

**Антипова Оксана Викторовна**  
**инструктор по физической культуре**  
**МБДОУ «Детский сад №6»**

## **Сценарий физкультурно- спортивного досуга «Бравые солдаты»**

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни, развитие интереса к спортивным и подвижным играм.

**Задачи:**

- развивать ловкость, ориентировку в пространстве, координацию движений.
- развивать умение у детей согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе
- воспитывать устойчивый интерес к занятиям физкультурой, здоровому образу жизни, целеустремленность.

Дети торжественным маршем под музыку проходят по залу круг, останавливаются у центральной стены.

**Ведущий:**

Мир и дружба всем нужны,  
Мир важней всего на свете,  
На земле, где нет войны,  
Ночью спят спокойно дети.  
Чтобы спали мы спокойно  
И не страшен враг нам был,  
Все защитники достойно  
Берегут Отчизны тыл.  
Праздник, посвящённый дню Защитников отечества, объявляю  
открытым!  
Звучит гимн Российской Федерации.

**Ведущий2:**

Ребята, вся наша страна отмечает праздник  
День защитников Отечества. Родина чтит своих героев, им дарят  
цветы, читают в их честь стихи, исполняют песни.  
И мы собрались в этом зале, чтобы поздравить наших мальчиков, ведь они тоже  
будущие защитники нашей Родины, а также сегодня к нам пришли папы, дедушки и  
братья, и мы желаем всем быть смелыми, сильными, справедливыми.

**Ведущий:**

Вы знаете, быть защитником почетно и очень ответственно. Наши мальчики ещё  
маленькие, но они уже стараются быть похожими в поступках на своих отцов и дедов.

Выступление детей

Стихи.

**1** ребёнок.-Родная армия сильна,

В боях непобедима.

На страже Родины она

Стоит несокрушимо.

**2** ребёнок.

–Мы любим армию свою,

Она- большая сила.

Она, бесстрашная в бою,

Всех недругов разбила.

3 ребёнка.

-И песни мы о ней поём,  
О доблестных походах.  
Она хранит наш мирный дом,  
Покой и труд народов.

**Ведущий 2.** –Нашей армии Российской

День рожденья в феврале!

Слава ей, непобедимой!

Слава миру на земле!

Трубы громкие поют.

Нашей армии....

Все дети. - *Салют!*

(дети машут флажками, цветами).

Под марш дети проходят в полукруг.

*Исполняется песня «Бравые солдаты»*

**Ведущий 1:**

Сегодня мы хотим провести наш праздник весело и задорно.

Будущие солдаты стройте свои команды, и мы посмотрим кто из вас самый ловкий, сильный и смелый!

Ребята делятся на 2 команды, по эмблемам.

**Ведущий 2.**

–Поддерживать наши команды будут зрители. Можно кричать, хлопать, топтать ногами.

-Итак, мы начинаем.

-Чтобы приступить к соревнованиям предлагаю сначала размяться.

«Разминка»

-Каждая команда поочередно называет военные профессии. Кто больше.

**Ведущий 1.** – Провели разминку ловко,

Приступаем к тренировке.

*Команды: Лётчики и Разведчики.*

Проводятся эстафеты.

**1.Эстафета «Я - солдат»**

Дети делятся на команды и строятся в колонны. У первого участника на голове солдатская пилотка. Каждый игрок поочередно бежит до ориентира, оббегает его и возвращается к своей команде, передав ему пилотку.

Молодцы ребята, справились достойно с этим заданием!

**2.Эстафета «Боевая подготовка»** (пригласить к участию по 3 папы в команду)

Играют папы и дети. Добежать до первого обруча, выполнить отжимание 5 раз, во втором – присесть 5 раз, вернуться обратно.

**3.Эстафета «Победный флаг».** Играют папы и дети

Дети делятся на две команды и строятся в колонны. У первого участника в руках флаг. Задача игроков – добежать до конуса, обежать его, вернуться назад и передать эстафету следующему игроку.

**4.Врач»**

Играют только капитаны команд.

Участникам дается размотанный бинт, его нужно скрутить.

Побеждает тот, кто быстрее это сделает.

**5.Конкурс «Санитары»**

Оказать первую помощь при ранении в руку.

Вызываются по два участника из команды, девочка врач  
Побеждает тот, кто быстрее перебинтует руку.

**6. Соревнование для пап.**

«Перетягивание каната».

**7. Перенос снарядов.**

Рядом с каждой командой располагаются Контейнеры с мячами, кубиками, по количеству детей.

их задача как модно быстрее перенести их до финиша.

На финише у конуса стоит корзина куда нужно сложиться снаряды.

**8. Силачи». Эстафета для пап**

Перед участниками на полу разложены обручи. Первый папа выполняет прыжки из обруча в обруч с двумя мячами в руках, обегает ориентир, возвращается бегом и передаёт мячи следующему.

**9. Эстафета «Полоса препятствий».**

Участникам нужно пролезть через деревянные дуги, продеть обруч через себя, перепрыгнуть через 3 обруча и вернуться обратно.

**10. Эстафета «Разведчики»**

По команде бойцы проползают по-пластунски змейкой до ориентира и возвращаются, обратно передавая эстафету.

Подведение итогов.

Награждение мальчиков.

Подарки папам, фото на память.