

Муниципальное общеобразовательное учреждение
"Ильинская основная общеобразовательная школа"

Проект
«Система внедрения Комплекса ГТО в
основной школе»



Сынкова Наталья Сергеевна

Учитель физической культуры

Срок реализации проекта: 2023–2026 гг.

1. Введение

Актуальность проекта обусловлена:

- Ухудшением показателей физического здоровья школьников
- Необходимостью повышения уровня физической подготовки учащихся
- Важность возрождения патриотических традиций
- Потребностью в создании эффективной системы физического воспитания

2. Цель и задачи проекта

Цель: Создание эффективной системы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса “Готов к труду и обороне” в основной школе.

Задачи:

- Разработать нормативно-правовую базу внедрения комплекса ГТО
- Создать систему подготовки учащихся к выполнению нормативов
- Организовать информационно-просветительскую работу
- Обеспечить материально-техническое сопровождение
- Внедрить систему мониторинга результатов

3. Основные компоненты системы

3.1 Управленческий блок:

- Администрация школы
- Педагогический совет
- Временная творческая группа по внедрению ГТО

3.2 Нормативно-правовое обеспечение:

- Локальные акты
- Регламенты проведения тестирования
- Инструкции по безопасности

3.3 Программно-методическое обеспечение:

- Программы физического воспитания
- Методические рекомендации
- Учебно-тренировочные планы

3.4 Информационное сопровождение:

- Информационные стенды
- Сайт школы

3.5 Мониторинг:

- Оценка физической подготовленности
- Анализ эффективности
- Корректировка программы

4. Этапы реализации

Этап 1 (подготовительный):

- Формирование рабочей группы
- Разработка документации
- Информирование участников

Этап 2 (организационный):

- Создание материально-технической базы
- Подготовка кадров
- Организация тренировочного процесса

Этап 3 (практический):

- Проведение тестирования
- Награждение участников
- Анализ результатов

5. Ожидаемые результаты:

- Повышение уровня физической подготовленности учащихся
- Формирование здорового образа жизни
- Развитие массового спорта
- Рост патриотического сознания
- Создание устойчивой системы ГТО в школе

6. Ресурсы:

Материально-технические:

- Спортивный зал
- Спортивная площадка
- Спортивный инвентарь

Кадровые:

- Учителя физкультуры
- Медицинский работник
- Тренерский состав ГТО

Информационные:

- Методические материалы
- Нормативные документы
- Медиаресурсы

7. Оценка эффективности:

Критерии:

- Процент участников от общего числа учащихся
- Количество полученных знаков отличия
- Динамика улучшения физических показателей
- Уровень удовлетворенности участников

8. Риски и их минимизация:

Риски:

- Недостаточное материально-техническое обеспечение
- Низкая мотивация участников
- Нехватка квалифицированных кадров

Меры минимизации:

- Привлечение дополнительных ресурсов
- Создание системы мотивации
- Повышение квалификации персонала

9. Заключение

Реализация данного проекта позволит создать эффективную систему внедрения комплекса ГТО в основной школе, что будет способствовать:

- Улучшению физического здоровья учащихся
- Формированию патриотического сознания
- Развитию массового спорта
- Созданию устойчивой системы физического воспитания

Проект имеет высокую социально-экономическую эффективность и может быть тиражирован на другие образовательные учреждения.

Прогнозируемые результаты по каждому этапу реализации проекта

№	Этапы реализации	Сроки	Прогнозируемые результаты
1	Подготовительный этап	Январь-Март	Создана рабочая группа по внедрению ГТО Разработана нормативно-правовая база Проведено информирование всех участников проекта Составлен план мероприятий Определены ответственные лица
2	Организационный этап	Апрель-Август	Оборудованы спортивные площадки. Приобретен

			необходимый спортивный инвентарь. Проведено обучение педагогов. Разработаны тренировочные программы. Создана система мотивации участников. Организована информационная кампания.
3	Практический этап	Сентябрь-Декабрь	Проведено первичное тестирование учащихся. Организованы регулярные тренировочные занятия. Проведен мониторинг физической подготовленности. Сформированы группы по уровню подготовки. Создана система учета результатов.
4	Этап тестирования	Январь-Май	Проведено тестирование по нормативам ГТО. Определены участники финального тестирования. Подготовлена документация для награждения. Проведен анализ результатов
5	Заключительный этап	Май - Июнь	Проведено награждение участников. Подведены итоги реализации проекта. Разработан план дальнейшего развития. Проведен анализ эффективности. Сформированы рекомендации по улучшению

Общие прогнозируемые результаты по итогам реализации проекта:

Количественные показатели:

Охват учащихся - не менее 85%

Получение знаков отличия ГТО - не менее 70% участников

Улучшение показателей физической подготовленности - не менее 65%

Кадровое обеспечение проекта

№ / п	Специалисты	Функции	Количество специалистов в основной школе	Квалификация
1	Учитель	Организация условий для успешного продвижения ребенка в рамках образовательного процесса	13	Высшая категория – 3; Первая категория – 4;
2	Педагог-психолог	Помощь педагогу, родителю в выявлении условий, необходимых для развития ребенка в соответствии с его	1	Первая категория – 1
		возрастными и индивидуальными особенностями. Осуществление психологического сопровождения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.		

3	Классный руководитель	Планирует мероприятия и организывает работу по формированию классного коллектива. Осуществляет индивидуальное или групповое педагогическое сопровождение образовательного процесса. Проводит мероприятия, направленные на сплочение коллектива.	5	Высшая категория – 1; Первая категория – 2;
4	Педагог-предметник	Физическая культура	1	Первая категория – 1;
	Административный персонал	Обеспечивает для специалистов ОУ условия для эффективной работы, осуществляет контроль и текущую организационную работу	Директор – 1; Заместитель директора по УВР	Высшая категория – 1; Первая категория – 1;

8	Медицинский персонал	Обеспечивает первую медицинскую помощь и диагностику, мониторинг здоровья обучающихся и выработку рекомендаций по сохранению и укреплению здоровья, организует диспансеризацию и вакцинацию школьников. Осуществляет медицинское сопровождение детей с ограниченными возможностями здоровья.	1 фельдшер	
9	Информационно-технологический персонал	Обеспечивает функционирование информационной структуры (включая ремонт техники, системное администрирование, поддержание сайта школы.	1	Заместитель директора по информатизации

Материально-техническое обеспечение проекта

№/п	Наименование имеющегося оборудования для реализации проекта	Количество (ед.)
-----	---	------------------

	Основные помещения школы	
1	Кабинеты универсального назначения (предметные)	10
	Спортивные сооружения:	
1	Стадион легкоатлетический (круг 100 м)	1
2	Беговые дорожки	1
3	Футбольное поле	1
4	Волейбольная площадка	1
5	Баскетбольная площадка	1
6	Комплекс ГТО	1
7	Площадка с турниками	1
8	Детская площадка для организации подвижных игр	1
	Комплект для занятий по общей физической подготовке	
1	Стенки гимнастические пролет 0,8м	4 шт.
2	Скамейки гимнастические	4 шт.
3	Маты гимнастические	10шт.
4	Перекладины навесные	2шт.
5	Теннисные столы	2 шт.
	Комплект для занятий гимнастикой	
1	Корпусы козла гимнастического школьного	1шт
2	Корпусы бревна гимнастического школьного	1шт.
3	Мостики гимнастические	2шт
	Спортивный инвентарь	В наличии имеется

