

## Консультация для родителей

«Чем занять ребенка на прогулке весной или  
30 идей, как сделать эту весну незабываемой»

Подготовила:  
Мурзагильдина Ольга Владимировна  
Воспитатель  
МДОУ «Д/с №11 о.в.» г.Магнитогорска

Вот и наступила весна. Солнце с каждым днём пригревает все сильнее. Весна - это самое полезное и приятное время года для прогулок с детьми. Прогулки на свежем воздухе - это всегда интересное и полезное занятие. Весенние прогулки полезны для здоровья и развития ребенка. Пройдитесь с ребенком по улице, парку, посмотрите, какие изменения происходят в природе: как набухают почки, пробиваются первые листья, трава, закрепите названия весенних цветов. Понаблюдайте за птицами. Наблюдать за природой – это очень интересное и познавательное занятие. Оно формирует у детей знания о природе, бережное отношение к ней. В процессе наблюдения дети учатся различать формы, величины, цвета. При наблюдении за живыми существами (насекомыми, птицами, зверьми), дети познают характер движения и звуки. В ходе данных наблюдений у детей развиваются такие качества, как сообразительность, наблюдательность, умение сравнивать и делать выводы. Весной наблюдать за природой намного интереснее, чем зимой. На прогулке с малышом, расскажите ему о весне, её признаках. Послушайте вместе с ребёнком пение птиц. Выберите для сравнения какой-нибудь объект на улице и наблюдайте за его изменением каждый день. Например, обратите внимание малыша на весенней прогулке, что сегодня на полянке еще лежит снег, а завтра там уже просто мокрая земля, через несколько дней здесь можно будет увидеть первую травку, а затем уже и яркие цветы.

При таком общении у ребенка расширяется словарный запас и развивается активная речь.

Больше ходите пешком. Во время ходьбы у человека задействованы практически все мышцы тела, особенно хорошо работают мышцы руки, спины, таза и ног. Кроме того, прогулки важны для здоровья. Ходьба прекрасно активизирует жизненные процессы в организме. Добавьте к постоянным прогулкам детские игры. Весенние прогулки не стоит отменять даже в том случае, если погода не радуется солнышком.

Весна — отличное время, с каждым теплым днем градус настроения повышается, все больше времени хочется проводить с детьми на улице. Старайтесь не запрещать ребёнку экспериментировать. Позволяйте детям самим принимать решения. Пусть ваш ребенок растет здоровым, активным и счастливым!

Очень много идей, чем заняться весной с ребенком, помимо традиционных игр на площадке.

1. Запустить кораблики в ручьях и лужах (подойдут любые палочки, шишки, листья).
2. Обуть всех детей в резиновые сапоги и измерить глубину луж.
3. Найти на деревьях первые почки и «котики» и показать их ребенку.
4. Научить ребенка кататься на велосипеде или самокате (выбирайте по возрасту). Прокатиться на самокате самому.
5. Выбраться в лес и показать детям, как цветут подснежники. При этом избежать соблазна сорвать первоцветы, ведь некоторые из них занесены в Красную книгу.
6. Смастерить скворечник и повесить в ближайшем парке (или на дереве у подъезда). Регулярно подкармливать птиц.
7. Показать ребенку игры детства – прыжки в «классики» и легендарную «резиночку».
8. Купить набор разноцветных мелков и разрисовать дорожки на детской площадке.
9. Освоить с ребенком необычный для вас транспорт – ролики, скейтборд
10. Пересадить дома цветы и провести для детей занимательный курс биологии.
11. Вырастить зеленый лук и петрушку на подоконнике.
12. Привлечь детей к весенней генеральной уборке в квартире.
13. Собрать первые листья и цветы для гербария и засушить их.
14. Узнать, как поют разные птицы, научить детей их различать.
15. Наблюдать вместе за плывущими облаками и гадать, на каких зверей они похожи.
16. Запустить воздушного змея, китайский фонарик, летающий вертолет (все, что летает и безмерно радует детей).
17. Приготовить суп из крапивы и варенье из одуванчиков.
18. Сделать шалаш из веток и прятаться в нем по очереди.
19. Захватить на прогулку набор мыльных пузырей.
20. Отметить Пасху, разукрасив яйца самыми разными способами. Вместе испечь куличи.
21. Сходить в планетарий или Ботанический сад.
22. Разыскать в парке белок и покормить их.
24. Навестить зоопарк и понять, кого из животных вы сами не знаете.
25. Собрать букет из одуванчиков и сплести венки.
26. Покататься всей семьей на лодке или катамаране.
27. Сделать облака из ваты, съесть порцию сахарной ваты в парке.
28. Собрать коллекцию разноцветных камней, которые вы найдете в песочнице.
29. Запустить солнечных зайчиков.

30. Смастерить маленькие поделки из материалов, которые найдете вместе на улице (камни, шишки, ветки, листья).