Участие, уважение, поощрение, вежливые просьбы и напоминания – это то, что поможет добиться успеха в воспитании гиперактивного ребёнка!

Буклет изготовлен по материалам сайтов о развитии детей

https://www.defectologiya.pro/

https://razvivashka.online/vospitanie/giperaktivnyy-rebenok

Обращайтесь,

мы всегда рады вам помочь!

Подготовила:

Педагог-психолог

Клепикова О.И.

МБДОУ «Детский сад №19 «Теремок»

Гиперактивный ребёнок

Рекомендации для родителей детей 4-7 лет

«Дети нуждаются в руководстве и сочувствии гораздо больше чем в инструкциях». (Энн Салливан)

1

Признаки СДВГ (синдром дефицита внимания с гиперактивностью)

- Гиперактивность
- Импульсивность
- Дефицит внимания
- Проблемы взаимоотношений со сверстниками
- Отсутствие внимания к чувствам других людей
- Игнорирование принятых норм поведения

Пройдите онлайн-тест М.Алворда на гиперактивность и объективно оцените имеющиеся у ребёнка симптомы

Если вы заподозрили у своего ребёнка СДВГ, то необходимо обратиться за консультацией к детскому неврологу.

2

Рекомендации родителям гиперактивного ребёнка

1. Создайте дома спокойную обстановку.
2. Не наказывайте и не ругайте за «плохое» поведение.
3. Соблюдайте чёткий режим дня.
4. Ограничьте просмотр телевизора и использование гаджетов.
5. Избегайте шумных мест и больших скоплений людей.
6. Вводите в обиход спокойные игры и занятия творчеством.
7. Давайте ребёнку конкретные просьбы и поручения.
8. Не заставляйте ребёнка долго заниматься утомительной работой, сидеть на одном месте.
9. Предоставьте ребёнку возможность выплёскивать энергию (занятия спортом, активные игры на воздухе).
10. Обязательно хвалите за успехи, за старание.

3

Как успокоить ребёнка:

Дети с гиперактивностью легко возбуждаются и тяжело успокаиваются. Они могут кричать, ломать вещи, бегать и прыгать. В такой ситуации важно не ждать, пока ребенок «выплеснет эмоции», а сразу же его успокоить:

1. Тихим голосом и доброжелательным тоном спросите, что случилось и почему он так себя ведёт?
2. Найдите решение проблемы, если ребёнок поделился тем, что его беспокоит.
3. Переключите внимание на что-то увлекательное, но расслабляющее (например, игрушка антистресс, приём ванны с пеной и т.п.)
4. Попросите выпить стакан воды во время истерики. Когда человек пьёт. Он автоматически успокаивается.
5. Обнимите ребёнка и уделите ему внимание. Спросите, чем бы он хотел заняться вместе с вами?