

Аблизина Мария Анатольевна
Инструктор по физической культуре
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 69" п. Исеть г. Верхняя Пышма Свердловская

Проект по физической культуре «Сила русского духа»

Актуальность проекта:

Самой актуальной на сегодняшний день является укрепление здоровья детей. Из года в год увеличивается количество детей не только с врождёнными заболеваниями, но и с приобретёнными в процессе жизни дефектами здоровья.

В связи с этим нами был разработан проект к недели здоровья на тему «Сила русского духа».

Цель проекта: Формировать представление у дошкольников о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье.

Задачи проекта:

Пропагандировать здоровый образ жизни.

Рассказать детям о русском духе, о богатырях и различных играх.

Знакомить детей с русскими народными сказками.

Тип проекта: познавательный - творческий, групповой

Продолжительность: краткосрочный

Участники: дети старшей- подготовительной группы, воспитатели, родители

Ожидаемые результаты:

- Иметь простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья;
- Повышение речевой активности, активизация словаря;
- иметь представление о старых народных играх, богатырях русских сказках;
- Повысится заинтересованность родителей в ведении здорового образа жизни своего ребёнка.

Этапы реализации проекта:

1-й этап – Подготовительный

Его цели:

- изучить методическую, научно - популярную и художественную литературу по теме;
- подобрать иллюстративный материал по данной теме «Сила русского духа» (картинки про богатырей, их одежду);
- составить план мероприятий на каждый день, картотеку игр, пословиц;
- привлечь родителей к совместной работе с ДОО (изготовление оружия богатырей из различного материала);
- подготовить сказку и презентацию про богатырей;
- подготовка раскрасок богатырей и оружие богатырей;
- подготовить развлечения открытие и закрытие недели здоровья.

2-й этап – Основной

Работа с детьми по дням недели:

Понедельник – «Слава богатырская, сила удалая»

Цель: Развивать интерес и уважение к русским национальным истокам:

- Открытие недели здоровья;
- Презентация о богатырях и их одеянии и оружии;
- Развлечение по станциям.

Ответственный: инструктор по физкультуре Аблизина М.А.

Вторник - «Русские забавы»

Цель: Воспитание интереса к русским национальным играм.

- Презентация на тему «русские народные игры»;
- Проведение подвижных народных игр в зале и на улице;

Ответственный: инструктор по физкультуре Аблизина М.А.

Среда – «Путешествие по Руси»

Цель: Развивать интерес к старине.

- Чтение художественной литературы про богатырей;
- Русские народные игры с детьми, на улице;
- Ракраски на тему богатыри и их оружие;

Ответственный: воспитатели.

- Дети и родители изготавливают оружие богатырей из бросового материала (выставка).

Четверг – «В гостях у сказки»

Цель: формирование у детей интерес к старинным сказкам.

- Просмотр кинофильма «Ясный сокол»

Ответственный: инструктор по физкультуре Аблизина М.А.

Пятница – «Викторина по сказкам»

Цель: Формировать положительные эмоции, чувство радости от участие в празднике.

- Выставка поделок «**Оружие богатырей**»;
- Закрытие недели здоровья (праздник) «Путешествие по сказкам»

Ответственный: инструктор по физкультуре Аблизина М.А.

3-й этап – заключительный

- фотоотчет по проекту.

Работа с родителями:

1. Знакомство с мероприятиями проекта, включение родителей в ход проекта.
2. Изготовление из бросового материала, оружие богатырей.

Выводы:

- Погружение детей в тему недели даст им возможность глубоко осознать, прочувствовать русскую душу;

- Работа в данном направлении будет интересна не только педагогам, но и родителям, так как они будут вовлечены в воспитательно - образовательный процесс.