

УЧЕБНО - МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ

«Формула безопасности»

ВНИМАНИЕ!

**НОВАЯ ПРОГРАММА
ДОП. Образования!!!**

«ФОРМУЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

Для детей 8-17 лет.

Знакомство со спецификой
престижных профессий:

- Спасатель;
- Пожарный;
- Сотрудник МВД.

Практические занятия
на базе организаций:

- КГБУ «Спасатель»;
- КГБУЗ «Шарыповская ЦРБ»;
- Пожарная часть;
- МО МВД России «Шарыповский».

Приобретение жизненно-важных
навыков безопасности и
первой помощи при неотложных
случаях.

Запись открыта: тел: 25-8-11, 28-8-05
Сотовый педагога: 8-995-312-01-52
Рассохин Анатолий Алексеевич

3 корпус
КГБОУ ДО ДЮСШ г. Шарыпово
ул. Горького, 67
2-88-05

Автор-составитель: Рассохин Анатолий Алексеевич,
педагог дополнительного образования

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА **«Формула безопасности»**

Направленность: социально-гуманитарная

Уровень сложности: базовый

Возраст обучающихся: 8-17 лет

Срок реализации программы: 1 год

Программа прошла независимую оценку качества _____ (дата) и
утверждена приказом МБОУ ДО ДЮЦ г. Шарыпово №__ от ____

РАЗДЕЛ 1 «МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ»

Методические рекомендации и указания

1. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ				
Методические рекомендации и указания				
1.	Методические рекомендации «Формирование у дошкольников навыков безопасного поведения на улицах и дорогах»	Козловская Е. А. Козловский С.А., 2006	электронный	https://edu.tatar.ru/upload/storage/ore3599/files/Metodicheskie_rekomendacii_formir-18336.PDF
2.	Методические рекомендации «Формирование безопасного поведения детей и подростков на дорогах и улицах»	Неганова М.Б., Царегородцева Е.А., 2013	электронный	https://school2ny.gosuslugi.ru/netcat_files/userfiles/YuID/Metodicheskie-rekomendatsii-po-PDD-IRO.pdf
3.	Методические рекомендации по обучению детей правилам пожарной безопасности	ВДПО РФ, 2018-2025	электронный	https://adno.pf/learning/methodics/sred-sh
4.	Методические рекомендации по оказанию первой помощи	Мостов А.Б., 2020	электронный	https://shkolavvedenskava-r45.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/1602512/metodicheskie_rekomendacii_po_okazaniyu_pervoi_pom.pdf
5.	Методические рекомендации МЧС России «Организация деятельности юных пожарных»	Мельник О.А. и др., 2017	электронный	https://psv4.userapi.com/s/v1/d/f20NOBbzcJzBash9aazl1IOHtwKKdaR-HVMH78-DRYv3Q1cU39R-mmX9nZo5cUPagfWYFbC3kOoVYkt6N0v8tJ2YkU4dZb23FV36QPW0vvN23D3ZhocaA/Metodicheskie_rekomendatsii_MChS_Rossii_po_DYuP.pdf
6.	Методические рекомендации Регионального модельного центра дополнительного образования детей Красноярского края по разработке и оформлению дополнительных общеобразовательных общеразвивающих	Сост.: Аглиуллина Р.Ф., методист РМЦ ДОД Красноярского края, 2025г.	электронный,	https://drive.google.com/file/d/162FUinC1audc9Wv0r03O4e0DbmbLMca/view
			печатный	активировать Windows, перейти в раздел "Параметры".

РАЗДЕЛ 1 «МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ»

