

Мамедова Первана Имрановна

Воспитатель,

«МБДОУ № 137»

Приобщение детей к русской народной культуре и традициям: ценность для развития и методы реализации.

Русская народная культура — это бесценное наследие, в котором заключена мудрость поколений, понятия о добре и зле, любви к труду, семье и Родине. Приобщение детей к традициям и культурным ценностям своего народа является важнейшей задачей воспитания, способствующей формированию гармоничной, духовно богатой личности.

Ценность народной культуры в развитии ребенка:

- Формирование национальной идентичности: Помогает ребенку осознать свою принадлежность к великому народу с богатой историей, почувствовать себя частью чего-то большого и значимого.
- Нравственное воспитание: Сказки, былины, пословицы и поговорки — это кладезь нравственных уроков. Они в доступной форме учат детей отличать добро от зла, быть смелыми, справедливыми, помогать слабым и уважать старших.
- Развитие речи и творческих способностей: Богатый язык фольклора, напевность и ритмичность потешек, скороговорок и песен прекрасно развивают речь, память, образное мышление и фантазию.
- Связь поколений: Совместное участие в традиционных праздниках, изготовление поделок, приготовление блюд национальной кухни укрепляют семейные узы, создают теплую атмосферу преемственности и взаимопонимания между детьми, родителями и бабушками с дедушками.

Как приобщать детей к русской культуре и традициям?

Работа по приобщению к культуре должна быть системной и многогранной, объединяя усилия семьи и образовательных учреждений.

1. В семье:

- Фольклор с пеленок: Используйте малые фольклорные формы в повседневном общении: колыбельные перед сном, потешки во время одевания, умывания, игровые пестушки.

- Народная сказка: Читайте и обсуждайте русские народные сказки. Они — основа понимания традиционного мировоззрения. После прочтения можно предложить ребенку нарисовать героев или слепить их из пластилина.
- Традиционные праздники: Ярko и весело отмечайте такие праздники, как Масленица, Пасха, Рождество, Святки. Рассказывайте детям об истории праздника, участвуйте в обрядах: пеките блины, украшайте яйца, колядуйте.
- Русское гостеприимство: Возрождайте традиции совместного приготовления блюд русской кухни (пироги, каши, пряники). За общим столом ребенок учится общаться и чувствует себя частью семьи.
- Народные игры: Играйте с детьми в традиционные игры: «Гуси-лебеди», «Ручеек», «Жмурки», «Городки». Эти игры развивают ловкость, смекалку и учат взаимодействию.

2. В дошкольных и школьных учреждениях:

- Организация кружков и студий: Создание кружков по народным промыслам (хохлома, гжель, дымковская игрушка), фольклорных ансамблей, театральных студий, где дети ставят сказки.
- Проведение календарных праздников: Организация утренников и мероприятий, посвященных народным праздникам, с разучиванием песен, хороводов, колядок.
- Предметно-пространственная среда: Создание в группах «русских уголков» с предметами старинного быта (прялка, самовар, вышитые полотенца, глиняная посуда), что позволяет детям прикоснуться к истории.
- Экскурсии и музейные уроки: Посещение музеев народного быта, краеведческих музеев, где история оживает.

Заключение

Приобщение подрастающего поколения к истокам русской народной культуры — это не просто дань моде или прошлому. Это вклад в будущее детей, залог их духовного здоровья и уверенности в себе. Сохраняя и передавая традиции, мы помогаем детям обрести прочный фундамент для личностного роста, уважение к своей стране и ее истории, а также открываем им дверь в мир непреходящих ценностей и красоты.