы чистить, закаляться
И всегда дружить с водой.

Айболит выносит корзину с яблоками.

Я дарю вам эти витамины. Кто кушает витамины, тот всегда будет здоровым!

Ведущий. Спасибо за яблоки, мы обязательно угостимся с ребятами в группе!

Айболит. Не забудьте помыть руки! До свидания!

Все. До свидания!

Ведущий: Вот и закончилось наше путешествие, пора домой возвращаться. Трудным и долгим был наш путь в Африку, а обратно мы полетим на самолете. Вон он летит за нами. Игра – имитация (дети повторяют движения воспитателя, затем возвращаются в группу)