

Красивая осанка- залог
успеха музыканта.



**За осанкой вы следите –
Свои кости берегите.
Держите спинку ровно –
И будете здоровы!**







Факторы, определяющие здоровье

Социально-экономические факторы

- условия труда
- жилищные условия
- материальное благосостояние и т.д.

Социально-биологические факторы

- возраст родителей
- пол
- течение антенатального периода и т.д.

Экологические и природно-климатические факторы

- загрязнение среды
- средне-годовая температура
- уровень солнечной радиации и т.д.

Организационные или медицинские факторы

- качество мед. помощи
- доступность медико-социальной помощи и т.д.

Назовите признаки
характеризующие здорового
человека:

Слабый ,
весёлый,
уверенный,
красивый,
хмурый,
бодрый,
энергичный,
сутулый,
правильная осанка ,
тусклые волосы,
курение,
отдохнувший,
чистая кожа,
плохой аппетит,
слабость,
высокая работоспособность.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