Методические пособия

Методические пособия				
1.	Методическое пособие «Начинающему водителю».	Светлов А.С., 2007	электронный	https://reallib.org/reader?file=592400&pg=2
2.	Методическое пособие для обучающихся вождению <u>мототранспортных</u> средств (включая описание психофизиологических особенностей обучающихся, назначения <u>мотоэкипировки</u> , основных элементов физической подготовки) (утв. Министерством просвещения РФ)	ИПП <u>Гарант</u> ру, 2021	электронный	https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/400681784/
3.	Методические материалы по обучению правилам пожарной безопасности	ВДПО РФ, 2018-2025	электронный	https://vgno.pf/for_teachers/77
4.	Основы безопасности жизнедеятельности. Методическое пособие для учителя к учебнику под научной редакцией <u>Ю.С.Шойгу</u>	Рудаков Д.П., 2023	электронный	https://prosv.ru/product/osnovi-bezopasnosti-zhiznedejatel-nosti-metodicheskoe-posobie-dlya-uchitalva-k-uchebniku-pod-nauchnoi-redaktsiei-yu-s-shoigu-osnovi-bezopasnosti-zhiznedejatel-nosti-8-9-klassi-v-2-chastyah02/?utm_source=vandex.ru&utm_medium=organic&utm_campaign=vandex.ru&utm_referrer=vandex.ru
5.	Методическое пособие «Организация уроков ОБЖ 5-9 классы»	Корпорация «Российский учебник», Издательство «Леста», 2016	электронный	https://disk.vandex.ru/i/5B_al3E38nwbg
6.	Методическое пособие «Подручные средства спасения и выживания в опасных ситуациях»	С. В. Петров, 2020	электронный	https://rosuchebnik.ru/material/područnye-sredstva-spaseniya-i-vyzhivaniya-v-opasnakh-situatsiyakh-ma/
7.	Методическое пособие к таблицам «Факторы, разрушающие здоровье»	Корпорация «Российский учебник», Издательство «Леста», 2016	электронный	https://rosuchebnik.ru/upload/iblock/477/47745ed4253d340fa07cb6acclcl80e8.pdf

РАЗДЕЛ 1 «МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ»

Методические разработки

Методические разработки				
1.	Рабочая программа к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Формула безопасности»	Рассохин А.А., 2024г.	электронный печатный	https://disk.yandex.ru/i/1AHacMUSL3vokA
2.	ИОМ обучающихся объединения «Формула безопасности»	Рассохин А.А., 2024г.	электронный	https://disk.yandex.ru/i/pRanvm3XQKSvzO
3.	Сборник методических разработок «Пожарная безопасность в современной культуре»	Мельник О.А. и др., 2017	электронный	https://psv4.userapi.com/s/v1/d/bvfcR6vIT3rbGIALXYxmc0LVCFd3SeTB2abLxi7x2G_T31V4pFC7Ac1K3wzQbzaWWjNfzOOKuDZe3OxVo9MLXl2E1GVG5l5mr0Sq2Voa3ESFapPpVSA/sbornik_metodicheskikh_razrabotki_DYuP.pdf
4.	Сборник методических разработок внеклассных мероприятий по направлению «Дорожная безопасность»	Педагоги – организаторы мобильного автогородка «Лаборатория безопасности» Курганской области, 2019	электронный	https://disk.yandex.ru/i/71TBaKDqbLx2UA
5.	Практическое пособие «Первая помощь для детей и подростков»	УМЦ ГО и ЧС г. Москвы, 2022 г.	электронный	https://umcgocha.mos.ru/Пособие_для_детей_и_подростков_по_первой_помощи%20(1).pdf?vsclid=mb6ac9s5pv74803843
6.	Сборник кратких карт занятий по Основам безопасности жизнедеятельности	Рассохин А.А., 2024	Электронный печатный	https://disk.yandex.ru/d/T8FG5RjBvxERQ
7.	Методическая разработка занятия «Её Величество – Дорога!»	Рассохин А.А., 2024	Электронный печатный	https://disk.yandex.ru/i/OfH6IxMhURuCOQ

РАЗДЕЛ 2 «ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ»

