Использование Су – Джок терапии в речевом развитии детей дошкольного возраста с ОВЗ и РАС

Бурова Ольга Владимировна, учитель-логопед, МАДОУ «Детский сад №64»,
г. Великий Новгород

Одной из нетрадиционных логопедических технологий является Су – Джок терапия («Су» – кисть, «Джок» – стопа). В исследованиях южнокорейского ученого профессора Пак Чже Ву, разработавшего Су – Джок терапию, обосновывается взаимовлияние отдельных участков нашего тела по принципу подобия (сходство формы уха с эмбрионом человека, руки и ноги человека с телом человека и так далее).

Эти лечебные системы созданы не человеком – он только открыл их, а самой природой. В этом причина ее силы и безопасности. Стимуляция точек приводит к излечению. Неправильное применение никогда не наносит человеку вред – оно просто неэффективно. Поэтому, определив нужные точки в системах соответствия можно развивать и речевую сферу ребенка.

Стимуляция шариком активирует самостоятельные восстановительные процессы организма, благодаря которым происходит нормализация деятельности вплоть до клеточного уровня. Шарик используется для стимуляции зон на ладонях, а массажные колечки надеваются на пальцы и катаются вверх-вниз. Еще одно преимущество шарика в том, что помимо оказываемого давления, которое можно получить при ручном массаже, он добавляет точечную стимуляцию благодаря шипам.

С помощью шаров – «ежиков» с колечками детям нравится массировать пальцы и ладошки, что оказывает благотворное влияние на весь организм, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.

Методы Су-Джок терапии:

Массаж – основной метод Су–Джок терапии. Используется массажный шарик, игольчатая структура которого положительно воздействует на кровообращение в тканях, повышает эластичность мышечных волокон и т. д. Проводится массаж не только пальчиков и ладоней, то и стоп. Занятие лучше проводить в игровой форме, сопровождая его каким-нибудь веселым четверостишьем.

Для развития речевых навыков, памяти, внимания у детей с РАС, актуальны упражнения в игровой форме:

Массаж Су – джок шарами (дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом):

«Круги»

Я мячом круги катаю, (Круговые вращения шариком по ладони)

Взад-вперед его гоняю. (Катать шарик вверх-вниз)

Им поглажу я ладошку. (Гладим ладошку шариком правой руки)

Будто я сметаю крошку, (Гладим ладошку шариком левой руки)

И сожму его немножко, (Сжимать шарик в правой руке)

Как сжимает лапу кошка, (Сжимать шарик в левой руке)

Каждым пальцем мяч прижму, (Поочередно прижать пальчики правой руки к шарiku)

И другой рукой начну. (Поочередно прижать пальчики левой руки к шарiku)

«Су-Джок»

(выполняем действия с шариком в соответствии с текстом)

Этот кругленький дружок называется Су-Джок.

Этот шарик разноцветный покатаем мы в руках,

Чтобы легче было думать, сила чтоб была в руках.

Покатаем по ладошкам, он откроется вот так!

Там, волшебное колечко - ни большое, ни малое,

В гости к пальчикам заходит, всем оно подходит.

Массаж пальцев эластичным кольцом (дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец правой руки, затем левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики):

«Пальчики»

Раз – два – три – четыре – пять, (Разгибать пальцы по одному)

Вышли пальцы погулять, (Сжимать-разжимать пальцы в кулак)

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой. (Надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик для того, чтоб показывать его. (Надеваем кольцо на указательный палец)

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине. (Надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый. (Надеваем кольцо на безымянный палец)

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал. (Надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).

«Семья»

Этот пальчик — дедушка, (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик — бабушка, (надеваем кольцо на указательный палец)

Этот пальчик — папочка, (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот пальчик — мамочка, (надеваем кольцо на безымянный палец)

Этот пальчик — Ванечка (Танечка, Данечка и т. д.) (надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).

Список литературы

1 Панина Н. А. «Су-Джок терапия», Рипол-Классик, 2013. – 256 с.

2 Шри Рой, «Терапия Су-Джок», ОАО «Издательская группа «Весь», 2017. – 121 с.