

Сценарий спортивно-оздоровительного занятия «Космическое путешествие» для детей старшей группы с нарушением опорно – двигательного аппарата.

Воспитатель
ГКДОУ «Детский сад №380
г.о. Донецк» ДНР
Супрун Татьяна Николаевна

Цель: Развитие двигательных навыков, укрепление мышц и формирование командного духа у детей с НОДА через игровую деятельность. Сплочение детского коллектива, выявление лидерских качеств у ребят.

Обучающие задачи:

- Способствовать обогащению двигательного опыта: ходить по ограниченной поверхности любым способом.
- Развивать ловкость и умение, способность быстро переключать внимание.
- Формирование в группе эмоционально позитивной атмосферы и доверительных отношений.
- Обучить детей эффективно взаимодействовать между собой.
- Способствовать повышению интереса детей и взрослых к тимбилдингу, используя упражнения и игры на командообразование.
- Развивать умение воспитанников работать в команде.

Воспитательные задачи:

- Воспитывать дружеское отношение, взаимопомощь к товарищу, умение взаимодействовать в коллективе, согласовывать действия с товарищами;
- Создать условия для проявления у детей самостоятельной двигательной активности и положительного эмоционального фона;
- Способствовать формированию навыков к организации и управлению, в коллективных играх и при выполнении физических упражнений.

Оздоровительные:

- Способствовать формированию навыка сохранения правильной осанки во время выполнения двигательных заданий;

- Формировать навыки правильного дыхания в процессе выполнения активной двигательной деятельности;
- Укреплять костно-мышечный аппарат посредством использования физических упражнений;
- Удовлетворять потребность детей в движении.

Оборудование: Мячи разных размеров, обручи, мягкие модули, гимнастические палки, воздушные шары, массажные коврики.

Подготовительная часть

Построение в круг

- Доброе утро!

Собрались все дети в круг

Я твой друг, и ты мой друг.

Крепко за руки возьмёмся

И друг другу улыбнёмся.

Я улыбнусь вам, а вы улыбнитесь друг другу. Чтобы у нас весь день было хорошее настроение.

Воспитатель. Ребята, предлагаю отправиться в космическое путешествие на «Ракете хорошего настроения». Нам предстоит преодолеть несколько планет, выполняя интересные задания. Готовы стать космонавтами? Ну, что отправляемся?

Дети. Да.

Игра «Ракета хорошего настроения»

– К запуску ракеты хорошего настроения приготовьтесь!

+ Есть приготовиться! (дети выставляют большой палец)

– Надеть скафандры!

+ Есть надеть скафандры! («надевают» скафандры)

– Пристегнуть ремни!

+ Есть пристегнуть ремни! (Хлопают в ладоши)

– Включить контакты!

+ Есть включить контакты! (Дети соединяют указательные пальцы на левой и

правой руке)

– Ключ на старт!

+ Есть ключ на старт! (дети поднимают правую руку вверх)

– Включить мотор!

+ Есть включить мотор! (вращательные движения рук около груди)

– Начать отсчет времени! (все вместе считают «5, 4, 3, 2, 1! – Пуск! Ура!» – поднимают руки вверх).

Воспитатель. Все готовы?

Начинаем подготовку!

Выходи на тренировку!

Чтоб здоровым, сильным быть,

Со спортом мы должны дружить.

«По кругу шагом марш!»

Мы дружные ребята,

Пришли мы в детский сад,

И каждый физкультурой

Заняться очень рад!

Разминка "Подготовка к полету":

- Ходьба по массажным коврикам (имитация ходьбы по Луне)
- Дыхательное упражнение "Ракета взлетает" (глубокий вдох, медленный выдох)
- Потягивания руками вверх "Тянемся к звездам"

Основная часть

Планета 1: "Невесомость"

Упражнение "Космический пузырь":

Дети встают в круг, держась за руки. По команде все вместе делают шаг назад, растягивая "пузырь", затем шаг вперед, уменьшая его. Повторить 3-4 раза.

Планета 2: "Астероиды"

Игра "Обойди астероиды":

Дети делятся на две команды. Каждая команда должна провести воздушный шар между "астероидами" (мягкими модулями), не касаясь их и не используя руки. Шар можно подталкивать любой частью тела.

Планета 3: "Марс"

Упражнение "Марсианский мяч":

Дети сидят в кругу, передавая мяч друг другу ногами. Задача - не уронить "марсианский камень".

Планета 4: "Юпитер"

Игра "Гравитационное поле":

Дети встают парами, прислонившись спинами друг к другу. Задача - вместе сесть на пол и встать, не расцепляясь и помогая друг другу.

Планета 5: "Сатурн"

Упражнение "Кольца Сатурна":

Дети выстраиваются в линию. Первый ребенок берет обруч и, не отпуская рук, передает его через себя следующему участнику. Задача - передать обруч до конца шеренги, не разрывая цепочку.

Заключительная часть

Воспитатель: Молодцы, космонавты! Мы успешно преодолели все планеты и возвращаемся на Землю.

Упражнение на расслабление "Приземление":

Дети ложатся на спину, закрывают глаза и представляют, как они плавно спускаются на Землю.

Подведение итогов:

- Какая планета понравилась больше всего?
- Что было самым сложным?
- Как вы помогали друг другу во время путешествия?

Воспитатель: Вы отлично справились со всеми заданиями! Главное - вы действовали как настоящая команда и помогали друг другу. Теперь вы готовы к новым космическим приключениям!

Используемая литература

1. Геллерт М., Новак К. Все о командообразовании – М.: Вершина, 2006.
2. Дресвянина, А. М. Игры на сплочение детского коллектива / А. М. Дресвянина, Ю. В. Хамидулина. - Текст: непосредственный // Молодой ученый. - 2015.
3. Жуков Ю. М., Журавлев А. В., Павлова Е. Н. Технологии командообразования. - М.: Аспект пресс, 2008.
4. Зинкевич-Евстигнеева Т. Д., Фролов Д.Ф., Грабенко Т. М. Теория и практика командообразования. Современная технология создания команд. – СПб: Речь, 2011.