

КИНЕЗИОЛОГИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

«Игры и упражнения в детском саду»

Презентацию подготовила: Смвж Валентина Кузьмовна,

воспитатель младше-средней группы "Гномики"

структурного подразделения дошкольного образования

Чикчинской СОШ им.Якина

ДЛЯ ЧЕГО НАМ ЭТО?

Последние 30 лет во всем мире резко увеличилось число случаев проблем с поведением и нарушением развития речи, чтения и письма у детей

Изменился наш образ жизни: телефон (гаджеты), телевизор, видео, компьютер, автомобиль и пр. делают человека малоподвижным

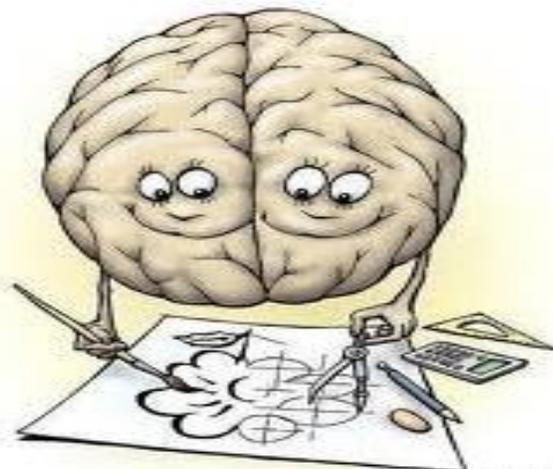
***НЕТ ДВИЖЕНИЯ – НЕТ ДОСТАТОЧНОГО РАЗВИТИЯ МОЗГА!
ТРЕНИРОВКА МОЗГА ПОМОГАЕТ В РЕШЕНИИ РЕЧЕВЫХ ПРОБЛЕМ!***

Кинезиология- наука о развитии умственных способностей и физического здоровья посредством определённых двигательных упражнений



ПРАВОЕ ПОЛУШАРИЕ

- чувственное
- эмоциональное
- творческое



ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЕ

- математическое
- логическое
- аналитическое
- речевое

**Отвечает за тело,
координацию
движений**

**Отвечает за
процесс чтения,
письма**

Использование кинезиологических упражнений позволяет:

- укреплять здоровье;**
- повышать тонус;**
- снижать усталость, утомляемость и раздражительность;**
- улучшать психоэмоциональное состояние;**
- понижать чрезмерную активность;**
- повышать концентрацию и умственную работоспособность;**
- улучшать память;**
- стимулировать развитие слуха и речи;**
- улучшать внимание, мышление;**
- развивать восприятие, пространственные представления, воображение.**

«НАБЕРИ ВОДУ В ПИПЕТКУ(ОБЕИМИ РУКАМИ)»



«НАКРУТИ ЛЕНТУ»





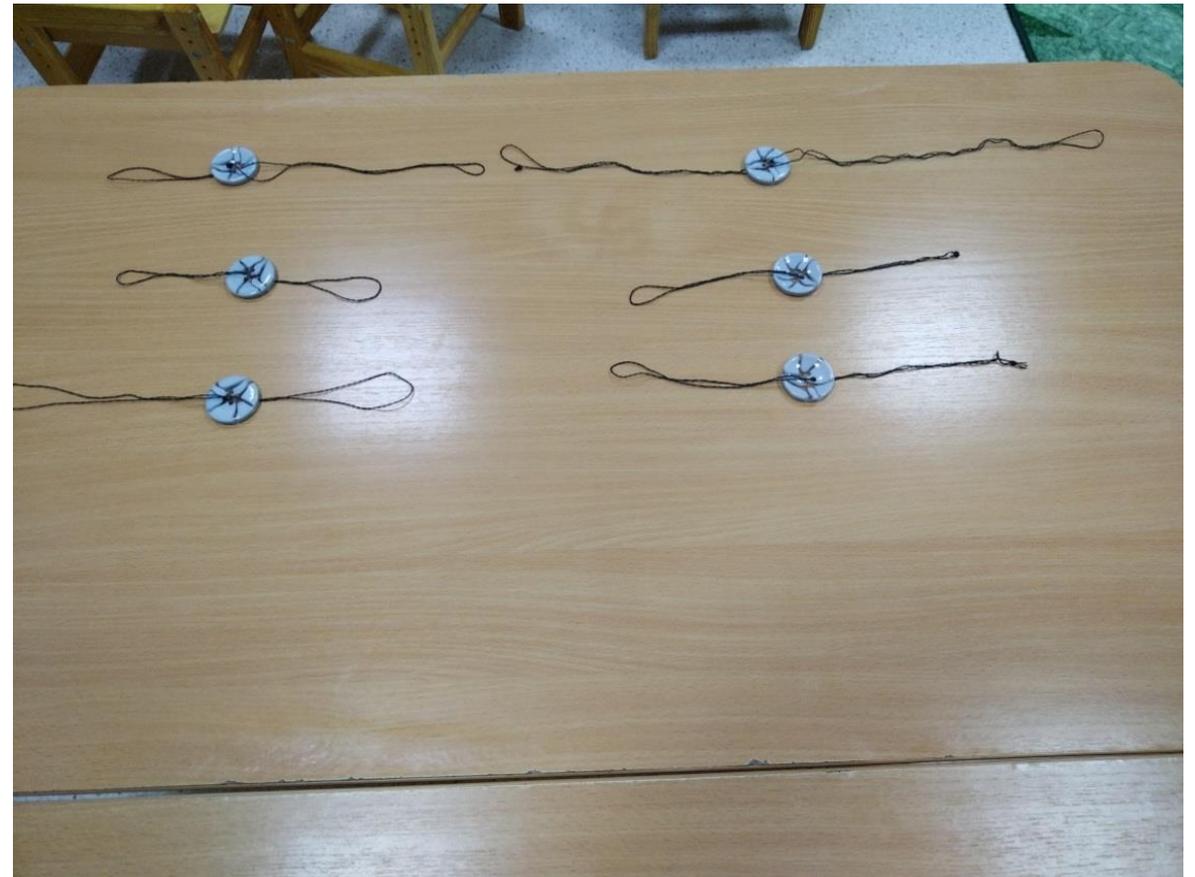
«СЕНСОРНЫЕ МЕШОЧКИ»



«РАСТЯГИВАЮ-КРУЧУ»



«ПУГОВКИ»



«ПРЫГАЛКИ И ХОДИЛКИ»





«ПАЛЬЧИКИ СГИБАЕМ- УМ РАЗВИВАЕМ»



ДЕТИ И РОДИТЕЛИ С БОЛЬШИМ
НАСЛАЖДЕНИЕМ И ИНТЕРЕСОМ
ВЫПОЛНЯЮТ НЕОБЫЧНЫЕ
ЗАДАНИЯ.

ИГРАЙТЕ И ВЫ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ,
ПОЛУЧАЙТЕ НАСЛАЖДЕНИЕ И
ПОЛЬЗУ.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!