

Рамзаева Дарья Давлетхановна
МАДОУ "Детский сад №62", город Златоуст, Челябинская область

Спортивный досуг «Спартакиада сильнейших»

Цель: вызвать желание у детей заниматься физкультурой и спортом

Задачи:

- укреплять здоровье детей через физические упражнения и подвижные игры;
- формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах, подвижных играх;
- развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям;
- развивать физические качества;
- воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, интерес к физической культуре.

Оборудование и инвентарь

Конусы (2 штуки), 2 огневых рубежа (мишень, корзинки или ящики с набивными мешочками), мини-лыжи 1 пара, картинка с символом биатлона 2 штуки (одна целая, две разрезанные), картинки с летними и зимними видами спорта, шишки с метками двух цветов, корзинки 2 штуки, жетоны, два мольберта. Музыкальное сопровождение «Спортивный марш» Евгений Кибкало, танец- игра с ускорением «Мы пойдем на лево», «Фанфары».

Ход развлечения

Под веселую музыку о спорте в зал входят участники спортивным шагом. Выполняют команды.

-«Стой!», «Направо!»

-« Равняйся!», «Смирно!».

-Здравствуйте, ребята! Мы очень рады всех вас здесь видеть!

- В этом году наш город принимал самых сильнейших биатлонистов нашей страны! Как назывались эти соревнования? (Зимняя спартакиада)

-Итак, начинаем наши игры! Нашим спортсменам я желаю больших успехов в предстоящих соревнованиях, побед и отличного настроения! И всем командам: -Физкульт! (Ура!)

Появляется персонаж.

Медведь: - Кто тут так шумит? Кто мне спать не дает?

-Мишка. Здравствуй. А мы вовсе не хотели тебя разбудить. Мы с ребятами собрались тут, чтоб провести финальные игры по биатлону.

Медведь: - А, что такое спартакиада? (Это соревнования по различным видам спорта)

-Ребята, а какая бывает спартакиада? (Зимняя и летняя)

-Да, молодцы правильно. А по каким видам спорта проходят соревнования на зимней спартакиаде в нашей, Челябинской области? (Биатлон, хоккей, сноуборд, лыжные гонки, фигурное катание)

Медведь: -А, что такое биатлон? (Биатлон- это соревнования на лыжах и стрельба по мишеням)

-Перед тем как мы начнем наши соревнования нам нужно привести наши мышцы в тонус, согласны? (**Дети:** Да, согласны!)

Ведущий: Тогда давайте разомнемся, а наш дорогой гость нам в этом поможет, да Миша?

Медведь: Конечно помогу. Давайте проведем веселую разминку!

Повторяйте дружно все за мной:

Мы на плечи руки ставим,

Начинаем их вращать.

Так осанку мы исправим,

Раз-два-три-четыре-пять (руки к плечам вращение рук перед назад)

Руку правую поднимем,

А другую вниз опустим

Мы меняем их местами.

Плавно двигаем руками (одна прямая рука вверх, другая вниз, руку опустить поднять другую).

А теперь давайте вместе

Пошагаем все на месте (ходьба на месте).

Второй раз движения повторяются с убыстрением темпа

-Спортсмены готовы? Болельщики готовы? Давайте поприветствуем друг друга.

Капитаны представляют свои команды.

-Сегодня мы проведем ряд эстафет и интересных заданий. Победителям каждой команды будет даваться жетон, по их итоговому количеству будет определена команда победителей.

- Спортсмены готовы? (Да)

Эстафета «Кто быстрее»

- Итак, первая игра называется «Кто быстрее пробежит». Ваша задача одеть одну лыжу на ногу и оббежать конус и вернуться обратно, передав лыжу следующему игроку. Чья команда первая пробежит первой, тот и победил.

Медведь: - Хорошо, молодцы, показали какие вы быстрые. А теперь давайте проверим какие вы внимательные? Прихватил я тут из леса шишек, да придумал вам задание. Вам нужно будет собрать все шишки в свои корзинки, да только на шишках будут метки синие и красные. Одна команда собирает шишки с синей меткой, а другая с красной. Кто быстрее соберет, а главное без ошибок, та команда получит жетон.

Эстафета «Собери шишки»

- Следующая игра «Попади в мишень» Вам нужно добежать до линии метания, взять мешочек и бросить его в мишень. Жетон получает та команда, кто быстрее все выполнит и у кого будет меньше всего промахов.

Эстафета «Попади в мишень»

Ведущий показывает картинку символ спартакиады.

-Ребята, а посмотрите пожалуйста сюда, что это такое? (Символ спартакиады)

-Молодцы, правильно. А давайте поиграем. Вам нужно будет собрать из небольших частей целую картинку. Выигрывает та команда, чьи участники правильно и быстрее соберут. Готовы?

Игра «Собери символ зимней спартакиады»

-Ну что, понравилась вам игра? (Да) Тогда слушайте следующее задание.

-На столах лежат различные картинки с летними и зимними видами спорта. Нужно выбрать и прикрепить на мольберт только картинки с зимними видами спорта. По итогу победившая команда получает жетон.

Игра «Найди зимний вид спорта»

- Какие сегодня у нас собрались биатлонисты – все, как на подбор, меткие и быстрые! Пока подсчитываются баллы, попросим Мишу поиграть с ребятами.

Медведь: -О, это я люблю. Становись ребята в круг.

Танец с ускорением (видео на экране)

- Переходим к церемонии награждения! Спортсмены, в шеренгу становись!

Вручение грамот.

- Прошу все стоять смирно. Звучит гимн Российской Федерации.

слушают гимн России и делают фото на память.

Медведь: - Ребята, вы очень интересно проводите время зимой. Я и не знал, что зимой так интересно и весело и даже можно заниматься физкультурой и спортом, да еще и на улице. Мне очень понравилось! А какие еще зимние виды спорта вы знаете? (Бокс, дзюдо, плавание, волейбол, футбол и др.)

- Я хочу познакомить своих лесных друзей со спортом.... Давайте друзья мои прощаться!

Дети: - До свиданья, Мишка!

Ведущий: - Ну что, дорогие друзья, вы сегодня большие молодцы! Вы, как настоящие спортсмены показали, что очень ловкие, сильные, быстрые, а еще очень умные! Соревнования по биатлону объявляю закрытыми! Всем спасибо за участие, до новых встреч!

Используемая литература

<http://infourok.ru/fizkultminutka-na-temu-razminka-2880602.html>

<http://www.cspugra.ru/upload/iblock/e93/m0ks9amixlz40bgpq3gxy5jar4n8ef7f.png>

<http://rutube.ru/video/4472bba9337d90da61a663827c2ba2f3/?r=wd>