

Почему важно читать ребенку сказки на ночь

Вы читаете малышу сказки раз в неделю, а то и реже? Так поступать нельзя, ведь поучительные истории о волшебниках и принцессах приносят детям огромную пользу! Почему же так важно радовать малыша хорошей сказкой каждую ночь? Вот, как минимум, 5 причин:

1. Они развивают воображение

Когда кроха слушает сказку, его воображение начинает работать с удвоенной силой. Малыш представляет себе, как выглядит волшебный лес, хитрая лисичка, маленькая принцесса. Ребенок будто проживает жизнь сказочных героев – попадает в разные страны, мысленно путешествует в прошлом и будущем. Такая работа воображения заметно улучшает творческие способности малыша.

2. Помогают улучшить речь

Когда мама читает ребенку сказку, он прислушивается к ее голосу, интонации. Узнает новые слова (часто красивые, литературные) и старается их запомнить. Все это помогает развить речь и логическое мышление у маленького ребенка. Плюс к тому – прививает крохе интерес к чтению!

3. Улучшают отношения между мамой и ребенком

Дети просто обожают, когда любимые родители проводят с ними время перед сном. Это своего рода семейный ритуал, который позволяет улучшить отношения. Слушая сказки, ребенок успокаивается, забывает о мелких неприятностях, ну и просто наслаждается компанией самого близкого человека на Земле. Разве это не замечательно?

4. Развивают моральные качества

В сказках, особенно из русского фольклора, всегда заложена какая-то важная мысль. Они являются поучительными не только для детей, но и для взрослых. Почитайте малышу сказки о том, как добро побеждает зло, как ум обходит силу и другие мудрые истории. А потом спросите кроху, понял ли он главную мораль сказки. Если нет – объясните ему на простом примере из жизни.

5. Помогают крепко уснуть

Малышу, который наслушался волшебных историй, вряд ли будут сниться кошмары. Ребенок должен засыпать в умиротворенном настроении, а подарить это настроение всегда может хорошая сказка!