

Тарасова Ольга Александровна
инструктор по физической культуре,
МБДОУ "Детский сад № 28"
города Дзержинска Нижегородской области

Конспект сюжетного занятия по физическому развитию на тему:

«Морское путешествие»

с детьми средней группы

Задачи:

- учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по наклонной доске вверх – вниз (балансир);
- продолжать упражнять в прыжках на двух ногах из обруча в обруч;
- продолжать упражнять в метании в горизонтальную цель;
- развивать глазомер, внимание, умение ориентироваться в пространстве;
- воспитывать доброжелательность к сверстникам.

Оборудование:

- конусы малые (5 шт.),
- доска ребристая (1 шт.),
- балансиры (2 шт.),
- флажки по количеству детей,
- обручи плоские d 40 см (7 шт.) ,
- обручи плоские d 30 см (1 шт.) ,
- обручи плоские d 55 см (4 шт.) ,
- стойки «дождь»,
- стойки 4-х цветов картинками кораблей,
- картинки кораблей по количеству детей,

-3 конверта, «медали».

Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания
<u>1.Вводная часть</u> Построение в одну шеренгу 1.ходьба обычная 2.ходьба правым боком приставным шагом 3.ходьба по узкой дорожке 4. ходьба змейкой 5.ходьба широким шагом 6. ходьба по кругу по цвету 7. бег по кругу по цвету 8. бег по кругу со сменой направления движения 9. Построение в рассыпную по ориентирам <u>2.Основная часть</u> ОРУ с флажками (ритмическая гимнастика) <u>Основные движения</u> 1.Ходьба по наклонной доске вверх – вниз (балансир) 2.Метание в горизонтальную цель 3.Прыжки на двух ногах из обруча в обруч.	10 м. 2 м. 10 м. 4 м. 10 м. 3 кр. 1 кр. 3 кр. 2р. 2р. 2р.	Дети входят в зал в колонне друг за другом и строятся в шеренгу. -Ребята, мы сегодня находимся в порту. Предлагаю отправиться в путешествие на корабле, согласны? (да) За мной, направо, отправляемся в путешествие. Поднимаемся на корабль, идем по трапу осторожно, он узкий и можно упасть в воду. Идем боком на палубе мало места. Обходим груз, не задевая его, идем «змейкой», поторопись, шире шаг. Бегом марш, свисток, в другую сторону. Один, два, три, место (кружок) на палубе найди. Мы должны подать сигнал о том, что наш корабль отплывает. Внимательно смотрите и повторяйте за мной. Один, два, три –за красную полосу зайди. За бортом плавают морские голодные медузы. Чтобы их накормить, нам нужно разделиться на две команды: мальчиков и девочек. Добираться до нее будем по качающемуся мостику, прыгая из обруча в обруч. Молодцы, теперь медузы сытые.

<u>Подвижная игра</u> «В порт»	3 р.	В море плавают разные суда грузовые, пассажирские, парусные, а также катера. И чтобы не столкнуться, каждый из них приплывает к своему причалу. Сейчас наши кораблики будут плавать, по сигналу, чтобы не столкнуться, должны будут приплыть каждый к своему причалу. Молодцы. Поплыли еще раз. А теперь, найди себе друга и поменяйся с ним корабликом. Поплыли еще раз. Молодцы. Все нашли свой причал.
<u>3.Заключительная часть</u> Ходьба различными положениями рук.	45 сек.	Наше путешествие на корабле подходит к концу. Отправляемся обратно. На чем путешествовали? Какие корабли видели? Кого встретили? Что делали?