

Заздравных Олеся Александровна

воспитатель,

МБДОУ №137

Развитие социальных навыков у детей дошкольного возраста

Социальные навыки — важная составляющая личностного развития ребёнка, которая закладывается в раннем детстве и оказывает значительное влияние на дальнейшую жизнь. Дети дошкольного возраста (от трёх до семи лет) проходят этап активного освоения навыков общения, взаимодействия с окружающими и формирования межличностных отношений. Процесс развития социальных навыков включает ряд последовательных стадий и нуждается в поддержке родителей, педагогов и специалистов.

Этапы развития социальных навыков дошкольников

Дети младшего дошкольного возраста (три-четыре года) находятся на начальной стадии развития социальных навыков. В этот период дети учатся сотрудничать, делиться игрушками, обращаться с просьбой, выражать благодарность и сочувствие. Старшие дошкольники (шесть-семь лет) переходят к более высокому уровню развития, осваивая навыки самоуправления, планирования совместной деятельности и разрешения конфликтов.

Факторы, влияющие на развитие социальных навыков

Семейная обстановка, педагогические условия детского сада, игры и общение со сверстниками — всё это влияет на развитие социальных навыков. Благоприятная семейная атмосфера, положительное подкрепление правильных действий, демонстрация образцов

поведения родителями и педагогами способствуют успешному развитию навыков общения.

Игровая деятельность и социальные навыки

Игра — основной способ приобретения социальных навыков детьми. Через игру ребёнок учится взаимодействию, ролевой игре, проигрыванию различных ситуаций и решению конфликтных ситуаций. Педагоги детских садов специально организуют игровые занятия, направленные на развитие навыков сотрудничества, общения и эмоционального интеллекта.

Рекомендации родителям и педагогам

Родителям рекомендуется поощрять игровую деятельность детей, учить их правилам общения, показывать образцы вежливого поведения и способствовать раскрытию потенциальных способностей. Детские сады должны обеспечивать условия для игровых занятий, развивающих навыки взаимодействия, общения и адаптации к коллективу.

Диагностика и коррекция нарушений социальных навыков

Детям с ограниченными возможностями здоровья, нарушениями речи или аутичными расстройствами необходима специальная диагностика и коррекция социальных навыков. Раннее выявление отклонений и своевременная помощь специалиста позволяют детям полноценно интегрироваться в детский коллектив и подготовить их к школьной жизни.

Заключение

Развитие социальных навыков у детей дошкольного возраста — это сложная и ответственная задача, требующая совместных усилий семьи, образовательных учреждений и профессионалов. Грамотная

организация педагогического процесса, включение игровой деятельности и внимательное отношение к ребёнку позволяют сформировать прочные социальные навыки, необходимые для дальнейшей жизни и успешной социализации.