Учебные пособия

2. ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Учебные пособия

1.	Учебник для общеобразовательных учреждений Основы безопасности жизнедеятельности 7 класс.	Вангородский С.Н., Кузнецов М.И., Марков В.В., Латчук В.Н., 2021	электронный, печатный	https://www.labyrinth.ru/books/751969/
2.	Основы безопасности жизнедеятельности. 5-9 кл.: Дидактические материалы.	Латчук В.Н., Марков В.В., Фролов М.П., 2021	электронный	https://disk.vandex.ru/d/8XpCqiv61700A
3.	Гигиена физического воспитания и спорта.	Вайнбаум Г.С., Коваль В.И. и др., 2002	электронный	https://disk.vandex.ru/i/2kOCf6NOCi0Qgg
4.	Ваши шансы избежать беды: учебное пособие / сборник ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»	Емельянич В.К., Капитонова М.Е., 2002	Электронный печатный	https://e-books.half.info/19-klassnomu-rukovoditel'vu/319-vashi-shansy-izbezhat-bedy-sbornik-zadach-po-kursu-osnovy-bezopasnosti-zhiznedejatel'nosti
5.	Физические нагрузки в спортивной тренировке.	Романов А.В., 2020	электронный	https://www.travessa.lv/index.php/info/materialy/143-2010-05-11-20-02-26
6.	Основы безопасности жизнедеятельности.	Смирнов А.Т., Хренников Б.О., 2021	электронный, печатный	https://sh2-neman-r27.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/50/0BZh_8_klass.pdf
7.	Дорожное движение. Безопасность пешеходов, пассажиров, водителей 5-9 классы.	Под ред. Смирнова А.Т., 2021	печатный	https://rusneb.ru/catalog/001980_000024_RU_FESSL_MAIN_1331820751926518121/
8.	Игровые занятия в курсе «Основы безопасности жизнедеятельности». 5-9 кл.	Михайлов А.А., 2016.	печатный	https://www.labyrinth.ru/books/296052/
9.	Конкурсы, викторины, праздники по ПДД для школьников	Ковалёва Н.В., 2006	печатный	https://rusneb.ru/catalog/002178_000020_BG_UNB-BELG%7C%7C%7CBIBL%7C%7C%7C0000158896/
10.	Учебное пособие «Пожарная безопасность»	Ратникова О.Д., 2017	электронный	https://psv4.userapi.com/s/v1/dxNkCDbUvpoZ915imPmq3lvGcLP2ANnpRT9lYsARQsNpklQlB8xlvwQU23BumkCFCwJAiR4Wdau7MPQshZWGkQc64PEB8JuC_vuYNnEfXNMGMUTVlIHONhA/Uchebnoe_posobie_DYuPp

РАЗДЕЛ 2 «ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ»

Информационно-справочные материалы и инструкции

Информационно - справочные материалы				
1.	Справочник: внеклассная работа в школе по изучению ПДД	<u>Амелина В.Е.</u> , 2016.	печатный	https://rusneb.ru/catalog/000199_000009_002994232/
2.	Педагогическое сообщество «Учителя ОБЖ»	<u>Урок РФ</u> 2016-2025	электронный	https://vprok.pf/groups/146
3.	РЭШ: Основы безопасности жизнедеятельности	Российская электронная школа, 2016-2025	электронный	https://resh.edu.ru/subject/23/
4.	Курс «Безопасность в интернете»	<u>Яндекс.Учебник</u> , 2018-2025	электронный	https://vandex.ru/support/education/ru/parents-concepts/course-digital-security
Инструкции				
1.	Нормативные документы		электронный	https://disk.yandex.ru/i/23SkVthU4LWong
2.	Инструкции по ТБ		электронный	https://docs.google.com/document/d/1ViSdsK5jN2zbF_ki6vMj_FfeonesRh/edit?usp=drive_link&rcuid=116239290034549584125&trpof=true&scd=true
3.	Инструкция по работе с программой Power Point		электронный	https://www.uroki.net/docinf/docinf8.htm

РАЗДЕЛ 2 «ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ»

Наглядные пособия

и программно-технические средства обучения

Наглядные пособия				
1.	Подборка бесплатных видеуроков по ОБЖ. Правила безопасности и поведения зимой	«Инфоурок»	электронный	https://vk.com/wall133304876_4411?w=wall-147594250_42784&vsclid=m6g9skis6v798908792
2.	Фильмы о пожарных	ВДПО.РФ, 2018-2025	электронный	https://vdpo.rf/films
3.	Мультипликационные фильмы о пожарных	ВДПО.РФ, 2018-2025	электронный	https://vdpo.rf/cartoons
4.	Обучающие видеоролики	ВДПО.РФ, 2018-2025	электронный	https://vdpo.rf/video
5.	Интерактивные презентации по истории пожарной охраны в РФ	ВДПО.РФ, 2018-2025	электронный	https://vdpo.rf/interactive
6.	Плакаты по пожарной безопасности	ВДПО.РФ, 2018-2025	Электронный печатный	https://vdpo.rf/for-teachers/77
7.	База видеуроков по оказанию первой помощи	Медунивер (сайт), 2009-2025	электронный	https://meduniver.com/Medical/Video/video-pervoi-i-neotloznoi-pomochi.html
8.	Картотека на тему: «Обучающие мультфильмы по ПДД»	Социальная сеть работников образования «НСпортал.ру», 2017-2025	электронный	https://nsportal.ru/detskii-sad/osnovy-bazopasnosti-zhiznedejatelnosti/2017/10/09/kartoteka-na-temu-obuchayushchie
9.	Обучающие и документальные фильмы МЧС России	Канал «МЧС России» на Рутубе, 2021-2025	электронный	https://rutube.ru/channel/23875424/videos/
10.	Лучшие презентации на тему «БЖД»	Сайт ППТ-онлайн, 2013-2025	электронный	https://ppt-online.org/topcat/bid/lang/ru
11.	Презентация к занятию «Её Величество – Дорога»	Рассохин А.А., 2025	электронный	https://disk.yandex.ru/d/6jRDMtEsrAcfmw
Программно-технические средства обучения				
1.	Онлайн-тренажеры по пожарной безопасности	Сайт ВДПО.РФ, 2018-2025	электронный	https://vdpo.rf/edu/online
2.	Онлайн – тренажер «ПДД 2025: Правила дорожного движения онлайн»	Сайт Дром.Ру, 2025	электронный	https://www.drom.ru/pdd/
3.	Онлайн –тренажеры и уроки «Первая помощь»	Сайт Онлайн Тест Пад, 2011-2025	электронный	https://onlinetestpad.com/ru/tests/first-aid

