

Босых Марина Геннадьевна
инструктор по физической культуре,

Юргинский детский дом- интернат для детей с ментальными нарушениями

«Победные броски в «яблочко»

Физкультурно-оздоровительная работа в Юргинском детском доме-интернате для детей с ментальными нарушениями в феврале месяце традиционно включает в себя ежегодные соревнования по дартсу. Этот вид спорта стал не только увлекательным и интересным развлечением, но и важным элементом в процессе социализации и развития наших воспитанников.

Дартс, как игра, обладает множеством положительных сторон. Он помогает тренировать координацию движений, логику и внимательность. Более того, занятия дартсом позволяют детям пережить положительные эмоции, отвлечься от повседневных забот и неудач, что особенно важно для детей с ментальными нарушениями. Каждый бросок дротика превращается в маленькое достижение, а успехи на соревнованиях помогают повысить самооценку и уверенность ребят в своих силах.

С нетерпением ребята ждут эти соревнования: для многих это шанс показать, чему они научились, и проявить свои способности. В атмосфере здоровой конкуренции участники стремятся сделать каждое попадание точным, стараясь угодить в заветное «яблочко». Соревнования проходят в доброжелательной обстановке, что создает возможность для обмена опытом и дружеского общения. Участники из разных групп не только состязаются, но и помогают друг другу, поддерживают в неудачах и радуются за успехи товарищей.

Кроме спортивного элемента, важно отметить, что такие мероприятия способствуют сплочению коллектива. Ребята становятся ближе друг к другу, налаживаются новые знакомства и дружеские связи, которые продолжают и за пределами соревнований. Каждый раз, участвуя в дартсе, дети чувствуют себя частью большой дружной семьи, где каждый ценен и важен, где их успехи и усилия воспринимаются с искренним интересом и поддержкой.

Таким образом, соревнования по дартсу в Юргинском детском доме-интернате – это не просто спортивное мероприятие, а настоящий праздник, который вносит радость и вдохновение в жизнь воспитанников, помогая им развиваться, общаться и находить свое место в коллективе.