

Арефичева Людмила Александровна

воспитатель

МБДОУ "Детский сад №145"

Консультация для родителей 2 группы раннего возраста

«Игры на прогулке – летом!»



Лето не за горами, а с ним и многочасовые прогулки на улице и вечный вопрос: «*Чем занять ребёнка?*» Опять песочница и качели? Скучно! Вашему малышу уже исполнилось два года и у него есть друзья, организуйте им интересное и полезное времяпровождение – поиграйте с малышами в подвижные игры!

- Игры развивают самостоятельность, активность, инициативу, творчество, позволяют освоить новые движения: прыжки, бег, ходьбу, помогают ребёнку расширить свои представления об окружающем мире.

Для развития у детей слухового внимания, изучения основных цветов я предлагаю поиграть в игру: «*Воробушки и автомобиль*». Для неё вам понадобятся разноцветные рули. Можно взять игрушечные или вырезать из картона. Скажите детям:

- Посмотрите, какой у меня руль (*круглый, синий и т. д.*) Я буду автомобилем, а вы воробушками. Воробушки будут летать по площадке, а когда я скажу «*автомобиль*» - разбегутся.



Прилетели птички,
Птички – невелички,
Весело скакали,
Зёрнышки клевали.

Дети в соответствии со словами выполняют движения: «летают», «клюют». По сигналу дети разбегаются. Роль автомобиля могут выполнять двое детей с рулями разного цвета.



Игра: «Поезд»

Эта игра поможет обучить детей подражать звукам, действовать по сигналу, выполнять ходьбу и бег в разном темпе, согласуя движения.

Объясните малышам:

- Сегодня мы с вами поиграем в «Поезд». Я буду паровозик, а вы - вагончики. Составим длинный поезд (помогите детям «сцепить» вагончики, положив руку на плечо впереди стоящего). Все вагончики едут, стараясь не расцепиться, пока я не скажу: «остановка». А чтобы было веселее, будем вместе петь:

Чу – чу – чу, чу – чу – чу (медленное движение,

Далеко я укачу,

Чух – чух – чух –чух (дети должны бежать друг за другом,

Мчится поезд во весь дух.

По сигналу «*остановка*» дети останавливаются и разбегаются в разные стороны, по сигналу «*поехали!*» снова начинают двигаться. При повторной игре на роль паровоза назначается ребёнок.

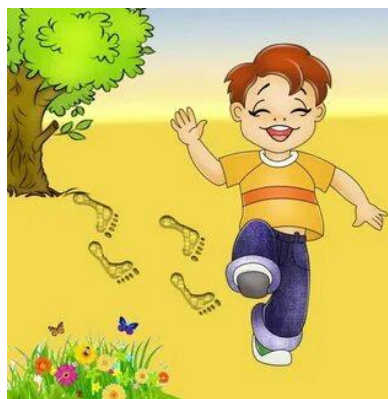
Игра: «По ровненькой дорожке»

Эта игра учит ребят ходить по прямой линии, высоко поднимая колени. Выложите дорожку из двух шнуров и скажите малышам:

- Ровненькая дорожка. Идите за ней друг за другом ровно, дружно.

Дети идут в ритме читаемого стихотворения:

По ровненькой дорожке,



По ровненькой дорожке

Шагали наши ножки –

Топ – топ – топ.

Шагали наши ножки,

Устали наши ножки,

Устали, отдыхают,

Стоп!

Дети останавливаются и присаживаются на корточки. Можете предложить им на слово - «*стоп*» хлопнуть в ладоши, а потом присесть.



Игра: «Солнечные зайчики»

Эта игра поможет научиться ориентироваться в пространстве, зрительно сосредотачиваться, бегать, не наталкиваясь друг на друга.

В солнечную погоду покажите детям зеркальце и предложите поймать солнечный лучик, поиграть с ним:

Солнечные зайчики

Играют на стене.

Помани их пальчиком –

Пусть бегут ко мне!

Пусть дети пытаются повторить слова и пробуют поймать зайчика. В процессе игры задавайте вопросы: «Где зайчик?», «Куда он побежал?» (вверх, вниз, вперёд, назад, в сторону, быстро, медленно и т. д).



Игра: «Зайка серенький сидит»

Эта игра очень нравится детям. В процессе которой малыши учатся выполнять движения в соответствии с текстом песенки, развивают зрительные и слуховые реакции, сопереживают попавшим в беду.

Возьмите игрушку – зайчика и расскажите детям:

- Зайчик попал под дождь и замёрз на улице, я принесла его к вам погреться и поиграть.

Далее произносите текст, дети при этом должны вместе с вами выполнять соответствующие движения.

Зайка серенький сидит (*присаживайтесь на корточки*)

Ушами шевелит (*покачивайте головой, руки согнуты в локтях*).

Вот так, вот так

Он ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть,

Надо лапочки погреть (*хлопайте в ладоши*) –

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!

Надо лапочки погреть.

Зайке холодно стоять,

Надо зайке поскакать (*прыгайте на двух ногах на месте*) –

Скок – скок, скок – скок!

Надо зайке поскакать.

Кто – то зайку испугал.

Зайка прыг... и ускакал (*хлопайте в ладоши, дети должны разбежаться в разные стороны*).

От имени зайки поблагодарите детей.

Мамам на заметку!

В солнечную погоду во избежание перегрева проводите подвижные игры ранним утром или вечером, когда температура воздуха снижается.

Не играйте активно непосредственно перед дневным сном – ребёнку трудно будет уснуть.

Старайтесь активные игры чередовать со спокойными играми. Не забывайте делать «рекламную паузу» для себя и малыша.