РАЗДЕЛ 3 «ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»

3. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Оценочные материалы для проведения входного контроля

1.	Входной тест «Безопасность человека в различных ситуациях»	Рассохин А.А., 2024	электронный	https://disk.yandex.ru/i/lnWJenSpRYPlw
----	--	---------------------	-------------	---

Оценочные материалы для проведения текущего контроля

1.	Тесты и викторины по пожарной безопасности	Сайт ВДПО РФ, 2018-2025	электронный, печатный	https://samo.pf/quiz
2.	Тесты по ПДД	Рассохин А.А., 2024	электронный	https://disk.yandex.ru/d/GP-BmmFjp7YYow
3.	Всероссийская олимпиада «Безопасные дороги» для учеников 1–9 классов	Образовательная он-лайн платформа Uchi.ru, 2024	электронный	https://dorogi.uchi.ru/
4.	Онлайн – тесты «Первая помощь»	Сайт Онлайн Тест Пад. 2011-2025	электронный	https://onlinetestpad.com/ru/tests/first-aid
5.	Основы безопасности жизнедеятельности. Сборник тестов 5-9 классы	Полтусева И.И., 2023	электронный	https://disk.yandex.ru/i/wShNp0q3tQx53Q

Оценочные материалы для проведения промежуточного контроля

1.	Материалы промежуточной аттестации по программе «Формула безопасности», 1 – е полугодие	Рассохин А.А., 2024г.	электронный, печатный	https://disk.yandex.ru/i/Hvv6CvUoLRF95w
----	---	-----------------------	-----------------------	---

Оценочные материалы для проведения итогового контроля

1.	Материалы итоговой аттестации по программе «Формула безопасности»	Рассохин А.А., 2025г.	электронный, печатный	https://disk.yandex.ru/i/tvod-e4hzOhQDA
----	---	-----------------------	-----------------------	---

<https://onlinetestpad.com/>



Online Test Pad



Тесты



Опросы



Кроссворды



Диалоги



Уроки

Конструктор тестов|

Бесплатный многофункциональный сервис
для проведения тестирования и обучения

Что умеем

УНИКАЛЬНОСТЬ УМК «ФОРМУЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

1. Рабочая программа к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Формула безопасности»
2. ИОМ обучающихся объединения «Формула безопасности»
3. Сборник кратких карт занятий по Основам безопасности жизнедеятельности
4. Методическая разработка занятия «Её Величество – Дорога!»
5. Презентация к занятию «Её Величество – Дорога»
6. Контрольно-измерительные материалы:
 - Входной тест «Безопасность человека в различных ситуациях»Тесты по ПДД
 - Материалы промежуточной аттестации по программе «Формула безопасности», 1 – е полугодие
 - Материалы итоговой аттестации по программе «Формула безопасности» **на онлайн-платформе**



ПЛАНЫ ПОПОЛНЕНИЯ/РАЗВИТИЯ УМК «ФОРМУЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

1. Постепенное переформатирование технологических карт занятий в соответствии с требованиями, предъявляемыми к аттестации ПДО и загрузка новых тех. карт в реестр.
2. Пополнение реестра новыми разработками и литературой при появлении таковых. Увеличение количества авторских онлайн-тестов для всех видов контроля.
3. Корректировка гиперссылок при необходимости.

